Ένα κορίτσι από το Πακιστάν ,**η Μαλάλα Γιουσαφζάϊ** ,ακτιβίστρια από τα 11 της χρόνια ,το ίδιο μαχητική και σήμερα στην **υπεράσπιση του δικαιώματος κάθε παιδιού στην εκπαίδευση** ,είναι μια ηρωίδα στον αγώνα για τα ανθρώπινα δικαιώματα ,η υπεράσπιση των οποίων ,εκτός από ένα υψηλό ιδανικό ,είναι καθήκον " αν θες να λέγεσαι άνθρωπος" .

Εξίσου σημαντικό και το δικαίωμα στην τροφή που δυστυχώς στερούνται για διάφορους λόγους πολλοί συνάνθρωποί μας.Σε κάθε ευκαιρία συμμετέχοντας σε δράσεις αλληλεγγύης προς όσους υποσιτίζονται , παίρνοντας μέρος σε εκπαιδευτικά προγράμματα κατά της πείνας " φωνάζω " για το δικαίωμα στην τροφή ,προτείνω αγορά τοπικών ,εποχικών προϊόντων που ενισχύουν τη βιοποικιλότητα,υποστηρίζω τη βιώσιμη γεωργία .

@europeanparliament , #SakharovPrize.

[https://youtu.be/y4tluD1ddY8?si=FNwYMcuvNz0c2Xrn](https://youtu.be/y4tluD1ddY8?si=FNwYMcuvNz0c2Xrn" \o "https://youtu.be/y4tluD1ddY8?si=FNwYMcuvNz0c2Xrn) ( πηγή : γραφείο Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα )