



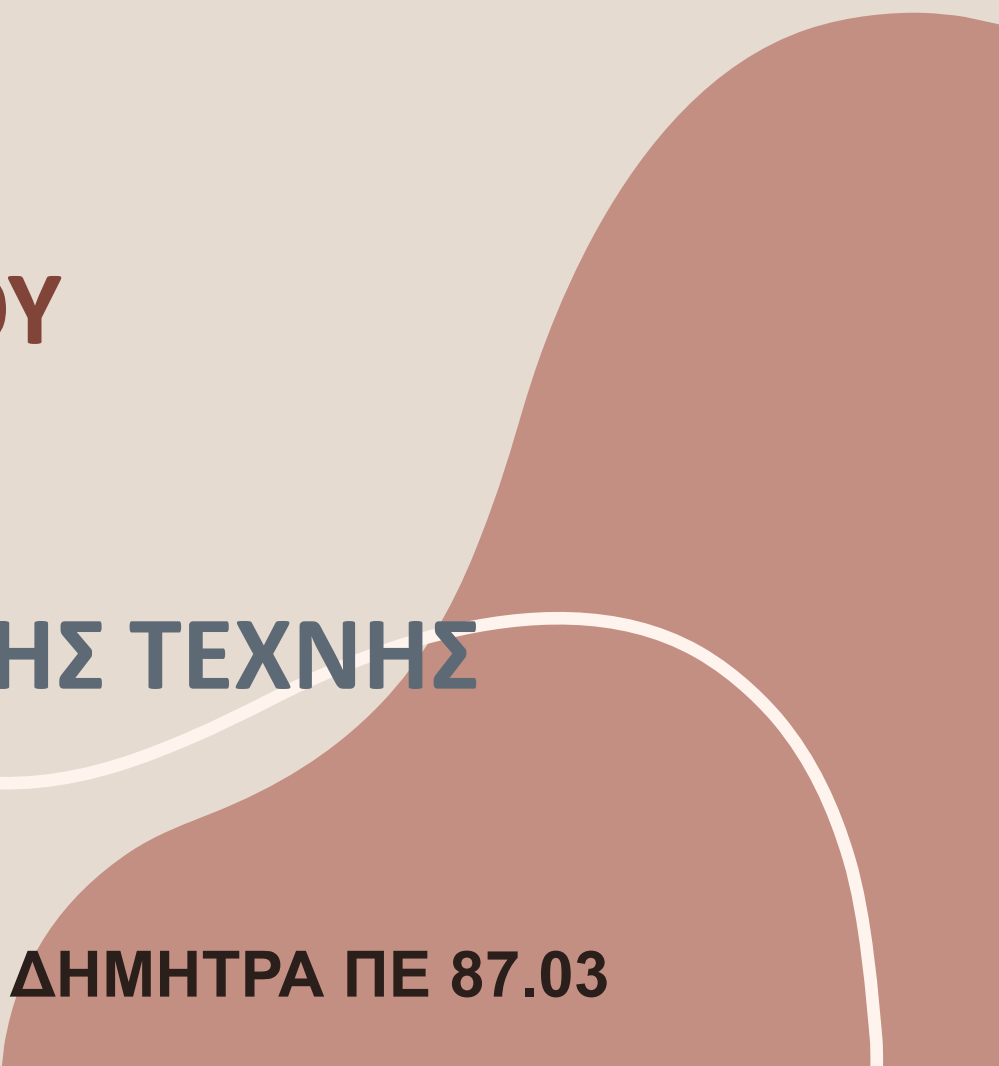
ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΜΑΣΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Γ' ΕΠΑΛ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ: ΝΤΑΓΚΟΥΝΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΕ 87.03





ΜΑΣΚΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΕΙΔΗ ΜΑΣΚΩΝ

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΧΡΗΣΗΣ**

ΕΙΔΗ ΜΑΣΚΩΝ

**ΤΡΟΠΟΣ
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ**

**ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
ΜΑΣΚΩΝ**

ΜΑΣΚΕΣ

Οι μάσκες προσώπου – σώματος χρησιμοποιούνται ευρέως στο εργαστήριο αισθητικής επειδή κατέχουν ξεχωριστή θέση σε όλες τις περιποιήσεις.

Οι μάσκες μπορούν να ταξινομηθούν σε δύο μεγάλες κατηγορίες :

- 1. Ανοιχτές μάσκες,** όπως είναι οι κλασικές μάσκες που αφήνουν το δέρμα να αναπνέει.
- 2. Κλειστές μάσκες,** οι οποίες συγκρατούν τη θερμότητα του προσώπου και διευκολύνουν την εισχώρηση στην επιδερμίδα των ουσιών που έχουν τοποθετηθεί για την περιποίηση.



ΜΑΣΚΕΣ

❖ Οι μάσκες, επίσης, μπορούν να ταξινομηθούν **ανάλογα με τις πρώτες ύλες που περιέχουν, τον τύπο του δέρματος για τον οποίο προορίζονται, τα αποτελέσματά τους στο δέρμα και με τον τρόπο απομάκρυνσής τους σε:**

1. εκπλυνόμενες μάσκες,
2. αποφλοιούμενες και
3. αποσπώμενες μάσκες).

❖ Ακόμα, ταξινομούνται **ανάλογα με τη δράση τους στο δέρμα σε:**

1. θρεπτικές, στυπτικές,
2. υγρानτικές,
3. τονωτικές,
4. λευκαντικές,
5. αντισηπτικές,
6. υπεραιμικές,
7. αποσυμφορητικές
8. αντιφλογιστικές.



ΕΙΔΗ ΜΑΣΚΩΝ

Ανάλογα με την εμφάνισή τους οι μάσκες διακρίνονται σε:

- ☐• Αργιλώδεις μάσκες
- ☐• Υδροκολλοειδείς μάσκες (πλαστικές ή peel off)
- ☐• Γαλακτωματοποιημένες μάσκες
- ☐• Εκμαγεία
- ☐• Απολεπιστικές μάσκες
- ☐• Άλλες μάσκες



ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

- ✓ Οι μάσκες εφαρμόζονται σε δέρμα που έχει καθαριστεί πολύ καλά ή ως στάδιο μιας συγκεκριμένης περιποίησης.
- ✓ Απλώνονται με τη βοήθεια σπάτουλας, πινέλου ή δακτύλων σε αρκετή ποσότητα ώστε να καλυφθεί τελείως το δέρμα.
- ✓ Καλύπτεται όλη η περιοχή από τη βάση του λαιμού ως το μέτωπο, αποφεύγοντας τα μάτια.
- ✓ Αφήνεται να δράσει το προϊόν για 10-30 λεπτά και στη συνέχεια αφαιρείται.
- ✓ Μια μάσκα μπορεί να χρησιμοποιηθεί 1-2 φορές την εβδομάδα.
- ✓ Η επιλογή της κατάλληλης μάσκας γίνεται σύμφωνα με τις ανάγκες του δέρματος



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

Διακρίνονται σε άμεσα και μακροχρόνια αποτελέσματα

Άμεσα αποτελέσματα:

- Καθαρίζουν το δέρμα από τα νεκρά κύτταρα και το σμήγμα.
- Παρέχουν θρεπτικά συστατικά για τα κύτταρα του δέρματος.
- Ενυδατώνουν τα επιφανειακά στρώματα της επιδερμίδας.
- Βοηθούν στη διατήρηση της σφριγηλότητας του προσώπου.
- Καταπραΰνουν τους ερεθισμούς.
- Συσφίγγουν τους διεσταλμένους πόρους.
- Προσφέρουν λάμψη.

Μακροχρόνια αποτελέσματα:

- Διατήρηση υψηλών επιπέδων υγρασίας στην επιδερμίδα.
- Πρόληψη της χαλάρωσης των ιστών.
- Ρύθμιση της έκκρισης σμήγματος



ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΩΝ



Γενικά , στη χρήση των масκών ισχύουν οι γενικές αντενδείξεις που ισχύουν για όλα τα καλλυντικά προϊόντα.

Επομένως , δεν χρησιμοποιούνται μάσκες όταν υπάρχει:

- **Λύση της συνέχειας του δέρματος**, όπου μπορεί να προκληθεί μόλυνση, πόνος, αιμορραγία.
- **Έγκαυμα δευτέρου και τρίτου βαθμού**. Σε εγκαύματα πρώτου βαθμού, η μάσκα βοηθά καταπραΰνοντας με τις αντιφλογιστικές της ιδιότητες και δροσίζει καθώς εξατμίζεται το νερό που περιέχει. Πρέπει, φυσικά, να επιλέγεται προϊόν που να έχει αυτές τις ιδιότητες και να αφαιρείται με πολύ προσοχή.
- **Σε φλεγμονές και μολύνσεις** δεν χρησιμοποιούνται καλλυντικά προϊόντα. Αν βέβαια η φλεγμονή οφείλεται σε ακμή, τότε επιλέγεται το κατάλληλο προϊόν και χρησιμοποιείται με προσοχή.
- Σε **ευαισθησία στα συστατικά** της μάσκας. Θα πρέπει να ελέγχεται αν ο πελάτης παρουσιάζει αλλεργία σε κάποιο ή κάποια από τα συστατικά της μάσκας.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

➤ Σε περιπτώσεις **ευρυαγγείας** δεν χρησιμοποιούνται προϊόντα που σχηματίζουν συνεχές στρώμα, γιατί έχουν την ιδιότητα να ανεβάζουν τη θερμοκρασία του δέρματος. Έτσι, αποφεύγονται οι υδροκολλοειδείς και οι ελαστικές μάσκες και σε καμία περίπτωση δεν χρησιμοποιούνται εκμαγεία.

➤ Στις περιπτώσεις **έντονης τριχοφυΐας** αποφεύγονται τα προϊόντα που εγκλωβίζουν τις τρίχες π.χ. μάσκες κεριών. Στις υδροκολλοειδείς και ελαστικές μάσκες μπορεί να προετοιμαστεί το δέρμα κάνοντας επάλειψη με λιπαρό προϊόν, ώστε οι τρίχες να μην εγκλωβιστούν στο στρώμα της μάσκας και σπάσουν ή τραβηχτούν κατά την αφαίρεσή τους



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΑΡΓΙΛΩΔΟΥΣ ΜΑΣΚΑΣ



- Είναι προϊόντα με μεγάλο ιξώδες σε μορφή πάστας.
- Τα βασικά συστατικά τους είναι ο μπετονίτης και ο καολίνης , οι οποίες χημικά είναι ένυδρες ενώσεις του αργιλίου, που έχουν την ικανότητα να απορροφούν νερό και να σχηματίζουν πάστα.
- Οι μάσκες αυτές μπορεί να περιέχουν και άλλα συστατικά όπως ενυδατικούς και καλμαντικούς παράγοντες,(αντιφλογιστικές ιδιότητες), λευκαντικές ουσίες κ.λ.π., έτσι ώστε να προσθέτουν επιπλέον ιδιότητες στο προϊόν.

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣΚΩΝ ΑΡΓΙΛΟΥ



- ✓ Οι μάσκες αυτές απλώνονται στο δέρμα σχηματίζοντας ένα παχύ, αδιαφανές στρώμα.
- ✓ Καθώς, το στρώμα αυτό στεγνώνει , λόγω της φυσικής εξάτμισης του νερού που περιέχει η μάσκα, δημιουργείται ένα αίσθημα τραβήγματος στην επιδερμίδα. Το αίσθημα αυτό είναι περισσότερο ή λιγότερο έντονο ανάλογα με την περιεκτικότητα του προϊόντος σε νερό.
- ✓ Οι μάσκες αυτές έχουν καθαριστικές ιδιότητες αφού ο καολίνης και ο μπετονίτης έχουν την ιδιότητα να απορροφούν τα νεκρά κύτταρα, τον ρύπο, το μακιγιάζ ή τα υπολείμματα του ιδρώτα και του σμήγματος από την επιφάνεια της κεράτινης στιβάδας.
- ✓ Αν περιέχουν συγχρόνως και άλλες ουσίες, που δίνουν ιδιότητες ενυδατικές, συσφικτικές, στυπτικές κ.λ.π. μπορούν να χρησιμοποιηθούν για όλους τους τύπους δέρματος

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΑΡΓΙΛΩΔΟΥΣ ΜΑΣΚΑΣ



✓ Η εφαρμογή τους διαρκεί 15-20 λεπτά.

Πρέπει να δίνεται προσοχή στα παρακάτω:

- Το στρώμα της μάσκας δεν θα πρέπει να είναι πολύ λεπτό γιατί στεγνώνει γρήγορα και δεν προλαβαίνει να δράσει.
- Το στρώμα της μάσκας να μην είναι πολύ παχύ, γιατί αφαιρείται δύσκολα, με αποτέλεσμα να ερεθίζεται το δέρμα από τη συνεχή τριβή.
- Να αποφεύγεται η περιοχή γύρω από τα μάτια.
- Η μάσκα, αφού στεγνώσει, αφαιρείται με χλιαρό νερό χρησιμοποιώντας βαμβάκι ή σφουγγαράκια
- Οι αργιλώδεις μάσκες λέγονται και εκπλυνόμενες

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΥΔΡΟΚΟΛΛΟΕΙΔΟΥΣ ΜΑΣΚΑΣ



- ❖ Οι υδροκολλοειδείς μάσκες ονομάζονται αλλιώς και πλαστικές.
- ❖ Όταν στεγνώσουν αφαιρούνται αποφλοιούμενες από το δέρμα.
- ❖ Περιέχουν ουσίες που σχηματίζουν ζελέδες και για το λόγο αυτό λέγονται και μάσκες ζελέ

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΥΔΡΟΚΟΛΛΟΕΙΔΟΥΣ ΜΑΣΚΑΣ

- ✓ Έχουν κι αυτές στυπτική δράση.
- ✓ Οι ενυδατικές τους ιδιότητες είναι πιο έντονες από αυτές των αργιλωδών масκών, γιατί το στρώμα που σχηματίζουν στην επιδερμίδα είναι συνεχές και εγκλωβίζει το νερό στην κεράτινη στιβάδα.
- ✓ Όταν αφαιρούνται, απομακρύνουν νεκρά κύτταρα και άλλες άχρηστες ουσίες από το δέρμα. Χρησιμοποιούνται σε όλους τους τύπους δέρματος.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΥΔΡΟΚΟΛΛΟΕΙΔΟΥΣ ΜΑΣΚΑΣ



- ❖ Απλώνονται γρήγορα και ομοιόμορφα.
- ❖ Το στρώμα τους πρέπει να είναι αρκετά λεπτό, για να μην αργήσει να στεγνώσει.
- ❖ Εφαρμόζεται σε όλο το πρόσωπο και τον λαιμό, αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών και των χειλιών.
- ❖ Αφαιρείται όταν έχει στεγνώσει πολύ καλά για να μην κοπεί.
- ❖ Καθαρίζουμε τα τυχόν υπολείμματα με νερό ή λοσιόν.
- ❖ Στις υδροκολλοειδείς μάσκες εκμεταλευόμαστε τις ενυδατικές τους ιδιότητες, για να αυξηθεί η αποτελεσματικότητα άλλων προϊόντων.
- ❖ Μπορεί, δηλαδή, πριν απλωθεί η μάσκα να εφαρμοστεί άλλο προϊόν ,όπως κρέμα, ορός κ.λ.π.

ΓΑΛΑΚΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΜΑΣΚΕΣ

❖ Είναι κρέμες του τύπου λάδι σε νερό, στις οποίες μπορεί να έχουν προστεθεί αργιλώδεις ουσίες.

❖ Περιέχουν όλες τις δραστικές ενώσεις που περιέχονται στις κρέμες και άρα έχουν και τις αντίστοιχες ιδιότητες.



ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΜΑΣΚΩΝ

❖ Ανάλογα με τα συστατικά τους, μπορεί να είναι ενυδατικές ή συσφικτικές.

❖ Οι ιδιότητές τους αυτές είναι αυξημένες σε σχέση με οποιοδήποτε άλλο είδος μάσκας.

❖ Καθαριστικές ιδιότητες σε περιορισμένο βαθμό έχουν όσες περιέχουν αργιλώδεις ουσίες. Οι στυπτικές τους ιδιότητες είναι, επίσης, μειωμένες, αφού δεν στεγνώνουν εντελώς.

❖ Χρησιμοποιούνται κυρίως για αφυδατωμένες και ώριμες, γηρασμένες επιδερμίδες και δεν ενδείκνυνται για λιπαρά δέρματα.

❖ Αφήνουν στο δέρμα ένα λεπτό στρώμα από μαλακτικές ουσίες που εγκλωβίζει την υγρασία στο εσωτερικό του.

❖ Πολλές από αυτές είναι κατάλληλες και για την περιοχή των βλεφάρων και έτσι χρησιμοποιούνται και σαν μάσκες ματιών

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΓΑΛΑΚΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΜΑΣΚΩΝ

Απλώνονται στο δέρμα και παραμένουν 10-20 λεπτά.

Στη συνέχεια αφαιρούνται τα υπολείμματα.

ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΜΑΣΚΩΝ

Μάσκες κεριών

Είναι προϊόντα με ευρεία χρήση στο παρελθόν.

Έχουν στερεή μορφή και ζεσταίνονται πριν απλωθούν στο δέρμα. Πρέπει το δέρμα να είναι τελείως ακίνητο για να μην χαλάσει η συνέχεια του στρώματος της μάσκας.

Η θερμοκρασία τους μεταφέρεται στο δέρμα προκαλώντας υπεραιμία.

Η πιο διαδεδομένη μάσκα κεριών είναι η μάσκα παραφίνης.



Μάσκες Εκμαγείου

Είναι αργιλώδεις μάσκες σε μορφή σκόνης.

Αναμειγνύονται με νερό και σχηματίζουν πάστα που απλώνεται στο πρόσωπο, αφού πρώτα απλωθεί ένα παχύ στρώμα από κάποιο λιπαρό προϊόν, για να μην απορροφηθεί εντελώς. Στη συνέχεια, εφαρμόζεται λεπτή γάζα για να προστατευτεί η επιδερμίδα και η μάσκα απλώνεται πάνω από αυτή με σπάτουλα ή πινέλο. Στα πρώτα λεπτά η μάσκα θερμαίνεται, διάστημα στο οποίο ανοίγουν οι πόροι και εισχωρούν τα συστατικά του καλλυντικού που έχει εφαρμοστεί κάτω από τη μάσκα. Επομένως, οι μάσκες αυτές προκαλούν καθαρισμό με την εφίδρωση και ενυδάτωση ή σύσφιξη, ανάλογα με την κρέμα που χρησιμοποιήθηκε. Στη συνέχεια η μάσκα ψύχεται και κλείνουν οι πόροι.

Η μάσκα αφαιρείται όταν αγγίζουμε το χέρι μας και είναι κρύα. Πρέπει να γίνουν συσπάσεις των μυών του προσώπου ώστε να αποκολληθεί όσο το δυνατόν μόνη της η μάσκα ενώ την υποβοηθούμε με τα δυο μας χέρια. Βγαίνοντας ολόκληρη η μάσκα σχηματίζει το εκμαγείο του προσώπου μας.

ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΜΑΣΚΩΝ



Ελαστικές μάσκες

Περιέχουν τεχνητό καουτσούκ.

Όταν στεγνώσουν, το στρώμα που μένει στην επιφάνεια του δέρματος είναι συνεχές και ελαστικό.

Οι μάσκες αυτές ενυδατώνουν γιατί εγκλωβίζουν το νερό στην κεράτινη στιβάδα.

Αφαιρούνται χωρίς να χαλάσει η συνέχεια του στρώματος.

Πριν χρησιμοποιήσουμε την ελαστική μάσκα μπορούμε να εφαρμόσουμε κάποια κρέμα ή αμπούλα για καλύτερο αποτέλεσμα.

Απολεπιστικές Μάσκες

Είναι συνήθως αργιλώδεις μάσκες που περιέχουν συστατικά που προκαλούν παθητική απολέπιση.

Χρησιμοποιούνται σαν τις κοινές μάσκες αλλά το αποτέλεσμα τους μοιάζει με αυτό των προϊόντων απολέπισης.

Μάσκες ματιών

Είναι ειδικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην περιοχή γύρω από τα βλέφαρα.

Δεν περιέχουν ερεθιστικές ουσίες και έχουν συνήθως αντιρυτιδικές και συσφικτικές ιδιότητες.



**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ: ΝΤΑΓΚΟΥΝΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΕ 87.03