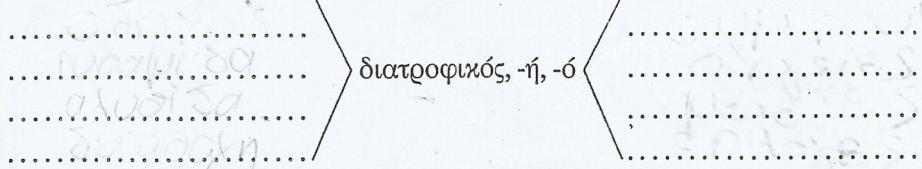
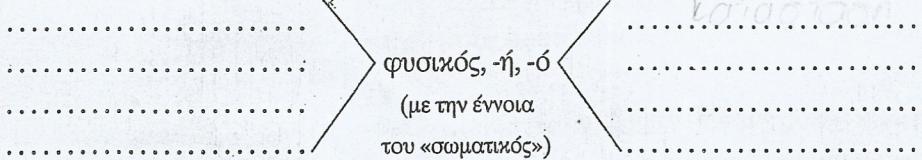


Να βρείτε όσο περισσότερα ουσιαστικά μπορείτε που θα μπορούσαν να έχουν ως επιθετικό προσδιορισμό τα παρακάτω επίθετα.

α) ..... συγήθειες .....

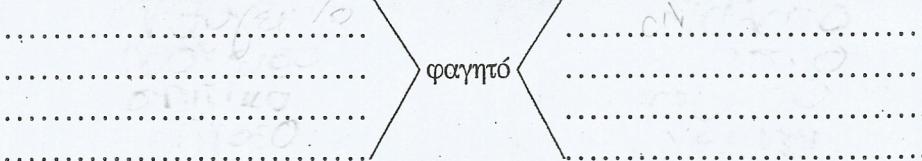


β) .....

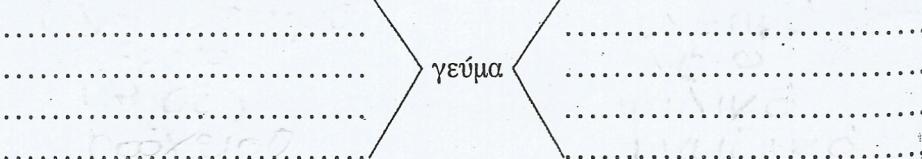


. Να βρείτε όσο περισσότερα επίθετα μπορείτε για να συνοδεύσουν τα παρακάτω ουσιαστικά. Στο ουσιαστικό φαγητό να βρείτε αποκλειστικά επίθετα που αφορούν τη γεύση.

α) ..... πικάντικο .....



β) ..... πλούσιο .....



γ. Να συμπληρώσετε τα κενά των παρακάτω προτάσεων με τις κατάλληλες λέξεις από αυτές που σας δίνονται στο πλαίσιο. (Κάποιες λέξεις περισσεύουν.)

προγευμα • προγονία • συντηρητικά • βουλιάια  
διαιτολογίο • μικρογεύμα • τοφούαι • καιουκεύματα  
αισθεξία • ανατυφωτική • υποστήζομαι

α. Ο γιατρός τού συνέστησε να προσθέσει στο καθημερινό του ..διαιτολόγιο.. περισσότερα λαχανικά και φρούτα.

β. Τα φρούτα και οι ξηροί καρποί είναι η καλύτερη επιλογή για τα ενδιάμεσα .....

γ. Σε πολλές περιοχές του κόσμου μεγάλος αριθμός παιδιών .....

δ. Ακολουθεί ειδικό ..... διαιτοφής για να χάσει βάρος.

ε. Υπάρχουν παιδιά που ..... κυρίως με διάφορα σνακ και όχι με κανονικό φαγητό.

στ. Προτιμά τα φαγητά με πολλά .....

ζ. Η νευρική ..... είναι σοβαρή πάθηση, που μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στο θάνατο.

η. Καλό είναι να προτιμάμε τρόφιμα που δεν περιέχουν .....

ΑΣΚΗΣΕΙΣ

Στις παρακάτω προτάσεις να αντικαταστήσετε τις υπογραμμισμένες λέξεις με συνώνυμές τους.

- a. Έχει συνηθίσει να τρώει ένα καλό πρόγευμα.
- β. Όλα τα πιάτα που παραγγελαμεί ήταν γευστικότατα.
- γ. Το τραπέζι ήταν γεμάτο από ποικίλα εδέσματα.
- δ. Καταναλώνει με βουλιμία απίστευτες ποσότητες φαγητού.
- ε. Ο γιατρός μάς διαβεβαίωσε πως θα υπάρξει πλήονς θεραπεία της νόσου.
- στ. Είναι προτιμότερο να προλαβαίνεις την εμφάνιση μιας νόσου παρά να τη θεραπεύεις.
- ζ. Η γυμναστική και η ενασχόληση με τα σπορ χαρίζουν ευεξία.
- η. Κάποιες φυσικές πηγές έχουν θεραπευτικές ιδιότητες.
- θ. Όλοι οι διατροφολόγοι συνιστούν μια διατροφή πλούσια σε φρούτα και λαχανικά.
- ι. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με τις τροφές που καταναλώνουμε.

Στις παρακάτω προτάσεις να αντικαταστήσετε τις υπογραμμισμένες λέξεις με αντώνυμές τους.

- α. Επειδή είναι παχύσαρκος, ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα διατροφής.
- β. Ο υποσιτισμός μαστίζει τις χώρες του Τρίτου Κόσμου.
- γ. Τα παιδιά από μικρή ηλικία πρέπει να ακολουθούν μια σωστή και υγιεινή διατροφή.
- δ. Είναι φανατικός κρεατοφάγος.
- ε. Τα ζυμαρικά ανήκουν στα μεταποιημένα τρόφιμα.
- στ. Τις τελευταίες ημέρες παρατηρείται στην αγορά έλλειψη σε φρέσκα ψάρια εξαιτίας της σφοδρής κακοκαιρίας που πλήττει τη χώρα μας.
- ζ. Ο γιατρός έκρινε ότι ο Γιώργος είναι υγιής και μπορεί να επιστρέψει στη δουλειά.
- η. Η εξάρτηση από διάφορες ουσίες, όπως τα ναρκωτικά, το αλκοόλ ή η νικοτίνη είναι επικίνδυνη για τον οργανισμό μας.
- θ. Δε νομίζω να έχω φάει πιο νόστιμο φαγητό.
- ι. Η συγκεκριμένη πάθηση είναι θεραπεύσιμη.

Να αντιστοιχίσετε τις μεταφορικές εκφράσεις της στήλης A με τις κατάλληλες σημασίες στη στήλη B.

A

- 1. άνθρωπος νερόδρομος
- 2. ωμά λόγια
- 3. άνοστα αστεία
- 4. δεν τρώει άχυρα
- 5. έφαγαν τα λυσσιακά τους
- 6. έχουν φάει ψωμί κι αλάτι

B

- a. σαχλά, ανόητα
- β. αυτός που δεν είναι εύπιστος, χαζός
- γ. συνδέονται με στενή, μακροχρόνια και δοκιμασμένη φιλία
- δ. αυτός που είναι βαρετός, ανιαρός
- ε. σκληρά, κυνικά
- στ. προσπάθησαν με κάθε τρόπο να πετύχουν κάτι