

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Σταυρούλα-Λίνα Αρβανιτίδου
ΠΕ 87.03

Ενυδάτωση Προσώπου

- *Σκοπός: Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι μαθήτριες θα πρέπει να είναι σε θέση να:*
- *Κατέχουν τη γνώση της μικροσκοπικής δομής του δέρματος*
- *Κατονομάζουν την σύσταση και τον ρόλο του όξινου μανδύα*
- *Γνωρίζουν τη σύσταση και τον ρόλο της ενδιάμεσης ουσίας*
- *Κατανοήσουν τις αιτίες της αφυδάτωσης και τους μηχανισμούς που την προκαλούν*
- *Γνωρίζουν τα καλλυντικά προϊόντα ενυδάτωσης και τον τρόπο εφαρμογής τους*
- *Εφαρμόζουν τις μεθόδους ενυδάτωσης του δέρματος*

Οι Στιβάδες της επιδερμίδας

5 ΣΤΙΒΑΔΕΣ

Stratum basale:

βασική στιβάδα.

Stratum spinosum:

ακανθωτή στιβάδα.

Stratum granulosum:

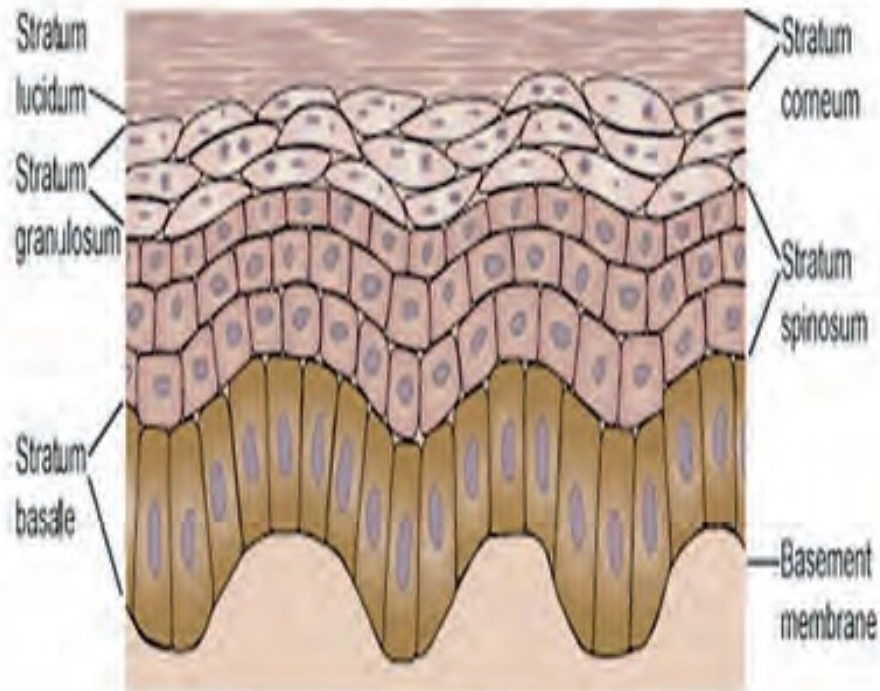
κοκκώδης στιβάδα.

Stratum lucidum:

διαυγής/διαφανής
στιβάδα.

Stratum corneum:

κεράτινη στιβάδα.



(c) 2007 Heather Brannon, MD licensed to About.com, Inc.

ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ

- ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΥΛΗ ΕΙΣΟΔΟΥ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ, ΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ. ΠΟΛΛΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΔΙΕΡΧΟΝΤΑΙ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΙΚΡΗ Ή ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ, ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ Η ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ. ΤΟ ΚΥΡΙΟΤΕΡΟ ΦΙΛΤΡΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ Η ΚΕΡΑΤΙΝΗ ΣΤΙΒΑΔΑ. ΑΚΟΜΗ, ΜΙΚΡΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΟΥΣΙΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΣΕΛΘΕΙ ΔΙΑΜΕΣΟΥ ΤΩΝ ΙΔΡΩΤΟΠΟΙΩΝ ΑΔΕΝΩΝ, ΙΣΩΣ ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΤΡΙΧΟΣΜΗΓΜΑΤΙΚΩΝ ΘΥΛΑΚΩΝ.

Η ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ :

- ΤΗ ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ
- ΤΗ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ
- ΤΗΝ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ
- ΤΗΝ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΣΕ ΝΕΡΟ
- ΤΗΝ ΑΓΓΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΧΟΡΙΟΥ

ΑΚΟΜΗ ΠΑΙΖΟΥΝ ΡΟΛΟ Η ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ, Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ. Η ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΗ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΝΕΡΟΥ, ΠΟΥ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΛΙΠΟΛΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ ΔΙΑΛΥΤΩΝ (DMSO)

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΦΡΑΓΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ:

- ΚΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
- ΜΕΙΩΣΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΥΓΡΩΝ
- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
- ΝΟΣΗΜΑΤΑ
- ΓΗΡΑΝΣΗ
- ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ
- ΣΤΡΕΣ (ΑΥΞΗΣΗ Ή ΜΕΙΩΣΗ ΣΜΗΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΡΗ ΤΟΥ ΟΞΙΝΟΥ ΜΑΝΔΥΑ)
- Η ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

- Ειδικά το φωτοκατεστραμένο δέρμα όταν έχει υποστεί αλλοιώσεις σε όλες τις στοιβάδες του, για να αντιμετωπιστεί η αφυδάτωσή του χρειάζονται πολύ ενυδατικά προϊόντα και πολλές φορές δεν είναι εφικτή η αποκατάστασή στις προηγούμενες φυσιολογικές συνθήκες, Το κύριο μέλημά μας θα πρέπει να είναι η προστασία από τις επικίνδυνες ακτίνες του ήλιου με αντηλιακά προϊόντα, σε συνδυασμό με την ενυδάτωση του δέρματος, ώστε να προλαμβάνουμε τις βαθύτερες αλλοιώσεις.

Η ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΕΡΑΤΟΤΗΤΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΙΤΕΥΧΘΕΙ ΜΕ:

- ΑΠΩΛΕΙΑ ΚΕΡΑΤΙΝΟΚΥΤΤΑΡΩΝ
- ΜΕΙΩΣΗ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ
- ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΤΗΣ ΔΟΜΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ
- ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΙΣΧΩΡΟΥΝ ΣΕ ΜΙΚΡΟ Ή ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΒΑΘΜΟ ΕΙΝΑΙ:

- ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ, ΧΛΩΡΟΦΟΡΜΙΟ, ΤΡΙΧΛΩΡΟΑΙΘΥΛΕΝΙΟ
- ΟΡΓΑΝΟΦΩΣΦΟΡΙΚΟΙ ΕΣΤΕΡΕΣ
- ΠΑΡΑΘΕΙΟ
- ΒΕΝΖΟΛΙΟ
- ΣΑΛΙΚΥΛΙΚΟ ΜΕΘΥΛΙΟ
- ΦΑΙΝΟΛΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΗΣ
- ΒΑΡΕΑ ΜΕΤΑΛΛΑ (ΑΡΣΕΝΙΚΟ, ΜΟΛΥΒΔΟΣ, ΥΔΡΑΡΓΥΡΟΣ)
- ΟΡΜΟΝΕΣ
- ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ
- ΧΛΩΡΙΩΜΕΝΟΙ ΥΔΡΟΓΟΝΑΝΘΡΑΚΕΣ
- ΝΙΚΟΤΙΝΗ
- ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Α,Δ,Ε,Κ(ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΕΣ) ΚΑΙ Β,Γ(ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΕΣ)
- ΙΩΔΙΟ

ΡΥΘΜΙΣΗ ΥΔΑΤΩΣΗΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΟΠΩΣ:

- ΝΕΡΟ
- ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ
- ΠΡΩΤΕΙΝΕΣ
- ΛΙΠΗ
- ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ
- ΑΣΒΕΣΤΙΟ
- ΘΕΙΟ
- ΚΕΡΑΤΙΝΗ
- ΜΕΛΑΝΙΝΗ
- ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ
- ΕΛΑΣΤΙΝΗ
- ΒΑΣΙΚΗ ΟΥΣΙΑ
- ΚΑΡΟΤΕΝΙΟ
- ΕΝΖΥΜΑ

ΤΟ ΝΕΡΟ

ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΑΛΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ. ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ- ΑΝ ΚΑΙ ΝΕΚΡΑ- ΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΓΚΗ ΝΕΡΟΥ. ΤΟ ΝΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΟΝΟ ΑΝΑΠΛΑΣΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΚΑΙ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΤΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ, ΕΙΔΙΚΑ ΤΗΣ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ. Η ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΣΕ ΝΕΡΟ ΠΟΙΚΙΛΕΙ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΑΜΕΣΑ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΠΝΟΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.

- **ΔΙΑΠΝΟΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ** ΟΝΟΜΑΖΟΥΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΧΗ ΑΟΡΑΤΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΝΕΡΟΥ(ΕΞΑΤΜΙΣΗ) ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΩΝ ΚΥΤΤΑΡΙΚΩΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΚΩΝ ΣΤΙΒΑΔΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ.
- ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ
- ΤΙΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ
- ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΥΔΑΤΩΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΥΤΕΡΩΝ ΙΣΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ.
- Η ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΣΕ ΝΕΡΟ ΜΕΤΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ. ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΤΩΝ ΕΠΟΧΩΝ, Η ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ Η ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ.

ΧΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Το τριπλό φράγμα του δέρματος

- ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΣΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΟΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΑΜΕΣΑ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ, ΔΗΛΑΔΗ ΣΤΗΝ ΚΕΡΑΤΙΝΗ ΣΤΙΒΑΔΑ, ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ ΕΚΕΙ ΕΝΑ ΣΟΦΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΠΟ ΤΡΙΑ ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΠΑΘΗΤΙΚΑ ΦΡΑΓΜΑΤΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΜΕ ΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΙ ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΔΙΕΙΣΔΥΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΤΗΣ ΥΓΡΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ.
- ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΛΕΓΟΜΕΝΟ **ΤΡΙΠΛΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ**.

Το πρώτο ζωτικό φράγμα

- ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΖΩΤΙΚΟ ΦΡΑΓΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΞΙΝΟΣ ΥΔΡΟΛΙΠΙΔΙΚΟΣ ΜΑΝΔΥΑΣ ΝΜΦ ΠΟΥ ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ. ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΡΕΥΣΤΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΜΕ ΑΠΛΗ ΑΛΛΑ ΠΟΛΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΟΜΗ ΔΗΛΑΔΗ ΜΙΑ ΜΙΞΗ ΛΙΠΑΡΗΣ (ΣΜΗΓΜΑ) ΚΑΙ ΥΔΑΤΙΚΗΣ (ΙΔΡΩΤΑΣ) ΦΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΧΗΜΑΤΙΖΟΥΝ ΕΝΑ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ.
- Η ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΑΥΤΗ ΕΧΕΙ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ, ΚΑΙ ΕΠΙΣΗΣ, ΕΝΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΡΗ, ΑΛΛΑ ΚΙ ΕΝΑ ΠΕΡΙΠΛΟΚΟ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ ΜΗ ΠΑΘΟΓΟΝΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ(χλωρίδα).

Εκατοστιαία σύνθεση NMF

ΕΚΑΤΟΣΤΙΑΙΑ ΣΥΝΘΕΣΗ Ν.Μ.Ε.	
Ελεύθερα αμινοξέα	40-45%
Πολυσακχαρίδια	8-12%
Γαλακτικό οξύ	6-12%
Πυρρολιδονικό οξύ	6-12%
Ουρία	6-8%
Ουρικό οξύ	1-3%
Γλυκοζαμίνη	1-3%
Πολυπεπτίδια	1-2%
Πεντόζες	1-2%
Ανόργανα ιόντα	ποικίλει

Το δεύτερο ζωτικό φράγμα

Η ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΟΥΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ **ΔΕΥΤΕΡΟ** ΖΩΤΙΚΟ ΦΡΑΓΜΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΦΡΑΓΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ, ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΝΑΛΙΑ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝΤΑΙ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΚΕΡΑΤΙΝΟΚΥΤΤΑΡΩΝ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ. ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΚΑΙ ΑΥΤΗ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ Ο ΟΞΙΝΟΣ ΜΑΝΔΥΑΣ, ΑΠΟ ΜΙΑ ΥΔΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΛΑΙΩΔΗ ΦΑΣΗ.

ΒΑΣΙΚΑ ΕΔΩ ΜΙΛΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΤΗΝ ΚΕΡΑΤΙΝΗ ΣΤΙΒΑΔΑ.

ΣΥΣΤΑΣΗ

ΤΑ ΛΙΠΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΑΠΟ **ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ** (ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ, ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ) ΚΑΙ ΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΜΟΡΙΟ ΤΟΥΣ ΜΙΑ ΥΔΡΟΦΙΛΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΛΙΠΟΦΙΛΗ ΟΜΑΔΑ.

Το τρίτο ζωτικό φράγμα

- ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΛΕΠΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΕΙΝΑΙ Η **ΜΕΜΒΡΑΝΗ REIN**, ΜΙΑ ΛΕΠΤΟΤΑΤΗ ΑΛΛΑ ΠΟΛΥ ΣΥΝΕΚΤΙΚΗ ΔΛΔ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΟΧΗ ΜΕΜΒΡΑΝΗ ΣΤΗ ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΜΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΚΡΙΣΙΜΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΖΕΤΑΙ ΔΡΑΣΤΙΚΑ Η ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ.

ΦΥΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ (NMF)

- ΤΑ ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΛΙΠΙΔΙΑ (ΚΥΡΙΩΣ ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ), ΕΜΠΟΔΙΖΟΥΝ ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΤΗ ΔΙΑΦΥΓΗ ΤΗΣ ΥΓΡΑΣΙΑΣ, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΔΕΣΜΕΥΟΥΝ ΑΡΚΕΤΟ ΝΕΡΟ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΣΤΑ ΜΟΡΙΑ ΤΟΥΣ. ΑΝ, ΛΟΙΠΟΝ, ΥΠΗΡΧΑΝ ΜΟΝΟ ΑΥΤΑ, Η ΥΓΡΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΘΑ ΜΕΙΩΝΟΤΑΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ, ΠΡΑΓΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΓΙΑΤΙ ΕΝΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟ ΥΔΡΟΦΙΛΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ, Ο **ΦΥΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ (NMF)**, *ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟ ΝΑ ΣΥΓΚΡΑΤΕΙ ΠΟΛΥ ΠΙΟ ΑΜΕΣΑ ΤΗΝ ΥΓΡΑΣΙΑ.*

ΡΟΛΟΣ

Η ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΟΥΣΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΙΣΩΣ ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΜΑΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ, ΜΕ **ΔΙΠΛΟ** ΜΑΛΙΣΤΑ ΡΟΛΟ.

- A. Ο ΥΔΡΟΦΟΒΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΤΩΝ ΚΕΡΑΜΙΔΙΩΝ ΣΥΓΚΡΑΤΕΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ, ΕΤΣΙ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΖΕΤΑΙ Η ΔΙΑΦΥΓΗ ΥΓΡΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ.
- B. Ο ΦΥΣΙΚΟΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ NMF ΠΡΟΣΟΜΟΙΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙ ΠΟΥ ΡΟΥΦΑ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΑΤΕΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ (ΥΓΡΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ).

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΛΟΙΠΟΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΣ. ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΜΟΝΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΤΟΥ ΝΜΦ ΕΧΕΙ ΤΗ ΔΡΑΣΗ ΠΟΥ ΠΡΟΑΝΑΦΕΡΑΜΕ, ΕΝΩ ΚΑΘΕ ΟΥΣΙΑ ΠΟΥ ΤΟΝ ΑΠΑΡΤΙΖΕΙ ΕΧΕΙ ΠΟΛΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΥΓΡΑΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ. ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΧΕΙ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ Η ΧΡΗΣΗ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΩΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΤΟ ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΤΟΥ ΝΜΦ. ΑΠΕΝΑΝΤΙΑΣ ΤΑ ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΛΛΑ ΛΙΠΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΔΙΑΜΕΣΗΣ ΟΥΣΙΑΣ ΑΝΑΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΕΙΤΕ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΑ ΕΙΤΕ ΣΥΝΟΛΙΚΑ, ΜΕ ΠΟΛΥ ΓΡΗΓΟΡΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ. ΕΤΣΙ ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ Η΄ ΚΑΙ ΓΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΧΡΗΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ.

● Αίτια Αφυδάτωσης

- ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΟ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΕΝΝΟΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΥΣΙΑ ΝΕΡΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΙΒΑΔΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.
- ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΕΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΦΥΔΑΤΩΣΗΣ:
- Α) ΑΠΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ ΑΙΤΙΑ (ΑΣΘΕΝΕΙΑ)
- Β) ΑΠΟ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΝΕΡΟΥ
- Γ) ΑΠΟ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΣΥΓΚΡΑΤΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΛΟΓΩ ΓΗΡΑΤΟΣ

- *Παράγοντες που επιδρούν στην αφυδάτωση του δέρματος*
- Η ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΕΧΕΙ ΑΜΕΣΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΗΝ ΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΝΖΥΜΩΝ, ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΚΕΡΑΤΙΝΗΣ ΣΤΙΒΑΔΑΣ ΚΑΙ ΕΠΟΜΕΝΩΣ, ΕΧΕΙ ΑΜΕΣΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΟΨΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΦΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.
- ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΡΜΑΤΑ.
- ΕΝΑ ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΟ ΔΕΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΘΑΜΠΟ, ΤΡΑΧΥ, ΤΕΤΑΜΕΝΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ. ΕΠΙΣΗΣ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΔΥΣΑΡΕΣΤΗ ΑΙΣΘΗΣΗ (ΤΡΑΒΗΓΜΑ), ΚΝΗΣΜΟ, ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ ΦΟΛΙΔΕΣ(ΛΕΠΙΑ) Η ΚΑΙ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΛΕΠΤΕΣ ΡΑΒΔΩΣΕΙΣ.

- **Τα αίτια της αφυδάτωσης είναι ποικίλα και μπορεί να συνδέονται με:**
- **Εξωγενείς παράγοντες:**
- **Επιθέσεις από κλιματικούς και οικιακούς παράγοντες:** κρύο, αέρας, ήλιος, ζέστη, ρύπανση, θέρμανση, κλιματισμός κ.λ.π. Τον χειμώνα έχουμε επιβράδυνση της έκκρισης σμήγματος κι έτσι μικρότερη προστασία του δέρματος με τη φυσική του ενυδάτωση. Όταν το δέρμα είναι συνεχώς εκτεθειμένο στο κρύο και στον στεγνό αέρα η λιπαντική βάση χάνεται και το δέρμα δεν μπορεί να προλάβει τα κύτταρα από το να γίνουν στεγνά και σκληρά.

Με περισσότερη έκθεση στον στεγνό αέρα παρουσιάζονται ακόμα και ρωγμές καθώς και αιμορραγίες. Το καλοκαίρι, η υπερβολική έκθεση στον ήλιο αποτελεί σοβαρό πρόβλημα πρόωρης αφυδάτωσης και γηρασμού του δέρματος γιατί η υγρασία της κεράτινης στιβάδας μειώνεται δραματικά.
- **Μηχανικές επιθέσεις** όπως ξύρισμα, τρίψιμο, συχνή απολέπιση κ.λ.π.
- **Χημικές επιθέσεις** όπως συχνή χρήση διάφορων αλκαλικών προϊόντων π. χ. σαπούνια, απορρυπαντικά, κορτικοειδή κ.λ.π.

Ενδογενείς παράγοντες

- **Φυσιολογικοί :** Φύλο, ηλικία. Η αφυδάτωση είναι χαρακτηριστική ανωμαλία της προχωρημένης ηλικίας. Όσο περνούν τα χρόνια, το δέρμα λόγω εκφυλισμού των αγγείων ενυδατώνεται πλημμελώς ενώ συγκρατεί όλο και λιγότερο νερό, λόγω του εκφυλισμού του συνδετικού ιστού.
- **Παθολογικοί:** Μη φυσιολογική απώλεια νερού (εγκαύματα, εμετός, διάρροια, αιμορραγία, υποθερμία, κατάχρηση φαρμάκων, διουρητικών κ. λ.π.), αβιταμίνωση, κάπνισμα, φλεγμονώδη φαινόμενα (εξάνθημα από τον ήλιο, ατοπική δερματίτιδα, έκζεμα εξ επαφής, ψωρίαση, κ.λ.π.), γενετικοί παράγοντες (διαβήτης, ιχθύωση) κ.λ.π.
- Ορισμένες παθολογικές καταστάσεις, όπως η αρτηριοσκλήρωση, σακχαρώδης διαβήτης, παθήσεις του θυρεοειδούς.
- Δερματικές λοιμώξεις, νεφρική ανεπάρκεια, παθήσεις του παχέως εντέρου, αποτελούν αιτίες της αφυδάτωσης ή επιταχύνουν τις διαδικασίες της.

Ενδογενείς παράγοντες(συνέχεια)

- **Ο καθημερινός τρόπος ζωής και κυρίως το στρες και η διατροφή.** Το έντονο και συνεχές στρες αποτελεί βασική αιτία αφυδάτωσης γιατί οι ορμόνες που παράγονται από τα επινεφρίδια (αδρεναλίνη και κορτιζόλη) αφενός προκαλούν ισχαιμία του δέρματος, αφετέρου μειώνουν την αναγεννητική και παραγωγική δραστηριότητα των κυττάρων του συνδετικού ιστού.
- **Ελλιπής και μη ισορροπημένη διατροφή,** κυρίως έλλειψη πρωτεϊνών, βιταμινών και αλάτων, η κατάχρηση οινοπνεύματος και η ανεπαρκής πρόσληψη νερού, αποτελούν σοβαρά αίτια της αφυδάτωσης του δέρματος.

Προϊόντα ενυδάτωσης

- Τα καλλυντικά προϊόντα που πρέπει να χρησιμοποιήσουμε σ' ένα αφυδατωμένο δέρμα για να το ενισχύσουμε είναι κυρίως κρέμες, αμπούλες, μάσκες και οροί δηλαδή καλλυντικά σκευάσματα με πολλά θρεπτικά και ενυδατικά στοιχεία.

Πρέπει να χρησιμοποιήσουμε τον καλύτερο δυνατό τρόπο για να διεισδύσουν όσο το δυνατό βαθύτερα στο δέρμα τα συστατικά των προϊόντων αυτών έτσι ώστε να έχουμε άμεσα αποτελέσματα.

Προϊόντα ενυδάτωσης

Κρέμες

- Με τις ενυδατικές κρέμες ολοκληρώνουμε τις αισθητικές περιποιήσεις του προσώπου.
- Λέγονται και κρέμες ημέρας γιατί χρησιμοποιούνται για την προστασία του δέρματος κατά τη διάρκεια της ημέρας. Σήμερα, κυκλοφορούν στο εμπόριο κρέμες ημέρας ανάλογα με τον βασικό τύπο δέρματος (κρέμα ημέρας για ξηρό, για λιπαρό, για φυσιολογικό δέρμα).

Μάσκες

- Είναι καλλυντικά προϊόντα ρευστά, ημίρευστα ή πάστες που απλώνονται σε λεπτό ή παχύτερο στρώμα πάνω σε καλά καθαρισμένο δέρμα, αφήνονται να δράσουν από 5-60 λεπτά, ανάλογα με τον τύπο τους και, κατόπιν, απομακρύνονται με απλό τράβηγμα ή με έκπλυση.

Αμπούλες και *serum*

- Είναι καλλυντικά σκευάσματα μεγάλης περιεκτικότητας σε θρεπτικά συστατικά. Ανάλογα με τη σύνθεση και τον σκοπό για τον οποίο θα χρησιμοποιηθούν, η συχνότητα χρήσης τους διαφέρει. Υπάρχουν αμπούλες ή οροί που δίνουν λάμψη και τοποθετούνται πριν από την κρέμα βάσης του make up. Άλλοι που συστήνονται για μια φορά την εβδομάδα, τον μήνα ή κάποιες μέρες τον χρόνο ως εντατική περιποίηση για αφυδάτωση, ξηρότητα, σύσφιξη, ακμή και άλλα.

Μέθοδοι Περιποίησης

Οι περιποιήσεις ενυδάτωσης ποικίλουν και χωρίζονται σε δύο κύριες κατηγορίες:

- *Περιποιήσεις με καλλυντικά προϊόντα*
- *Περιποιήσεις με μηχανήματα*
- *Περιποιήσεις στις οποίες χρησιμοποιούνται και καλλυντικά προϊόντα και μηχανήματα σε συνδυασμό*

A. Περιποιήσεις με καλλυντικά προϊόντα

- Οι περιποιήσεις για ενυδάτωση με τη χρήση καλλυντικών προϊόντων είναι σχετικά απλή και βασίζεται στις άρτιες γνώσεις της Αισθητικού, στην υγιεινή του Ινστιτούτου όσον αφορά στον χώρο αλλά και στα προϊόντα που θα χρησιμοποιηθούν και, τέλος, στην κατάλληλη επιλογή αυτών των προϊόντων.

Διαδικασία

- Προετοιμασία του πελάτη
- Απολύμανση των χεριών του Αισθητικού
- Εφαρμογή απλού καθαρισμού προσώπου
- Ανάλυση του δέρματος του πελάτη με μεγεθυντική λάμπα
- Εφαρμογή πήλινγκ για να αφαιρεθούν τα νεκρά κερατινοκύτταρα. Προτιμότερο πήλινγκ σε τέτοιες περιπτώσεις είναι το ενζυμικό και το γομώδες γιατί η επιδερμίδα είναι πολύ ευαίσθητη(αφυδατωμένη).
- Τοποθέτηση κάποιας κρέμας μασάζ με πολλά λιπαρά και υγροσκοπικά στοιχεία

Διαδικασίας συνέχεια

- Εφαρμογή μάλαξης με σκοπό την καλύτερη διείσδυση των συστατικών της κρέμας λόγω της αύξησης της αιμάτωσης έτσι ώστε να αυξηθεί η διαδερμική απορρόφηση των διάφορων συστατικών και ο βαθμός ενυδάτωσης από την κεράτινη στιβάδα.
- Τοποθέτηση σε παχύ στρώμα κρέμας βαθιάς ενυδάτωσης, ορού ή αμπούλας
- Χρήση μάσκας, κατά προτίμηση κλειστής (κεριού, υδροκολλοειδούς ή εκμαγείου) με σκοπό τη μεγαλύτερη απορρόφηση των συστατικών του καλλυντικού προϊόντος που τοποθετήθηκε κάτω από τη μάσκα.
- Τοποθέτηση μιας ενυδατικής-αντηλιακής κρέμας στο πρόσωπο για μεγαλύτερη προστασία του δέρματος του πελάτη.

B. Περιποιήσεις με τη βοήθεια μηχανημάτων

- Τα μηχανήματα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν με σκοπό την αύξηση της αιμάτωσης έτσι ώστε να αυξηθεί η διαδερμική απορρόφηση των διάφορων συστατικών και ο βαθμός ενυδάτωσης από την κεράτινη στιβάδα, είναι πολλά. Η τεχνολογία έχει κάνει σημαντικά βήματα και πλέον τα μηχανήματα που υπάρχουν στη διάθεση του κάθε Αισθητικού πληρούν όλες τις ανάγκες.

Τα κυριότερα μηχανήματα που εφαρμόζονται

- Το μηχάνημα του ιονισμού,
- Τα μηχανήματα φαραδικού και γαλβανοφαραδικού ρεύματος,
- Το vareur(βαπέρ) ατμού ή ατμόλουτρο,
- Τα υψίσυχνα,
- Οι υπέρηχοι,
- Τα laser,
- Τα σύγχρονα μηχανήματα δερματοαπόξεσης (dermabrasion).