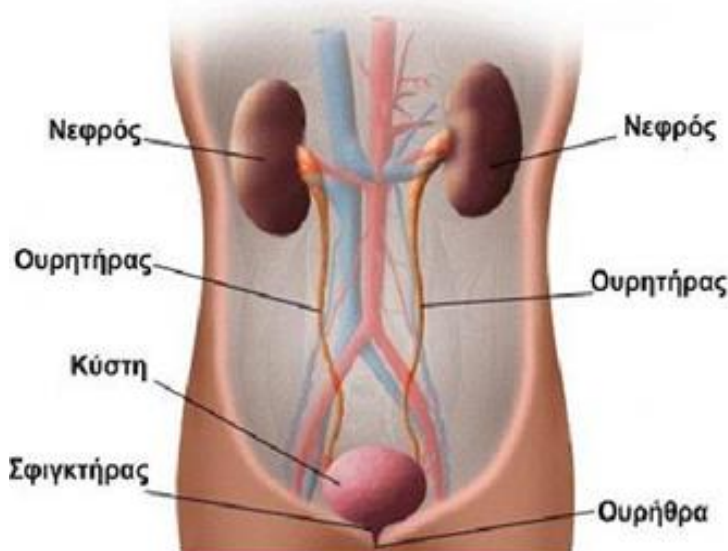


3.4 Το ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου

1. Ποιος είναι ο ρόλος του ουροποιητικού συστήματος;

Το ουροποιητικό σύστημα ουσιαστικά αποβάλλει τις άχρηστες ουσίες των κυττάρων.

2. Από ποια όργανα αποτελείται το ουροποιητικό σύστημα του ανθρώπου;



• Νεφροί

Οι δύο νεφροί είναι τα όργανα εκείνα που φιλτράρουν το αίμα και συγκρατούν τις άχρηστες ουσίες των κυττάρων. Οι άχρηστες ουσίες διαλύονται σε νερό και αποβάλλονται τελικά ως ούρα από τον οργανισμό. Με τον τρόπο αυτό οι νεφροί ρυθμίζουν την ποσότητα νερού του οργανισμού και τη σύσταση του αίματος.

• Ουρητήρες

Είναι δύο σωλήνες (ένας σε κάθε νεφρό) οι οποίοι μεταφέρουν τα ούρα στην ουροδόχο κύστη.

• Ουροδόχος κύστη

Είναι ένας μυώδης σάκος στον οποίο αποθηκεύονται προσωρινά τα ούρα.

• Ουρήθρα

Είναι ένας στενός σωλήνας από τον οποίο αποβάλλονται τελικά τα ούρα. Στην γυναίκα καταλήγει λίγο πάνω από τον κόλπο, ενώ στον άντρα στην κορυφή του πέους.

3. Τι είναι η ούρηση;

Η αποβολή των ούρων δια μέσου της ουρήθρας.

4. Ποιες είναι οι πιο συνηθισμένες παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος;

Οι πιο συνηθισμένες παθήσεις του ουροποιητικού συστήματος είναι οι ουρολοιμώξεις, δηλαδή οι μολύνσεις του ουροποιητικού συστήματος από παθογόνους μικροοργανισμούς.

5. Οι άντρες ή οι γυναίκες είναι πιο ευάλωτοι στις ουρολοιμώξεις;

Οι γυναίκες επειδή η ουρήθρα είναι κοντύτερη και πιο κοντά στον πρωκτό , από τον οποίο μπορεί να περάσει κάποιο μικρόβιο.

6.Πώς μπορούμε να προστατευτούμε από τις ουρολοιμώξεις;

Πρέπει να ακολουθούμε τους βασικούς κανόνες υγιεινής και να αποφεύγουμε τα πολύ στενά παντελόνια και εσώρουχα, τα οποία ευνοούν την ανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών.