|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Εβδ. | Από | Έως | Διδακτικές ενότητες που θα καλυφθούν ή εργαστηριακή άσκηση που θα πραγματοποιηθεί | Διδακτικές ώρες | Υλικά που απαιτούνται |  |
| 1 | 11/09/24 | 13/09/24 | \* |  |  |  |
| 2 | 16/09/2024 | 20/09/2024 | \* |  |  |  |
| 3 | 23/09/2024 | 27/09/2024 | Γνωριμία με τα προϊόντα υλικά και εξοπλισμό του εργαστηρίου Εφαρμογή στολής εργασίας και υγιεινής αισθητικού | 4 | laptop  Προτζέκτορας  Power point  Φύλλα εργασίας |  |
| 4 | 30/09/2024 | 04/10/2024 | ΚΕΦ.1  Άσκηση1  ‘’Έντυπο ιστορικό πελάτη’’ σελ. 46 | 4 | Χαρτί σκληρό και είδη ζωγραφικής ή word και εκτυπωτής |  |
| 5 | 07/10/2024 | 11/10/2024 | ΚΕΦ.1  Άσκηση 1  ‘’Αναγνώριση φωτότυπου Fitzpatrick test’’ σελ.47  Άσκηση 2  ‘’τύλιγμα κεφαλιού με υφασμάτινη πετσέτα τύπου spa’’ σελ.48  Άσκηση 3  ‘’Ντύσιμο καρέκλας τύπου spa’’ σελ.52  Άσκηση 4  ‘’Κλασικό ντύσιμο καρέκλας Ινστιτούτου αισθητικής’’ σελ.54 | 4 | Χαρτί σκληρό ή laptop  Fitzpatrick test  Πετσέτα προσώπου λευκή  Καρέκλα αισθητικής  Κατωσέντονο  Μαλακή κουβέρτα  Πετσέτα σώματος μεγάλη  Πετσέτα προσώπου λευκή  Πετσετέ κάλυμμα καρέκλας  Προστατευτικά καλύμματος για τα πόδια  Χαρτοσέντονο ή  Non Woven |  |
| 6 | 14/10/2024 | 18/10/2024 | ΚΕΦ.3  Άσκηση 1  ‘’Ασκήσεις προετοιμασίας για τα χέρια’’ σελ.107  Άσκηση 2  Εφαρμογή κλασικής ηρεμιστικής μάλαξης σελ. 93 | 4 | Διαδραστικός πίνακας  Power point |  |
| 7 | 21/10/2024 | 25/10/2024 | ΚΕΦ.3  Άσκηση 1  ‘’Κλασική ηρεμιστική μάλαξη προσώπου’’ σελ.108 | 4 | Διαδραστικός πίνακας  Power point  Λιπαρή κρέμα προσώπου  ή λάδι μάλαξης με το ανάλογο αιθέριο έλαιο  φύλλο αξιολόγησης |  |
| 8 | 29/10/2024 | 01/12/2024 | ΚΕΦ. 8  ‘Άσκηση 1  ‘’Φάσεις εφαρμογής γαλακτώματος καθαρισμού προσώπου’’ σελ.178  Άσκηση 2  ‘’Φάσεις εφαρμογής καθαρισμού προσώπου με υγρό σαπούνι’’ σελ. 181  Άσκηση 3  ‘’φάσεις τοποθέτησης λοσιόν’’ σελ 182 | 4 | Γαλάκτωμα καθαρισμού  Βαμβάκι  Μπολ  Σφουγγαράκια  Πετσέτα  Σαπούνι σε υγρή μορφή  Μπολ  Πινέλο προσώπου  Σφουγγαράκια  Πετσέτα χειρός  Λοσιόν βαμβάκι |  |
| 9 | 04/11/2024 | 08/11/2024 | ΚΕΦ.8  Άσκηση 1  ‘’στάδια εφαρμογής ντεμακιγιάζ ματιών’’ σελ. 183  Άσκηση 2  ‘’καθαρισμός χειλιών’’ σελ.184 | 4 | Καθαριστικό ματιών  Βαμβάκι  Καθαριστικό χειλιών  Βαμβάκι΄  Φύλλο αξιολόγησης | \ |
| 10 | 11/11/2024 | 15/11/2024 | ΚΕΦ. 8  Άσκηση 1  Εφαρμογή ολοκληρωμένου απλού καθαρισμού με ενυδατική και αντηλιακή προστασία. | 4 | Καθαριστικά προσώπου  Λοσιόν  ντεμακιγιάζ ματιών χειλιών  κρέμα ενυδατική  αντηλιακή κρέμα  φύλλο αξιολόγησης |  |
| 11 | 18/11/2024 | 22/11/2024 | ΚΕΦ.11  Άσκηση 1  ‘’Αναγνώριση βασικών μυών του σώματος’’ | 4 | Διαδραστικός πίνακας  Power point  Χάρτες  Φύλλα έργου |  |
| 12 | 25/11/2024 | 29/11/2024 | ΚΕΦ.11  Άσκηση 1  ‘’εφαρμογή υγιεινής  στάση σώματος  Προϊόντα σώματος  ασκήσεις χεριών’’ | 4 | Λάδια αιθέρια έλαια  Κρέμες  Διαδραστικός πίνακας  Video  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 13 | 02/12/2024 | 06/12/2024 | ΚΕΦ.11  Άσκηση 1  ‘’Μάλαξη πρόσθιας επιφάνειας σώματος κάτω άκρων’’ σελ. 261  Άσκηση 2  ‘’Μάλαξη κοιλιάς θώρακα’’ σελ.264  Άσκηση 3  ‘’Μάλαξη άνω άκρων’’ σε.265 | 4 | Λάδι με αιθέρια έλαια ή κρέμα μάλαξης  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 14 | 09/12/2024 | 13/12/2024 | ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ Α ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ |  |  |  |
| 15 | 16/12/2024 | 20/12/2024 | ΚΕΦ.11  Άσκηση 1  ‘’Μάλαξη κάτω άκρων οπίσθιας επιφάνειας σώματος ‘’ σελ. 267  Άσκηση 2  ‘’Μάλαξη ράχης’’ σελ.269 | 4 | Λάδι με αιθέρια έλαια ή κρέμα μάλαξης  Φύλλα αξιολόγησης |  |
|  | 24/12/2024 | 07/01/2024 | ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ |  |  |  |
| 16 | 08/01/2025 | 10/01/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.1  Άσκηση 1  φωτο**γραφικό υλικό για αναζήτηση επαγγελματικού μακιγιάζ και μη΄΄** | 4 | Διαδραστικός πίνακας  ppt  Φωτογραφίες video  Φύλλα αξιολόγησης |  |
|  |  |  | Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ |  |  |  |
| 1 | 13/01/2025 | 17/01/20225 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.1  Άσκηση 1  ΄΄Σχεδιασμός περίγραμμα ματιών αρχαίας Αιγύπτιας΄΄ σελ.27  Άσκηση 2  ΄΄ σχεδιασμός περίγραμμα ματιών αρχαίας Ελληνίδας΄΄ σελ. 27 | 4 | Σε σκίτσο  Χρώματα  Φύλλα αξιολόγησης |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 20/01/2025 | 24/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.2  Άσκηση 1  **΄΄**Γνωριμία με τα καλυπτικά δυσχρωμιών και εφαρμογή τους’’ σελ 31 | 4 | Εξουδετερωτικά δυσχρωμιών  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 3 | 27/01/2025 | 31/01/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.2  Άσκηση 1  ΄΄ Γνωριμία με τα μεικ απ και τα πινέλα και οργάνωση όλων των εργαλείων του μακιγιάζ΄΄ | 4 | Εργαλεία μακιγιάζ  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 4 | 03/02/2025 | 07/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.2  Άσκηση 1  ΄΄Παρακολούθηση μακιγιάζ αερογράφησης΄΄ σελ. 49 | 4 | Διαδραστικός πίνακας  Video  Φύλλα εργασίας |  |
| 5 | 10/02/2025 | 14/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.2  Άσκηση 1  ΄΄Σχεδιασμός Prochart Μακιγιάζ εποχής΄΄ σελ.59 | 4 | Prochart σχεδιαστικά φύλλα  Φάκελο φύλαξης φύλλων Prochart  Μη λιπαρά υλικά  Υλικά σχεδίασης |  |
| 6 | 17/02/2025 | 21/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.3  Άσκηση 1  ΄΄ Πως καθαρίζονται τα πινέλα΄΄ σελ86 | 4 | Ελαιόλαδο ή σαπούνι πράσινο ελαιολάδου  Σαμπουάν  Σφουγγάρι  Πετσέτα  Αντισηπτικό σπρέι πινέλων  Χαρτί κουζίνας |  |
| 7 | 24/02/2025 | 28/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.3  Άσκηση 1  ΄΄Σχηματισμός φρυδιών΄΄ σελ.77  Άσκηση 2  ΄΄Μακιγιάζ φρυδιών | 4 | Τσιμπιδάκι φρυδιών βουρτσάκι  Μαλακά μολύβια φρυδιών  Σκιές  Ειδικοί μαρκαδόροι  Χτενάκι  Λακ ή διάφανη μάσκαρα ή σταθεροποιητικό ειδικό  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 8 | 04/03/2025 | 07/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.4  Άσκηση 1  ΄΄Μελέτη της μορφολογίας προσώπου΄΄ σε κάθε μαθητή σελ. 91-93 | 4 | Διαδραστικός πίνακας  Power point  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 9 | 10/03/2025 | 14/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.4  Άσκηση 1  ΄΄Αναγνώριση του σχήματος προσώπου και σχεδιασμός του σε prochart΄΄ σελ. 98 | 4 | Prochart φύλλα  χρώματα |  |
| 10 | 17/03/2025 | 21/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.5  Άσκηση 1  ΄΄Εξουδετερώσεις δυσχρωμιών΄΄ σελ. 119 | 4 | Consiler  Make up  Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια ντεμακιγιάζ  Εξουδετερωτικά  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 11 | 24/03/2025 | 28/03/2025 | ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ | 4 |  |  |
| 12 | 31/03/2025 | 04/04/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.5  Άσκηση 1  ΄΄Εφαρμογή φωτοσκιάσεων και contouring΄΄ σελ. 121 | 4 | Consiler  Make up  Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 13 | 07/04/2025 | 11/04/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.5  Άσκηση 1  ΄΄ Πραγματοποίηση Φωτοσκιάσεις χαρακτηριστικών΄΄ σελ. 109 | 4 | Consiler  Make up  πούδρα  Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια  Φύλλα αξιολόγησης  Διαδραστικός πίνακας  Power point |  |
|  | 14/04/2025 | 27/04/2025 | ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΣΧΑ |  |  |  |
| 14 | 28/04/2025 | 02/05/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι  ΚΕΦ.5  Άσκηση 1  ΄΄Εφαρμογή σύγχρονων φωτοσκιάσεων(Contouring) | 4 | Consiler  Make up  πούδρα  Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 15 | 05/05/2025 | 09/05/2025 | 2Άσκηση Εξουδετερώσεις φωτοσκιάσεων και contouringσελ 121 | 4 | Consiler  Make up  πούδρα  Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια  Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 16 | 12/05/2025 | 16/05/2025 | Επαναληπτικό μάθημα στις εξουδετερώσεις δυσχρωμιών | 4 | Διορθωτικά  Consiler  Make up Πινέλα και σφουγγαράκια  Υγρά μαντήλια  Φύλλα αξιολόγησης |  |

Σε περίπτωση μη σύνδεσης του Διαδραστικού πίνακα αντικαθίσταται με Laptop

Η αξιολόγηση γίνεται με έντυπο υλικό ή με ηλεκτρονικά μέσα

\*Δεν έγιναν τα εργαστηριακά μαθήματα