|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Εβδ. | Από  | Έως | Διδακτικές ενότητες που θα καλυφθούν ή εργαστηριακή άσκηση που θα πραγματοποιηθεί | Διδακτικές ώρες | Υλικά που απαιτούνται |  |
| 1 | 11/09/24  | 13/09/24 | \* |  |  |  |
| 2 | 16/09/2024 | 20/09/2024 | \* |  |  |  |
| 3 | 23/09/2024 | 27/09/2024 | Γνωριμία με τα προϊόντα υλικά και εξοπλισμό του εργαστηρίου Εφαρμογή στολής εργασίας και υγιεινής αισθητικού | 4 | laptopΠροτζέκτοραςPower pointΦύλλα εργασίας |  |
| 4 | 30/09/2024 | 04/10/2024 | ΚΕΦ.1Άσκηση1‘’Έντυπο ιστορικό πελάτη’’ σελ. 46 | 4 | Χαρτί σκληρό και είδη ζωγραφικής ή word και εκτυπωτής |  |
| 5 | 07/10/2024 | 11/10/2024 | ΚΕΦ.1Άσκηση 1‘’Αναγνώριση φωτότυπου Fitzpatrick test’’ σελ.47Άσκηση 2‘’τύλιγμα κεφαλιού με υφασμάτινη πετσέτα τύπου spa’’ σελ.48Άσκηση 3‘’Ντύσιμο καρέκλας τύπου spa’’ σελ.52 Άσκηση 4‘’Κλασικό ντύσιμο καρέκλας Ινστιτούτου αισθητικής’’ σελ.54 | 4 | Χαρτί σκληρό ή laptopFitzpatrick testΠετσέτα προσώπου λευκήΚαρέκλα αισθητικήςΚατωσέντονοΜαλακή κουβέρταΠετσέτα σώματος μεγάληΠετσέτα προσώπου λευκήΠετσετέ κάλυμμα καρέκλαςΠροστατευτικά καλύμματος για τα πόδιαΧαρτοσέντονο ή Non Woven |  |
| 6 | 14/10/2024 | 18/10/2024 | ΚΕΦ.3 Άσκηση 1‘’Ασκήσεις προετοιμασίας για τα χέρια’’ σελ.107 Άσκηση 2Εφαρμογή κλασικής ηρεμιστικής μάλαξης σελ. 93 | 4 |  Διαδραστικός πίνακαςPower point |  |
| 7 | 21/10/2024 | 25/10/2024 | ΚΕΦ.3 Άσκηση 1‘’Κλασική ηρεμιστική μάλαξη προσώπου’’ σελ.108 | 4 | Διαδραστικός πίνακαςPower pointΛιπαρή κρέμα προσώπουή λάδι μάλαξης με το ανάλογο αιθέριο έλαιοφύλλο αξιολόγησης |  |
| 8 | 29/10/2024 | 01/12/2024 | ΚΕΦ. 8 ‘Άσκηση 1‘’Φάσεις εφαρμογής γαλακτώματος καθαρισμού προσώπου’’ σελ.178Άσκηση 2‘’Φάσεις εφαρμογής καθαρισμού προσώπου με υγρό σαπούνι’’ σελ. 181 Άσκηση 3‘’φάσεις τοποθέτησης λοσιόν’’ σελ 182 | 4 | Γαλάκτωμα καθαρισμούΒαμβάκιΜπολΣφουγγαράκιαΠετσέταΣαπούνι σε υγρή μορφήΜπολΠινέλο προσώπουΣφουγγαράκιαΠετσέτα χειρόςΛοσιόν βαμβάκι |  |
| 9 | 04/11/2024 | 08/11/2024 | ΚΕΦ.8 Άσκηση 1‘’στάδια εφαρμογής ντεμακιγιάζ ματιών’’ σελ. 183Άσκηση 2‘’καθαρισμός χειλιών’’ σελ.184 | 4 | Καθαριστικό ματιώνΒαμβάκιΚαθαριστικό χειλιώνΒαμβάκι΄Φύλλο αξιολόγησης | \ |
| 10 | 11/11/2024 | 15/11/2024 | ΚΕΦ. 8Άσκηση 1Εφαρμογή ολοκληρωμένου απλού καθαρισμού με ενυδατική και αντηλιακή προστασία. | 4 | Καθαριστικά προσώπου Λοσιόνντεμακιγιάζ ματιών χειλιών κρέμα ενυδατικήαντηλιακή κρέμαφύλλο αξιολόγησης |  |
| 11 | 18/11/2024 | 22/11/2024 | ΚΕΦ.11 Άσκηση 1‘’Αναγνώριση βασικών μυών του σώματος’’ | 4 | Διαδραστικός πίνακας Power pointΧάρτεςΦύλλα έργου |  |
| 12 | 25/11/2024 | 29/11/2024 | ΚΕΦ.11Άσκηση 1‘’εφαρμογή υγιεινής στάση σώματος  Προϊόντα σώματος ασκήσεις χεριών’’ | 4 | Λάδια αιθέρια έλαιαΚρέμεςΔιαδραστικός πίνακαςVideoΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 13 | 02/12/2024 | 06/12/2024 | ΚΕΦ.11Άσκηση 1‘’Μάλαξη πρόσθιας επιφάνειας σώματος κάτω άκρων’’ σελ. 261Άσκηση 2‘’Μάλαξη κοιλιάς θώρακα’’ σελ.264Άσκηση 3‘’Μάλαξη άνω άκρων’’ σε.265 | 4 | Λάδι με αιθέρια έλαια ή κρέμα μάλαξης Φύλλα αξιολόγησης |  |
| 14 | 09/12/2024 | 13/12/2024 | ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ Α ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ |  |  |  |
| 15 | 16/12/2024 | 20/12/2024 | ΚΕΦ.11Άσκηση 1‘’Μάλαξη κάτω άκρων οπίσθιας επιφάνειας σώματος ‘’ σελ. 267 Άσκηση 2‘’Μάλαξη ράχης’’ σελ.269 | 4 | Λάδι με αιθέρια έλαια ή κρέμα μάλαξηςΦύλλα αξιολόγησης |  |
|  | 24/12/2024 | 07/01/2024 | ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ |  |  |  |
| 16 | 08/01/2025 | 10/01/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ Ι ΚΕΦ.1 Άσκηση 1φωτο**γραφικό υλικό για αναζήτηση επαγγελματικού μακιγιάζ και μη΄΄**  | 4 | Διαδραστικός πίνακας pptΦωτογραφίες videoΦύλλα αξιολόγησης |  |
|  |  |  | Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ |  |  |  |
| 1 | 13/01/2025 | 17/01/20225 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.1 Άσκηση 1΄΄Σχεδιασμός περίγραμμα ματιών αρχαίας Αιγύπτιας΄΄ σελ.27Άσκηση 2΄΄ σχεδιασμός περίγραμμα ματιών αρχαίας Ελληνίδας΄΄ σελ. 27 | 4 | Σε σκίτσοΧρώματαΦύλλα αξιολόγησης |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 20/01/2025 | 24/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.2Άσκηση 1**΄΄**Γνωριμία με τα καλυπτικά δυσχρωμιών και εφαρμογή τους’’ σελ 31 | 4 | Εξουδετερωτικά δυσχρωμιώνΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 3 | 27/01/2025 | 31/01/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.2Άσκηση 1΄΄ Γνωριμία με τα μεικ απ και τα πινέλα και οργάνωση όλων των εργαλείων του μακιγιάζ΄΄ | 4 | Εργαλεία μακιγιάζΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 4 | 03/02/2025 | 07/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.2Άσκηση 1΄΄Παρακολούθηση μακιγιάζ αερογράφησης΄΄ σελ. 49 | 4 | Διαδραστικός πίνακαςVideoΦύλλα εργασίας |  |
| 5 | 10/02/2025 | 14/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.2Άσκηση 1 ΄΄Σχεδιασμός Prochart Μακιγιάζ εποχής΄΄ σελ.59 | 4 | Prochart σχεδιαστικά φύλλαΦάκελο φύλαξης φύλλων ProchartΜη λιπαρά υλικάΥλικά σχεδίασης |  |
| 6 | 17/02/2025 | 21/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.3Άσκηση 1 ΄΄ Πως καθαρίζονται τα πινέλα΄΄ σελ86 | 4 | Ελαιόλαδο ή σαπούνι πράσινο ελαιολάδουΣαμπουάνΣφουγγάριΠετσέταΑντισηπτικό σπρέι πινέλωνΧαρτί κουζίνας |  |
| 7 | 24/02/2025 | 28/02/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.3Άσκηση 1΄΄Σχηματισμός φρυδιών΄΄ σελ.77Άσκηση 2΄΄Μακιγιάζ φρυδιών | 4 | Τσιμπιδάκι φρυδιών βουρτσάκιΜαλακά μολύβια φρυδιώνΣκιέςΕιδικοί μαρκαδόροιΧτενάκιΛακ ή διάφανη μάσκαρα ή σταθεροποιητικό ειδικόΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 8 | 04/03/2025 | 07/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.4Άσκηση 1΄΄Μελέτη της μορφολογίας προσώπου΄΄ σε κάθε μαθητή σελ. 91-93 | 4 | Διαδραστικός πίνακαςPower pointΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 9 | 10/03/2025 | 14/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.4Άσκηση 1΄΄Αναγνώριση του σχήματος προσώπου και σχεδιασμός του σε prochart΄΄ σελ. 98 | 4 | Prochart φύλλαχρώματα |  |
| 10 | 17/03/2025 | 21/03/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.5Άσκηση 1΄΄Εξουδετερώσεις δυσχρωμιών΄΄ σελ. 119 | 4 | ConsilerMake upΠινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλια ντεμακιγιάζΕξουδετερωτικάΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 11 | 24/03/2025 | 28/03/2025 | ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ Β ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ  | 4 |  |  |
| 12 | 31/03/2025 | 04/04/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.5Άσκηση 1΄΄Εφαρμογή φωτοσκιάσεων και contouring΄΄ σελ. 121 | 4 | ConsilerMake upΠινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλιαΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 13 | 07/04/2025 | 11/04/2025 | ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.5Άσκηση 1 ΄΄ Πραγματοποίηση Φωτοσκιάσεις χαρακτηριστικών΄΄ σελ. 109 | 4 | ConsilerMake upπούδραΠινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλιαΦύλλα αξιολόγησηςΔιαδραστικός πίνακαςPower point |  |
|  | 14/04/2025 | 27/04/2025 | ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΣΧΑ |  |  |  |
| 14 | 28/04/2025 | 02/05/2025 |  ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΙΚΕΦ.5Άσκηση 1΄΄Εφαρμογή σύγχρονων φωτοσκιάσεων(Contouring) | 4 | ConsilerMake upπούδραΠινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλιαΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 15 | 05/05/2025 | 09/05/2025 | 2Άσκηση Εξουδετερώσεις φωτοσκιάσεων και contouringσελ 121 | 4 | ConsilerMake upπούδραΠινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλιαΦύλλα αξιολόγησης |  |
| 16 | 12/05/2025 | 16/05/2025 | Επαναληπτικό μάθημα στις εξουδετερώσεις δυσχρωμιών | 4 | ΔιορθωτικάConsilerMake up Πινέλα και σφουγγαράκιαΥγρά μαντήλιαΦύλλα αξιολόγησης |  |

Σε περίπτωση μη σύνδεσης του Διαδραστικού πίνακα αντικαθίσταται με Laptop

Η αξιολόγηση γίνεται με έντυπο υλικό ή με ηλεκτρονικά μέσα

\*Δεν έγιναν τα εργαστηριακά μαθήματα