

10 πράγματα που θέλω να ξέρω για τη φιλία

Οι φίλοι μπορούν να σε ανεβάσουν ψηλά αλλά και να σε ρίξουν χαμηλά

Δεν είναι όλες οι ανθρώπινες σχέσεις ισάξιες. Κάποιες φιλίες είναι τοξικές και μπορεί να μην βγάζουν τον καλύτερο εαυτό σου. Πρέπει να μπορείς να καταλάβεις πότε πρέπει να διακόψεις μια φιλία και να συνειδητοποιείς ότι είναι η ώρα να την αφήσεις πίσω και να προχωρήσεις. Πώς θα ξεχωρίσεις τον καλό φίλο; Είναι αυτός που θα σε κάνει καλύτερο άνθρωπο.

Οι φίλοι αποδέχονται τις ατέλειες των φίλων τους

Το να προσπαθείς να είσαι τέλειος μπορεί να είναι εξουθενωτικό, και επιπλέον σε εμποδίζει από το να έχεις μια ειλικρινή φιλία. Οι αληθινοί φίλοι δέχονται τους άλλους με τις ατέλειες και τις αδυναμίες τους. Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να σου αρέσουν τα ελαττώματα των φίλων σου, όπως μαθαίνεις να τα αποδέχεσαι γιατί είναι κομμάτι του εαυτού τους.

Η φιλία δεν είναι μια σχέση ανταγωνισμού

Κάποιοι άνθρωποι είναι πιο ανταγωνιστικοί από τους άλλους, όμως δεν μπορείς να στηρίξεις μια φιλία στο συνεχή ανταγωνισμό ή στο να προσπαθεί ο ένας να ξεπεράσει τον άλλον. Κάποιες φορές ο φίλος θα είναι ο σταρ κι εσύ ο οπαδός κι άλλες θα υποστηρίξει εκείνος τις δικές σου προσπάθειες. Ο αληθινός φίλος θα χειροκροτήσει τις επιτυχίες σου. Ο ψεύτικος θα γίνει πράσινος από τη ζήλια του.

Να φροντίζεις τους (αληθινούς) φίλους

Ακόμα και τα πιο σημαντικά πράγματα που έχουμε πετύχει μπορεί να εξαφανιστούν από τη ζωή μας εάν δεν τα φροντίσουμε όπως πρέπει. Μην ξεχνάς να λες και κυρίως να δείχνεις στους φίλους σου πόσο πολύ τους εκτιμάς.

Ακόμα και οι φίλοι κάνουν λάθη

Οι φίλοι μας είναι άνθρωποι και όπως όλοι οι άνθρωποι είναι πιθανό (αν όχι αναπόφευκτο) να κάνουν λάθη. Μπορεί κάποια φορά να μας δώσουν μια συμβουλή που δεν ήταν και η καλύτερη ή να μας κρίνουν, όμως το σημαντικότερο είναι να μπορούν να αναγνωρίζουν τα λάθη τους και να ζητούν συγνώμη. Μην ξεχνάς ότι κι εσύ είσαι άνθρωπος και κάποια στιγμή ίσως βρεθείς στη δύσκολη θέση να πρέπει να απολογηθείς και να ζητήσεις συγνώμη.

Οι φιλίες βασίζονται στην αλήθεια

Πολλά κορίτσια στην προ-εφηβεία και την εφηβεία προσπαθούν απεγνωσμένα πείσουν τους άλλους ότι είναι κάτι διαφορετικό από αυτό που είναι ή προσποιούνται κάτι άλλο προκειμένου να προσεγγίσουν τα κορίτσια που επιθυμούν να έχουν για «κολλητές». Όμως για να χτίσεις μια γερή φιλία είναι απαραίτητο να αφήσεις τον άλλο να «δει» αυτό που πραγματικά είσαι.

Ένας αληθινός φίλος πάντα θα σε υπερασπιστεί

Ένας αληθινός φίλος δεν θα ανηχεί να ακούσει κάποιον να μιλάει άσχημα για σένα πίσω από την πλάτη σου. Ή θα φύγει για να μην ακούσει τη συνέχεια ή θα πει κάτι για να σε υπερασπιστεί. Εάν απλώς κάνει ότι δεν ακούει, αυτό είναι ένδειξη ότι μπορεί να μην είναι και τόσο καλός φίλος.

Ένας αληθινός φίλος θα σου πει πάντα την αλήθεια

Οι καλοί φίλοι σου θα σου πουν τα πράγματα όπως είναι, ακόμα κι αν δεν είσαι έτοιμος να τα ακούσεις. Αληθινός φίλος είναι αυτός που σε αγαπάει τόσο πολύ ώστε να προτιμά να σε πληγώσει παρά να σε δει να κάνεις λάθος.

Η φιλία δεν έχει σχέση με την εξωτερική εμφάνιση ή το στυλ

Όταν είσαι νέος είναι εύκολο να διαμορφώσεις γνώμη για κάποιον από το πώς δείχνει ή τι κάνει. Όμως εάν είσαι έξυπνος, θα κοιτάξεις πίσω από την επιφάνεια. Δώσε στον εαυτό σου να ανακαλύψει στους καλύτερους φίλους που θα έχει σε όλη τη ζωή, ακόμα κι εκεί που δεν το περιμένει.

Οι φίλοι είναι δίπλα σου στα καλά και τα άσχημα

Μια αληθινή φιλία θα πρέπει να αντέξει τις όμορφες αλλά και τις άσχημες

στιγμές. Ο φίλος σου θα είναι κοντά σου όχι μόνο όταν περνάτε καλά αλλά κι όταν νιώθεις ότι δεν έχεις τη διάθεση να βγεις από το σπίτι σου. Όσο περισσότερα ζήσετε μαζί, τόσο πιο ισχυρός θα γίνει ο δεσμός που σας συνδέει.