

Niveau A1-A2

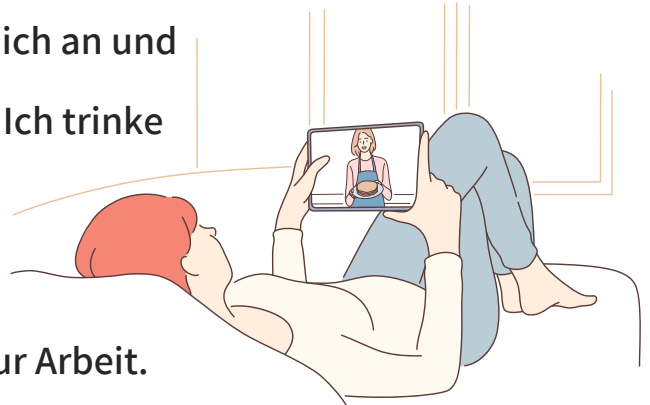
AUFGABEN:

1. Lies den Text sorgfältig und markiere alle Wörter, die du nicht kennst.
2. Scanne den QR-Code zum Hören.
3. Beantworte die folgenden Fragen.



Gewohnheiten

- 1 Ich wache morgens um sechs Uhr auf. Dann schaue ich auf mein Handy. Darauf
- 2 gehe ich in das Bad und dusche. Ich ziehe mich an und
- 3 putze meine Zähne. Danach frühstücke ich. Ich trinke
- 4 Kaffee mit Milch und ich esse ein Brot mit
- 6 Butter und Marmelade. Manchmal esse ich
- 6 auch ein Müsli mit Milch. Danach gehe ich zur Arbeit.
- 7 Das ist ein guter Start in den Tag. Am Wochenende treffe ich meine Freunde und
- 8 ich mache Sport. Das sind meine guten Gewohnheiten. Dann gibt es auch meine
- 9 schlechten Gewohnheiten und die mag ich nicht.
- 10 Wenn ich abends spät nach Hause komme, bin ich müde. Dann möchte ich keine
- 11 Freunde mehr treffen. Ich möchte auch keinen Sport machen. Ich möchte auch
- 12 nicht kochen. Dann bestelle ich Essen
- 13 beim Lieferdienst. Das Essen ist ungesund. Ich esse Burger mit Pommes,



- 14 Pizza oder einen Döner. Dazu trinke ich Cola. Ich setze mich dann auf das Sofa.
 15 Ich esse und trinke viel. Ich schaue dumme Serien und Filme. Dann fühle ich mich
 16 schlecht und ich bin faul. Meine Freunde sagen: „Du kannst deine Gewohnheiten
 17 ändern.“
 18 Das habe ich versucht. Es war zu anstrengend. Ich habe aufgegeben. Wenn ich
 19 müde bin, möchte ich keinen Sport machen. Wenn ich müde bin, möchte ich
 20 meine Ruhe haben. Also ändere ich mich nicht. Manchmal braucht der Mensch
 21 eine Pause. Also ist es in Ordnung, wenn ich nichts tue.

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn du unsere Arbeit mit einer finanziellen Spende unterstützt.
www.patreon.com/DldH

Um unsere App herunterzuladen, klicke
 aufs Symbol oder scanne den QR-Code.

