

Unit 2

pages 24-25

GETTING A BEAUTIFUL TAN

tan = μαύρισμα από τον ήλιο
relax in the sun = χαλαρώνω στον ήλιο
danger(s) = κίνδυνος - οι
sunbathing = ηλιοθεραπεία
sunlight = φως του ήλιου
get rid of = απαλλάσσομαι
stress = άγχος
help = βοήθεια, βοηθώ
body = σώμα
produce = παράγω
which = το οποίο
important = σημαντικός -ή -ό
strong = δυνατός -ή -ό
healthy = υγιής
bones = οστά, κόκκαλα
good ≠ bad = καλός ≠ κακός
at the same time = ταυτόχρονα
main = βασικός, κύριος
burning = έγκαυμα
burn = καίω, καίγομαι
ageing = γήρανση
skin = δέρμα
skin cancer = καρκίνος του δέρματος
guard **myself** against something = προστατεύω
τον εαυτό μου από κάτι

mainly = κυρίως
caused = έχει προκληθεί
ultraviolet rays = υπεριώδης ακτινοβολία
thicken = πυκνώνω, σφίγγω, πηζώ
allow = επιτρέπω
cells = κύτταρα
melanin = μελανίνη
give = δίνω
too long = για μεγάλο διάστημα
be careful = πρόσεχε
keep an eye on = να έχεις το νου σου
a light tan = ελαφρύ μαύρισμα
protect = προστατεύω
protection = προστασία
suntan cream = αντιηλιακή κρέμα
Sun Protection Factor (SPF) = Δείκτης
Προστασίας

Αυτοπαθείς Αντωνυμίες:

myself = τον εαυτό μου / εγώ ο ίδιος
yourself = τον εαυτό σου / εσύ ο ίδιος
himself = τον εαυτό του / αυτός ο ίδιος
herself = τον εαυτό της / αυτή η ίδια
itself = τον εαυτό του / αυτό το ίδιο
ourselves = τον εαυτό μας / εμείς οι ίδιοι
yourselves = τον εαυτό σας / εσείς οι ίδιοι
themselves = τον εαυτό τους / αυτοί οι ίδιοι

sign = σημάδι
damaged = κατεστραμμένος
sunburn = έγκαυμα από τον ήλιο