

Θέμα 2^ο

2.1

Η σύγχρονη φυσικοθεραπεία ασχολείται με ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων του ανθρώπινου οργανισμού. Ένα από αυτά είναι η οσφυαλγία.

α) Τι χαρακτηρίζεται ως οσφυαλγία; (μονάδες 4)

β) Σε ποιες μεγάλες κατηγορίες παθήσεων αναζητούμε την αιτία της; (μονάδες 4)

γ) Αναφέρατε έξι (6) προδιαθεσικούς παράγοντες που ενοχοποιούνται για την εμφάνιση της οσφυαλγίας. (μονάδες 6)

Μονάδες 14

2.2

Η κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου αποτελεί την πιο συχνή αιτία της οσφυαλγίας.

α) Σε ποιας ηλικίας άτομα εμφανίζεται πιο συχνά; Από τι άλλο μπορεί να συνοδεύεται; (μονάδες 4)

β) Πού δεχόμαστε σήμερα ότι οφείλεται η κήλη του μεσοσπονδυλίου δίσκου; Τι αποτελεί ο τραυματισμός; (μονάδες 4)

γ) Αναφέρατε τρία (3) βασικά συμπτώματα της κήλης. (μονάδες 3)

Μονάδες 11