

ASKING

β)  φυσικός, -ή, -ό
(με την έννοια
του «σωματικός»)

α) πικάντικο

φαγητό

β) πλούσιο

 γεύμα

προγεννία • προγοράσια • συντηρητικά • βουλιμία
διαποταξίσι • μικρογεννία • τρεφονται • καυνογεννήματα
 ανορεξία • ανατρεφονται • υλοσιτίλνται

- α. Ο γιατρός τού συνέστησε να προσθέσει στο καθημερινό του ...διατροφή... περισσότερα λαχανικά και φρούτα.
- β. Τα φρούτα και οι ξηροί καρποί είναι η καλύτερη επιλογή για τα ενδιάμεσα
- γ. Σε πολλές περιοχές του κόσμου μεγάλος αριθμός παιδιών
- δ. Ακολουθεί ειδικό διατροφής για να χάσει βάρος.
- ε. Υπάρχουν παιδιά που κυρίως με διάφορα σνακ και όχι με κανονικό φαγητό.
- στ. Προτιμά τα φαγητά με πολλά
- ζ. Η νευρική είναι σοβαρή πάθηση, που μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στο θάνατο.
- η. Καλό είναι να προτιμάμε τρόφιμα που δεν περιέχουν

Στις παρακάτω προτάσεις να αντικαταστήσετε τις υπογραμμισμένες λέξεις με συνώνυμές τους.

- α. Έχει συνηθίσει να τρώει ένα καλό πρόγευμα.
- β. Όλα τα πιάτα που παραγγείλαμε ήταν γευστικότατα.
- γ. Το τραπέζι ήταν γεμάτο από ποικίλα εδέσματα.
- δ. Καταναλώνει με βουλιμία απίστευτες ποσότητες φαγητού.
- ε. Ο γιατρός μάς διαβεβαίωσε πως θα υπάρξει πλήρης θεραπεία της νόσου.
- στ. Είναι προτιμότερο να προλαβαίνεις την εμφάνιση μιας νόσου παρά να τη θεραπεύεις.
- ζ. Η γυμναστική και η ενασχόληση με τα σπορ χαρίζουν ευεξία.
- η. Κάποιες φυσικές πηγές έχουν θεραπευτικές ιδιότητες.
- θ. Όλοι οι διατροφολόγοι συνιστούν μια διατροφή πλούσια σε φρούτα και λαχανικά.
- ι. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με τις τροφές που καταναλώνουμε.

Στις παρακάτω προτάσεις να αντικαταστήσετε τις υπογραμμισμένες λέξεις με αντώνυμές τους.

- α. Επειδή είναι παχύσαρκος, ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα διατροφής.
- β. Ο υποσιτισμός μαστιίζει τις χώρες του Τρίτου Κόσμου.
- γ. Τα παιδιά από μικρή ηλικία πρέπει να ακολουθούν μια σωστή και υγιεινή διατροφή.
- δ. Είναι φανατικός κρεατοφάγος.
- ε. Τα ζυμαρικά ανήκουν στα μεταποιημένα τρόφιμα.
- στ. Τις τελευταίες ημέρες παρατηρείται στην αγορά έλλειψη σε φρέσκα ψάρια εξαιτίας της σφοδρής κακοκαιρίας που πλήττει τη χώρα μας.
- ζ. Ο γιατρός έκρινε ότι ο Γιώργος είναι υγιής και μπορεί να επιστρέψει στη δουλειά.
- η. Η εξάρτηση από διάφορες ουσίες, όπως τα ναρκωτικά, το αλκοόλ ή η νικοτίνη είναι επικίνδυνη για τον οργανισμό μας.
- θ. Δε νομίζω να έχω φάει πιο νόστιμο φαγητό.
- ι. Η συγκεκριμένη πάθηση είναι θεραπεύσιμη.

Να αντιστοιχίσετε τις μεταφορικές εκφράσεις της στήλης Α με τις κατάλληλες σημασίες στη στήλη Β.

A

B

- | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|
| 1. άνθρωπος νερόβραστος | • | • | α. σαχλά, ανόητα |
| 2. ωμά λόγια | • | • | β. αυτός που δεν είναι εύπιστος, χαζός |
| 3. άνοστα αστεία | • | • | γ. συνδέονται με στενή, μακροχρόνια και δοκιμασμένη φιλία |
| 4. δεν τρώει άχυρα | • | • | δ. αυτός που είναι βαρετός, ανιαρός |
| 5. έφαγαν τα λυσσιακά τους | • | • | ε. σκληρά, κυνικά |
| 6. έχουν φάει ψωμί κι αλάτι | • | • | στ. προσπάθησαν με κάθε τρόπο να πετύχουν κάτι |