

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

ΜΑΘΗΜΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΚΡΩΝ - ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

ΤΜΗΜΑ : ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5^ο : ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ : ΒΑΣΙΛΑΚΑΚΟΥ ΣΟΦΙΑ ΠΕ : 87.03

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣΕΙΣ

1) ΚΛΑΣΙΚΟ ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ

Βήματα εργασιών στο κλασικό πεντικιούρ (υγρό μανικιούρ)

Φρεσκάρετε και ομορφαίνετε τα πόδια των πελάτισσών σας σε ελάχιστο χρόνο. Τα πόδια μαλακώνουν, το δέρμα απολεπίζεται ήπια, τα επωνύχια ενυδατώνονται και τα νύχια κόβονται, αναδιαμορφώνονται, λειαίνονται και φινίρονται.

ΒΗΜΑ 1 : Καθαρισμός - Μούλιασμα

1. Αρχίζετε πλένοντας τα χέρια σας και στη συνέχεια εφαρμόζετε αντισηψία.



2. Ξεκινάτε μετά εφαρμόζοντας ένα αντισηπτικό προϊόν στα πόδια της πελάτισσας.



3. Προσθέτετε στο ποδόλουτρο μια μικρή ποσότητα αφρόλουτρο ποδιών και αναταράζετε το νερό με το χέρι σας μέχρι να αφρίσει ελαφρά. Εάν χρησιμοποιείτε μηχανοκίνητο αφρόλουτρο με υδρομασάζ, παραλείπετε αυτό το βήμα.

4. Ως εναλλακτική επιλογή, προσθέστε 1 κοφτή κουταλιά από άλατα για ποδόλουτρο με αντιφλεγμονώδεις, αρωματοθεραπευτικές ιδιότητες.



5. Μουλιάζετε τα πόδια του πελάτη για 3-5 λεπτά.

ΒΗΜΑ 2 : Φροντίδα των νυχιών και του επωνυχίου

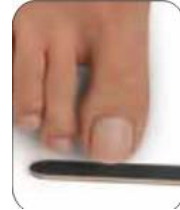
1. Αφαιρείτε το υπάρχον βερνίκι νυχιών με ένα αφαιρετικό βερνικιού (ασετόν)



2. Κόβετε τη γωνία κάθε νυχιού του ποδιού σε γωνία 45° μοιρών και μειώνετε το μήκος των νυχιών, αν είναι απαραίτητο.



3. Χρησιμοποιείτε μια λίμα για να λιμάρετε τα πλαϊνά του ελεύθερου άκρου καθώς και τις δυο πλευρές κάθε νυχιού.



4. Φινίρετε, λειάνετε και διαμορφώνετε το ελεύθερο άκρο κάθε νυχιού με την 240- grit λίμα.

5. Εφαρμόζετε μια μικρή ποσότητα αφαιρετικού επωνυχίων (cuticle remover) ομοιόμορφα γύρω από την περιοχή του επωνυχίου κάθε νυχιού.



6. Προσεχτικά, σπρώχνετε με ένα μεταλλικό pusher κατά μήκος της επιφάνειας του νυχιού και προς την περιοχή του επωνυχίου, για να χαλαρώσετε τα επωνύχια από την επιφάνεια. Με ένα πενσάκι επωνυχίου αφαιρείτε προσεκτικά τα χαλαρωμένα επωνύχια, όπως επίσης και τις παρωνυχίδες. Να είστε προσεκτικοί όταν αφαιρείτε τα επωνύχια ώστε να προστατεύετε τις σφραγίσεις του νυχιού. Ποτέ να μην κόβετε ζωντανό ιστό, γιατί μπορεί να προκληθεί μόλυνση.



7. Ξεπλένετε καλά με ζεστό νερό και στεγνώνετε με πετσέτα.

8. Ρίχνετε μια σταγόνα ενυδατικό λάδι επωνυχίου στη βάση της επιφάνειας του νυχιού και τον περιβάλλοντα ιστό. Τρίβετε απαλά για να την απλώσετε.



ΒΗΜΑ 3 : Απολέπιση

1. Κάνετε μασάζ με μια μεγάλη δόση scrub στο πόδι και τη γάμπα.
2. Σκουπίζετε το περιττό προϊόν από την κάτω πλευρά του ποδιού με μια υγρή πετσέτα.



ΒΗΜΑ 4 : Ενυδάτωση και μασάζ

1. Απλώνετε άφθονη ποσότητα ενυδατική κρέμα που βοηθά στην επιδιόρθωση τραχιών, ξηρών, σκασμένων ποδιών και κάνετε μασάζ στο πόδι και τη γάμπα.
2. Σκουπίζετε το περιττό προϊόν από την κάτω πλευρά του ποδιού με μια υγρή πετσέτα.



ΒΗΜΑ 5 : Σχολαστική προετοιμασία των νυχιών - Γυάλισμα

1. Λειαίνετε απαλά την επιφάνεια κάθε νυχιού με την 1200-grit γυαλιστική λίμα.
2. Ελέγχετε για επίμονα επωνύχια και τρίμματα , τραβώντας πίσω τις πλάγιες πτυχές των νυχιών με τα δάχτυλα σας και χρησιμοποιώντας μια λαβίδα για να αφαιρέσετε απαλά κάθε υπόλειμμα.



ΒΗΜΑ 6 : Καθαρισμός της επιφάνειας των νυχιών

1. Περνάτε τα διαχωριστικά μεταξύ των δακτύλων του ποδιού.
2. Χρησιμοποιείτε ασετόν ή ένα ειδικό καθαριστικό για να απομακρύνετε λιπαρότητα και υπολείμματα από την επιφάνεια του νυχιού. Καθαρίστε καλά και αφυδατώστε προσωρινά την επιφάνεια του νυχιού με το και ένα nail pad που δεν αφήνει χνούδι. Σπρώξτε απαλά τις πλαϊνές πτυχώσεις και τρίψτε καλά, ώστε να βεβαιωθείτε πως όλες οι περιοχές του νυχιού είναι εντελώς καθαρές.



ΒΗΜΑ 7 : Βαφή νυχιών με απλό βερνίκι.

Α. Εφαρμογή base coat στα νύχια

1. Ανακινήστε δυνατά το μπουκαλάκι.
2. Εφαρμόστε μια λεπτή στρώση base coat σε κάθε ελεύθερο άκρο και επιφάνεια νυχιού.
 - α. Τραβήξτε το πινέλο από το μπουκάλι και καθαρίστε «στραγγίζετε» τις δυο πλευρές στον λαιμό του μπουκαλιού, για να απομακρύνετε το παραπανήσιο υλικό και να "ανοίξετε" τις τρίχες του πινέλου.
 - β. Με το πινέλο, απλώστε μια λεπτή γραμμή basecoat κατά μήκος του ελεύθερου άκρου του νυχιού, για να σφραγίσετε και να εξασφαλίσετε πλήρη κάλυψη.



γ. Τοποθετήστε το πινέλο μέσα στο μπουκάλι, ώστε να το καλύψετε πλήρως με base coat. Τραβήξτε το έξω και συγκεντρώστε μια ποσότητα υλικού στη μια πλευρά του πινέλου, αρκετή ώστε να δημιουργήσετε την στρώση του base coat. Ισιώστε και στραγγίξτε την άλλη πλευρά του πινέλου, στην αντίθετη πλευρά του λαιμού του μπουκαλιού.

δ. Τοποθετήστε το πινέλο στο κέντρο του νυχιού και απλώστε προς τα κάτω, ως το άκρο.

ε. Σπρώξτε απαλά το πινέλο προς τα πάνω, προς την περιοχή του επωνυχίου, φροντίζοντας να αφήσετε ελεύθερο ένα ελάχιστο περιθώριο. Στη συνέχεια, γλυστρίστε το πινέλο προς τα κάτω, ως το ελεύθερο άκρο, για να ολοκληρώσετε την κάλυψη του κέντρου του νυχιού.

στ. Περιστρέψτε το δάκτυλο του ποδιού προς τα δεξιά, και τραβήξτε προς τα πίσω το πλαϊνό τοίχωμα, ώστε η αριστερή πλευρά του νυχιού να είναι πλήρως ορατή.

ζ. Με την αριστερή γωνία του πινέλου εφαρμόστε το base coat στην αριστερή πλευρά του νυχιού, ακολουθώντας το περίγραμμα του πλαϊνού τοιχώματος όσο το δυνατό πιο στενά, από τη γραμμή του επωνυχίου ως το ελεύθερο άκρο.

η. Περιστρέψτε το δάκτυλο του ποδιού προς τα αριστερά, και τραβήξτε προς τα πίσω το πλαϊνό τοίχωμα, ώστε η δεξιά πλευρά του νυχιού να είναι πλήρως ορατή.

θ. Με τη δεξιά γωνία του πινέλου, εφαρμόστε το base coat στη δεξιά πλευρά του νυχιού, ακολουθώντας το περίγραμμα του πλαϊνού τοιχώματος όσο το δυνατό πιο στενά, από τη γραμμή του επωνυχίου ως το ελεύθερο άκρο.

3. Εφαρμόστε και στα 5 νύχια.

B. Εφαρμογή χρωματιστού βερνικιού στα νύχια

Απλώνετε 2 στρώσεις από βερνίκι νυχιών.

1. Ανακινήστε δυνατά το μπουκαλάκι.

2. Εφαρμόστε μια λεπτή στρώση του χρωματιστού βερνικιού στο ελεύθερο άκρο και την επιφάνεια του νυχιού. (Αυτή η στρώση θα είναι ελαφρώς ημι-διαφανής, αν εφαρμοστεί σωστά).

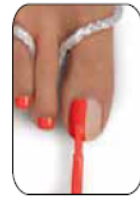
α. Τραβήξτε το πινέλο από το μπουκάλι και καθαρίστε «στραγγίξτε» τις δυο πλευρές στον λαιμό του μπουκαλιού, για να απομακρύνετε το παραπανήσιο υλικό και να "ανοίξετε" τις τρίχες του πινέλου.

β. Με το πινέλο, απλώστε μια λεπτή γραμμή χρώματος κατά μήκος του ελεύθερου άκρου, για να σφραγίσετε και να εξασφαλίσετε πλήρη κάλυψη.

γ. Τοποθετήστε το πινέλο μέσα στο μπουκάλι, ώστε να το καλύψετε πλήρως με χρώμα. Τραβήξτε το έξω και συγκεντρώστε μια ποσότητα υλικού στη μια πλευρά του πινέλου, αρκετή για να δημιουργήσετε την πρώτη στρώση χρώματος. Ισιώστε και καθαρίστε «στραγγίξτε» την άλλη πλευρά του πινέλου, στην αντίθετη πλευρά του λαιμού του μπουκαλιού.

δ. Τοποθετήστε το πινέλο στο κέντρο του νυχιού και απλώστε προς τα κάτω, ως το άκρο.

ε. Σπρώξτε απαλά το πινέλο προς τα πάνω (προς το επωνύχιο), φροντίζοντας να αφήσετε ελεύθερο ένα ελάχιστο περιθώριο. Στη συνέχεια, γλυστρίστε το πινέλο προς τα κάτω, ως το ελεύθερο άκρο, για να ολοκληρώσετε την κάλυψη του κέντρου του νυχιού.



στ. Περιστρέψτε το δάκτυλο του ποδιού προς τα δεξιά, και τραβήξτε προς τα πίσω το πλαϊνό τοίχωμα, ώστε η αριστερή πλευρά του νυχιού να είναι πλήρως ορατή.

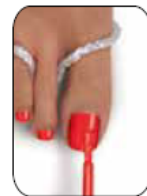
ζ. Με την αριστερή γωνία του πινέλου εφαρμόστε το χρώμα στην αριστερή πλευρά του νυχιού, ακολουθώντας το περίγραμμα του πλαϊνού τοιχώματος όσο το δυνατό πιο στενά, από τη γραμμή του επωνυχίου ως το ελεύθερο άκρο.

η. Περιστρέψτε το δάκτυλο του ποδιού προς τα αριστερά, και τραβήξτε προς τα πίσω το πλαϊνό τοίχωμα, ώστε η δεξιά πλευρά του νυχιού να είναι πλήρως ορατή.

θ. Με τη δεξιά γωνία του πινέλου, εφαρμόστε το χρώμα στη δεξιά πλευρά του νυχιού, ακολουθώντας το περίγραμμα του πλαϊνού τοιχώματος όσο το δυνατό πιο στενά, από τη γραμμή του επωνυχίου ως το ελεύθερο άκρο.

3. Εφαρμόστε και στα 5 νύχια.

4. Εφαρμόστε μια δεύτερη λεπτή στρώση χρώματος στην επιφάνεια του νυχιού. Η στρώση αυτή θα παρέχει πρόσθετη κάλυψη και χρώμα, τελειοποιώντας έτσι τα πολύ μικρά κενά σε κάθε στρώση.



5. Εφαρμόστε μια δεύτερη λεπτή στρώση και στα 5 νύχια.

Γ. Εφαρμογή top coat στα νύχια

1. Απλώνετε μια προστατευτική επίστρωση με το top coat στο ελεύθερο άκρο και την επιφάνεια των 5 νυχιών του ενός ποδιού ακριβώς με τον τρόπο που περιγράφηκε προηγουμένως στην εφαρμογή του βερνικιού.



Τελικό αποτέλεσμα εφαρμογής βερνικιού στο κλασικό πεντικιούρ.



Βιβλιογραφία

- 1) Οδηγίες εφαρμογής CND® SHELLAC® BRAND

Πρωτόκολλα θεραπειών.