

Σωματικό σχήμα



Οι μύες δίνουν μορφή στο σώμα και στηρίζονται πάνω στον σκελετό.

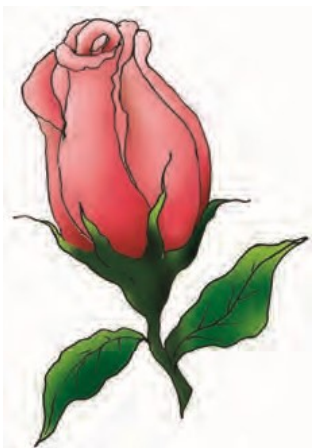
Όλοι γνωρίζουμε το σχήμα το οποίο έχει ένα ανθρώπινο σώμα. Το σχήμα αυτό, στο μάθημα της γυμναστικής, θα το λέμε **σωματικό σχήμα**.

Κλειστό και ανοικτό σχήμα

Αν παρατηρήσεις γύρω σου, η φύση είναι γεμάτη από πολλά όμορφα σχήματα.

Ένα τριαντάφυλλο, για παράδειγμα, είναι στην αρχή ένα κλειστό μπουμπούκι το οποίο σιγά σιγά ανοίγει.

Μπορούμε να πούμε ότι το μπουμπούκι είναι **κλειστό** σχήμα, ενώ το τριαντάφυλλο είναι **ανοικτό** σχήμα.



Κ _ _ _ _ _



Α _ _ _ _ _

Φαντάσου ότι η παλάμη κάθε χεριού είναι ένα ροδοπέταλο. Αν τα ροδοπέταλα ενωθούν, μπορούν να σχηματίσουν ένα όμορφο μπουμπούκι...



Αν τώρα τα ροδοπέταλα ανοίξουν αργά, ένα ένα, τότε θα έχουμε ένα μοσχομυρισμένο τριαντάφυλλο.



Διαφορετικά σωματικά σχήματα



A _ _ _ _ _ σωματικό σχήμα

Τα σωματικά σχήματα τα οποία μπορείς να δημιουργήσεις είναι πάρα πολλά. Κάποια από αυτά θα είναι ανοικτά σωματικά σχήματα και κάποια άλλα θα είναι κλειστά σωματικά σχήματα.



Κ _ _ _ _ _ σωματικό σχήμα

Ο Γιάννης και η Δάφνη προσπάθησαν να κάνουν ένα διαφορετικό σωματικό σχήμα από τη Μυρτώ.



Ανοικτό σωματικό σ _ _ _ _