**Think Teen 1st Grade (Advanced)**

**Vocabulary – Unit 3**

**Lesson 1**

1. sort = τακτοποιώ, λύνω
2. useful = χρήσιμος
3. helpline = γραμμή που ζητάς βοήθεια
4. fact = γεγονός
5. pay attention to = δίνω προσοχή σε κάτι
6. skip = παραλείπω
7. whatever = οτιδήποτε
8. fizzy drinks = αναψυκτικά
9. calorie = θερμίδα
10. fat = λίπος, πάχος
11. additives = πρόσθετες ουσίες στα φαγητά
12. alternative = εναλλακτικός
13. tofu = προϊόν σόγιας
14. roasted = ψητός
15. homemade = σπιτικός
16. colouring = χρωστική ουσία
17. carbonated water = ανθρακούχο νερό
18. fizz = αφρός, άφρισμα
19. damage = καταστρέφω
20. mean = συνεπάγομαι ,σημαίνω
21. plain = απλός, καθαρός
22. fatty = παχυντικός, λιπαρός
23. dessert = επιδόρπιο
24. cut down on = μειώνω την κατανάλωση
25. ton = τόνος, πολύ
26. energy = ενέργεια
27. normal-sized = κανονικού μεγέθους
28. weight = βάρος
29. important = σημαντικός
30. completely = εντελώς
31. make sure = βεβαιώνομαι
32. label = ετικέτα
33. boiled = βραστός
34. grilled = ψητός στη σχάρα
35. low-fat = με χαμηλά λιπαρά
36. whole grain = ψωμί ολικής άλεσης
37. too many cooks spoil the broth = όπου λαλούν πολλοί κοκόροι αργεί να ξημερώσει
38. don’t cry over spilt milk = δεν ωφελούν τα κλάματα όταν γίνει το κακό
39. saying = ρητό, παροιμία
40. similar = όμοιος
41. lettuce = μαρούλι
42. yoghurt = γιαούρτι
43. cereal = δημητριακά
44. pasta = ζυμαρικά
45. steak = μπριζόλα
46. pea = μπιζέλι, αρακάς
47. peach = ροδάκινο
48. bean = φασόλι
49. dairy products = γαλακτοκομικά προϊόντα
50. poultry = πουλερικά
51. tuna = τόνος (ψάρι)
52. emphasize =δίνω έμφαση
53. choice = επιλογή
54. physical activity = φυσική δραστηριότητα
55. lose weight = χάνω βάρος
56. diet = ειδικός τρόπος διατροφής
57. prepare = προετοιμάζω
58. necessary = απαραίτητος
59. cracker = μπισκότο
60. religion = θρησκεία
61. Thanksgiving day = Ημέρα των Ευχαριστιών
62. Ramadan = ραμαζάνι
63. tray = δίσκος
64. climate = κλίμα

**Lesson 2**

1. do my best = κάνω ό,τι καλύτερο μπορώ
2. worried = ανήσυχος
3. low = χαμηλός
4. dead tired = πάρα πολύ κουρασμένος
5. chat = φιλική κουβέντα
6. come up with = βρίσκω ιδέα, λύση σε πρόβλημα
7. mate = φίλος
8. excursion = εκδρομή

**Lesson 3**

1. battle = μάχη
2. army = στρατός
3. evil = το κακό
4. brainy = έξυπνος
5. take part in = συμμετέχω
6. log on = συνδέομαι στο διαδίκτυο
7. update = ενημερώνω, αναβαθμίζω
8. plus = συν
9. court = γήπεδο τέννις
10. move = κίνηση σε παιχνίδι
11. sticky situation = κατάσταση που έχεις δυσκολίες και «κολλάς»
12. solve = λύνω
13. explore = εξερευνώ
14. thrilling = συναρπαστικός
15. loads of = πάρα πολύ
16. be on a shopping spree= βγαίνω για να ψωνίσω πολλά πράγματα.