



Απολέπιση Προσώπου

Επιμέλεια: Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΤΠΕ 87.03 Αισθητικής

Τρόπος δράσης απολεπιστικών προϊόντων

Απολέπιση ή πήλινγκ, είναι η τεχνική, με την οποία απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα από την επιδερμίδα, με αποτέλεσμα:

- Το δέρμα να είναι πιο λείο, καθαρό και λαμπερό.
- Τα προϊόντα περιποίησης να εισχωρούν καλύτερα στο δέρμα.

Αποτελέσματα Απολέπισης

- Η διαδικασία της *ανανέωσης των κερατινοκυττάρων επιταχύνεται.*
- Τα νέα κύτταρα έχουν *αυξημένη υγρασία* (ελαστικότητα, αντοχή).
- Η ανανέωση των νεκρών κυττάρων δίνει μια *πιο λεία και όμορφη εμφάνιση.*
- Με την απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων *μειώνεται ο κίνδυνος απόφραξης των πόρων.*
- Το βάθος των ρυτίδων *μειώνεται.*

Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

■ Όσο πιο δραστικό είναι το απολεπιστικό προϊόν τόσο πιο έντονο είναι το αποτέλεσμα.

■ Η απομάκρυνση με χημικά απολεπιστικά, δημιουργούν έναν ήπιο ερεθισμό, αυξάνοντας την αιματική κυκλοφορία και τον μεταβολισμό στο σημείο που εφαρμόζονται.

Τα απολεπιστικά επιτυγχάνουν το σκοπό τους με δύο τρόπους:

- Μηχανική απομάκρυνση των κερατινοκυττάρων (με τριβή ή με εγκλωβισμό).
- Αποδιοργάνωση της κεράτινης στιβάδας (με χημικά ή βιολογικά μέσα).

Απολέπιση

```
graph TD; A[Απολέπιση] --> B[Μηχανική απομάκρυνση Των νεκρών κυττάρων]; A --> C[Αποδιοργάνωση της κεράτινης στιβάδας]; B --> D[Με τριβή]; B --> E[Με εγκλωβισμό]; C --> F[Με χημικά μέσα]; C --> G[Με βιολογικά μέσα];
```

Μηχανική απομάκρυνση
Των νεκρών κυττάρων

Αποδιοργάνωση της
κεράτινης στιβάδας

Με τριβή

Με εγκλωβισμό

Με χημικά μέσα

Με βιολογικά μέσα

Τα κυριότερα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην αισθητική για τον σκοπό αυτό είναι τα εξής:

- *Απολεπιστικά προϊόντα τριβής*
- *Γομώδη απολεπιστικά προϊόντα*
- *Απολεπιστικά προϊόντα με οξέα φρούτων*
- *Ενζυμικά απολεπιστικά προϊόντα*
- *Φυτικό πήλινγκ*

Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΤΠΕ 87.03 Αισθητικής

Εκτός από τα προϊόντα αυτά, στην αισθητική χρησιμοποιούνται και διάφορες **άλλες συσκευές** :

- είναι οι **υπέρηχοι**
- **οι συσκευές εκτόξευσης κρυστάλλων** οι οποίες απαιτούν εξειδικευμένη γνώση.
- **Τέλος, υπάρχουν και οι ιατρικές μέθοδοι απολέπισης** που επιτυγχάνουν αφαίρεση βαθύτερων στιβάδων της επιδερμίδας φθάνοντας μέχρι και το χόριο, όπως *χημικά peeling, laser,*

δερματοαπόξεση

Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

Απολεπιστικά προϊόντα τριβής

- Βρίσκονται, συνήθως, σε μορφή κρέμας και περιέχουν ανενεργούς προς το δέρμα κόκκους.
- Η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων γίνεται με μηχανική απόμακρυνση.
- Οι κόκκοι αυτοί δεν αντιδρούν με τα στοιχεία της επιδερμίδας.
- Τα υπόλοιπα συστατικά της κρέμας έχουν σκοπό να **μαλακώσουν τα νεκρά κερατινοκύτταρα** ώστε η απομάκρυνσή τους να γίνει πιο εύκολη.
- Η υγρή υφή του πήλινγκ **διευκολύνει την κίνηση των χεριών** στο δέρμα.

Απολεπιστικά προϊόντα τριβής



Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

Τρόπος εφαρμογής

- **Τοποθέτηση ικανοποιητικής ποσότητας** από το προϊόν πάνω σε καθαρό δέρμα.
- **Ανατρίψεις σε όλο το πρόσωπο** με τη φορά και την κατεύθυνση των μυών.
- **Η εφαρμογή διαρκεί 3-5 λεπτά** ή και παραπάνω ανάλογα με τον τύπο του δέρματος.
- **Απομάκρυνση του προϊόντος** με νερό και σφουγγαράκια.
- **Η ανάτριψη γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μετακινούνται τα ακροδάκτυλα επάνω στο δέρμα** και όχι το δέρμα πάνω στα οστά.
- **Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στην πλήρη αφαίρεση του προϊόντος**

Απολεπιστικά προϊόντα τριβής

Ενδείξεις

- Για όλους τους τύπους δέρματος, όμως, είναι πιο αποτελεσματικά στα λιπαρά δέρματα.

Αντενδείξεις

- Ανοικτές πληγές
- Τραύματα και εγκαύματα
- Βλάβες με μικροβιακό φορτίο
- Ευαίσθητα δέρματα
- Ευρυαγγείες
- Δερματοπάθειες
- Αλλεργίες

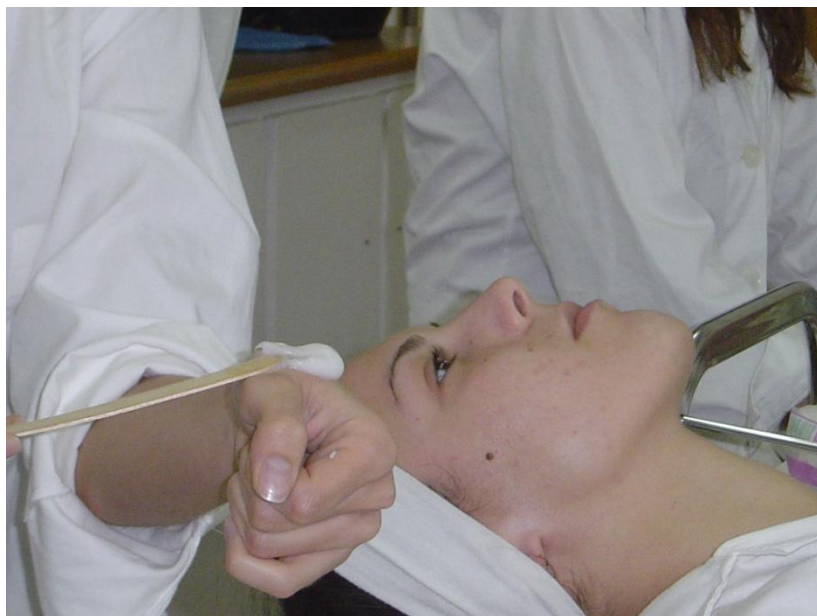
Γομώδη απολεπιστικά προϊόντα

- Είναι σε μορφή κρέμας ή σκόνης και για να χρησιμοποιηθούν τα αραιώνουμε με νερό ή λοσιόν.
- Η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων επιτυγχάνεται με παθητικό τρόπο.
- Εγκλωβίζουν τα νεκρά κερατινοκύτταρα του δέρματος και στη συνέχεια αφαιρούνται μαζί με το προϊόν με τρίψιμο.

Τρόπος εφαρμογής



- ❖ Τα γομώδη απολεπιστικά προϊόντα αν δεν βρίσκονται σε μορφή κρέμας πρέπει να προετοιμαστούν.
- ❖ Σε μορφή σκόνης προσθέτουμε την κατάλληλη ποσότητα νερού ή λοσιόν μέχρι να σχηματιστεί ομογενές μείγμα σε μορφή κρέμας.
- ❖ Στη συνέχεια, **απλώνουμε το προϊόν σε λεπτό στρώμα** και αφήνουμε να στεγνώσει.



**Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής**



Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής



■ Πριν από την πλήρη ξήρανσή του αρχίζουμε να το τρίβουμε με ειδικές κινήσεις τοπικής ακινητοποίησης του δέρματος έτσι ώστε να μην υπάρχουν προβλήματα χαλάρωσης κατά τη μετακίνησή του.

■ Τα υπολείμματα αφαιρούνται με νερό ή λοσιόν.

Ενδείξεις

- Σε ξηρά δέρματα χωρίς να αποκλείεται η χρήση τους και σε άλλους τύπους δέρματος.

Αντενδείξεις

- Ανοικτές πληγές
- Τραύματα και εγκαύματα
- Βλάβες με μικροβιακό φορτίο
(ακμή)
- Ευρυαγγείες

Ενζυμικό Απολεπιστικό

- Τα ενζυμικά απολεπιστικά περιλαμβάνουν ένζυμα, τα οποία προκαλούν λύση της συνέχειας της κυτταρικής μεμβράνης των κερατινοκυττάρων.
- Η Επιλεκτική δράση των ενζύμων απέναντι στα νεκρά κερατινοκύτταρα αποκλείει την ερεθιστική τους δράση στους ιστούς.

Τα ενζυμικά πήλινγκ

Τρόπος εφαρμογής



- Τα ενζυμικά πήλινγκ όπως και τα χημικά τοποθετούνται σε πολύ λεπτό στρώμα με σπάτουλα ή με τα ακροδάχτυλα.
- Αν το στρώμα της κερατίνης είναι ιδιαίτερα παχύ, τότε εφαρμόζεται μάλαξη ώστε να διεισδύσουν βαθύτερα.
- Φροντίζουμε να παραμείνει υγρό γιατί τα ένζυμα σταματούν τη λειτουργία τους αν δεν βρίσκονται σε συνθήκες υψηλής υγρασίας.
- Αφήνονται στο δέρμα για 15-20 λεπτά και αφαιρούνται με νερό και σφουγγάρι.

Ενδείξεις

■ Σε όλους τους τύπους
δέρματος, χωρίς να ερεθίζουν
το ευαίσθητο ξηρό, ακνεϊκό ή
ώριμο δέρμα.

Αντενδείξεις

- Ανοικτές - πληγές
- Τραύματα και εγκαύματα
- Δερματοπάθειες
- Αλλεργίες

Απολεπιστικά προϊόντα με οξέα φρούτων

Είναι τα πλέον δραστικά **πήλινγκ** που χρησιμοποιούνται από τους αισθητικούς για την απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων.

■ Στην πραγματικότητα, δεν γίνεται μηχανική απομάκρυνση αλλά οι μεμβράνες καίγονται από κάποιο οξύ.

■ Αποτελούν την κατάλληλη επιλογή **για ώριμα, λιπαρά και ακνειακά δέρματα.**

■ **Το όξινο περιβάλλον δημιουργεί συνθήκες αντισηψίας** και γι' αυτό έχει ευεργετικά αποτελέσματα στην ακμή.

■ **Τέλος, η αφυδάτωση που φαίνεται να προκαλούν είναι προσωρινή και στο πέραςμα του χρόνου έχουν τελικά ενυδατικές ιδιότητες.**

Οξέα φρούτων

Μηχανισμοί δράσης



❖ Σπάνε τους δεσμούς της κυτταρικής μεμβράνης αποσυνθέτοντας τα κερατινοκύτταρα.

❖ Προκαλούν ερεθιστική δράση στο δέρμα προωθώντας την αναγέννηση της κεράτινης στιβάδας.

❖ Η δράση τους δεν επεκτείνεται στην αποσύνθεση των βαθύτερων στρωμάτων της επιδερμίδας, κυρίως λόγω της χαμηλής συγκέντρωσής τους.

Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

Τρόπος εφαρμογής

- Πριν από την εφαρμογή των Α.Η.Α. πρέπει να γίνει **τέστ αλλεργίας** και να **ληφθεί ιστορικό**.
 - Συνήθως, τα Α.Η.Α. **Βρίσκονται σε μορφή ορού** και απλώνονται στο πρόσωπο με ένα στείλεό (μπατονέτα) σε πολύ λεπτό στρώμα.
 - **Αφήνονται περίπου 10 λεπτά** και μετά **εξουδετερώνονται με κατάλληλη λοσιόν ή αφαιρούνται με νερό**. **Χρειάζεται μεγάλη προσοχή στο χρόνο παραμονής του προϊόντος** στο δέρμα για την αποφυγή εγκαυμάτων.
 - **Καλό είναι να γίνεται σταδιακή χρήση υψηλών συγκεντρώσεων**, ώστε να αποφευχθεί η έντονα ερεθιστική δράση.
 - Μετά το πηλινγκ μπορεί **να εκδηλωθεί αίσθημα κνησμού**.
 - Η τοποθέτηση **αντιηλιακής κρέμας** κρίνεται μετά το τέλος της θεραπείας.
- Σταμπολάκη Χρυσούλα**
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

Οξέα φρούτων

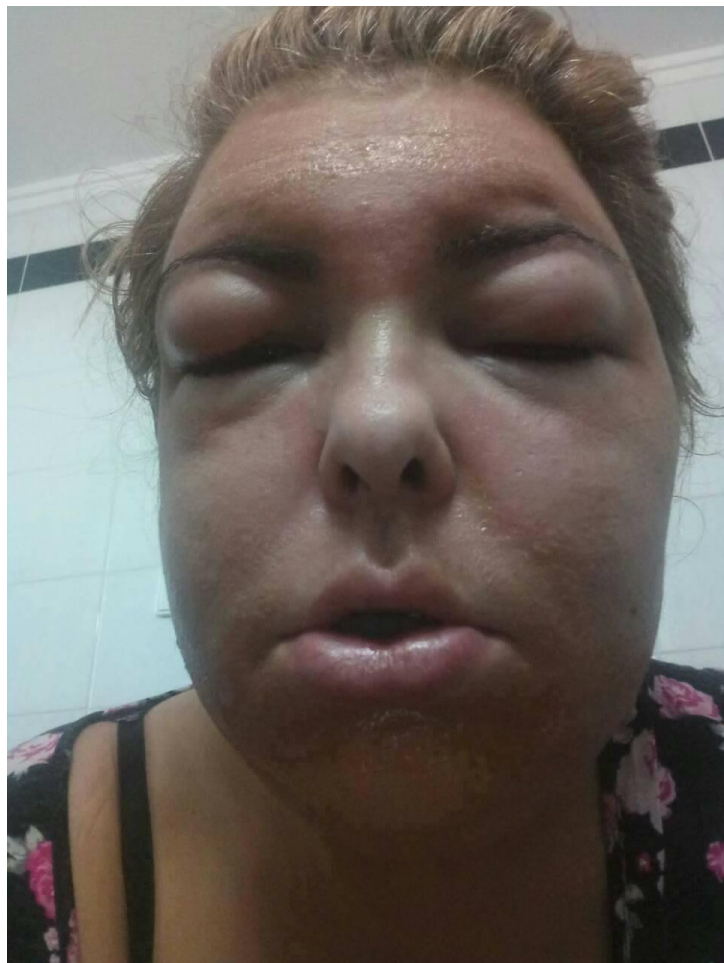
Ενδείξεις

- Για τη μείωση ή εξαφάνιση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων .
- Το δέρμα γίνεται πιο λαμπερό και νέο (βελτίωση της υφής του).
- Για την καταπολέμηση δυσχρωμιών.
- Για τη μείωση ή εξαφάνιση των επιφανειακών ουλών.
- Για τον περιορισμό της έντονης σμηγματόρροιας των λιπαρών δερμάτων.

Αντενδείξεις

- Ανοικτές πληγές
- Τραύματα και εγκαύματα
- Ευρυαγγείες
- Δερματοπάθειες
- Αλλεργίες
- Ευαίσθητα δέρματα

Αλλεργία από οξέα φρούτων



Σταμπολάκη Χρυσούλα
ΠΕ 87.03 Αισθητικής

Φυτικό πήλινγκ

- Υπάρχουν σε μορφή **παχύρρευστου πολτού ή σε μορφή σκόνης** που πρέπει πρώτα να αναμειχθούν με ειδικό διαλύτη.
- Περιλαμβάνει διάφορες **ενεργές ουσίες φυτικής προέλευσης** π.χ βότανα, φύκια
- Απλώνεται σε **ομοιόμορφο στρώμα στο πρόσωπο.**
- **Αφού απορροφήσει το δέρμα τα υδατικά συστατικά** της μάζας, το στερεό, **ξηρό υπόλειμμα τρίβεται στο δέρμα, μέχρι να είναι ανεκτό από το άτομο ή αφαιρείται με νερό.**



Φυτικό πήλινγκ

- ❖ Το προϊόν **αφαιρείται με κρύο νερό.**
- ❖ **Εφαρμόζεται καταπραϋντική μάσκα** για την καταπολέμηση στο αίσθημα κνησμού ή καύσου που δημιουργείται.
- ❖ Πρέπει να χρησιμοποιείται **αντιηλιακή κρέμα.**
- ❖ **Δρα μέχρι την κοκκώδη στιβάδα** της επιδερμίδας.
- ❖ **Η συχνότητα εφαρμογής του κυμαίνεται από 2 έως 6 μήνες.**
- ❖ Η απολέπιση επέρχεται από την επομένη ή μετά από δύο ,τρεις ημέρες.
- ❖ **Μπορεί να βελτιώσει σημαντικά ατέλειες του δέρματος όπως λεπτές, επιφανειακές ρυτίδες και λεκέδες, μικρές προεξέχουσες ουλές.**

Συχνότητα εφαρμογής απολεπιστικών προϊόντων

- Η εφαρμογή ενός απλού reeling μπορεί να γίνεται με συχνότητα 1 -2 φορές την εβδομάδα ή και 1 φορά ανά 2 εβδομάδες.
- **Αυτό βέβαια εξαρτάται από τον τύπο του δέρματος και από το είδος του απολεπιστικού** π.χ. ένα δέρμα λιπαρό και ταυτόχρονα ασφυξιακό έχει ανάγκη πιο συχνά reeling από ένα κανονικό ή ξηρό δέρμα.
- **Αντίθετα, η συχνότητα των βαθύτερων πήλινγκ μειώνεται** διότι δρουν αρκετά βαθύτερα ως την κοκκώδη στιβάδα.

Απολέπιση Σώματος

- Πολλές φορές **πριν ξεκινήσουμε την εφαρμογή κάποιου είδους μάλαξης ή θεραπείας στο σώμα** είναι χρήσιμο να εφαρμόσουμε απολέπιση σώματος.
- Με τον όρο «απολέπιση», ορίζουμε την απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων της εξωτερικής στιβάδας του δέρματος.
- Οι τύποι των απολεπιστικών που χρησιμοποιούνται είναι οι **ίδιοι με αυτούς που χρησιμοποιούμε στο πρόσωπο.**

Απολέπιση με στεγνό βούρτσισμα.

■ Το στεγνό βούρτσισμα είναι ένα **είδος μηχανικής απολέπισης** που χρησιμοποιείται εδώ και πολλά χρόνια.

■ Συγκεκριμένα, **οι αρχαίοι Έλληνες** **τα είχαν εντάξει στη διαδικασία των λουτρών τους** κατά τη διαδικασία του καθαρισμού του σώματος.



Τα οφέλη του στεγνού βουρτσίσματος στο σώμα

- **Απολεπίζει σε βάθος** καθαρίζοντας απομακρύνοντας τα νεκρά κύτταρα.
- Βελτιώνει **την κυκλοφορία του αίματος**.
- **Τονώνει το λεμφικό σύστημα**
- **Μειώνει την κυτταρίτιδα**.
- **Διεγείρει το νευρικό σύστημα**.

Δεν πρέπει να εφαρμόζεται το στεγνό βούρτσισμα :

- Σε ευαίσθητες περιοχές και όπου υπάρχουν αδένες.
- Σε ευαίσθητες επιδερμίδες και στα σημεία όπου έχουν παρουσιαστεί ευρυαγγείες.
- Σε σημεία με **ηλιακό έγκαυμα και σε ανοιχτές πληγές.**
- Στην περίοδο της εγκυμοσύνης απαιτείται η συμβουλή του γιατρού.
- Σε περίπτωση αλλεργίας