

ΥΓΕΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ

πρώτη θέση στις ανθρώπινες αξίες

1



υγεία
πάνω απ' όλα

Ασκληπιός

Υγεία-Θεά

Μαχάονας

Ιασώ

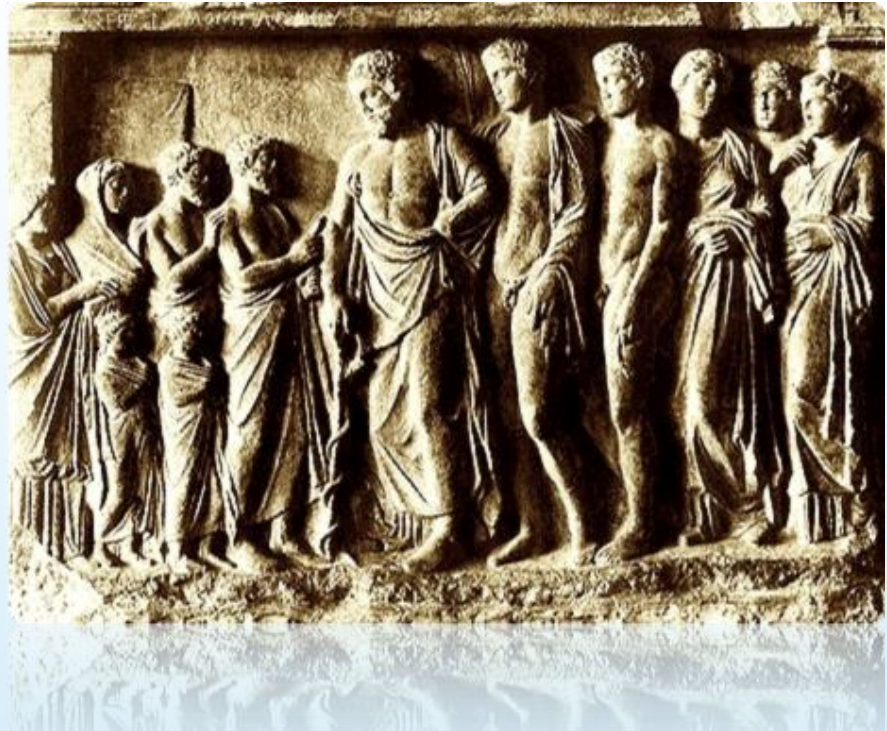
Ποδαλείριος

Ακεσώ

Πανάκεια

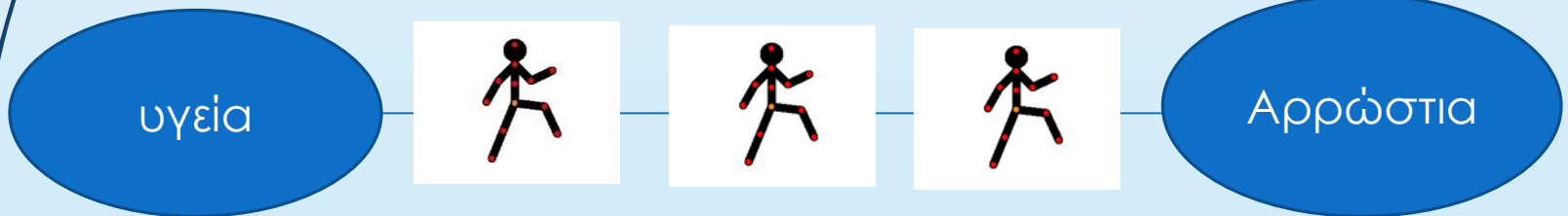
Ιπποκράτης

Πατέρας ιατρικής και υγιεινής
(λοιμώδη νοσήματα)



Ομάδες

- ➔ Πραγματικά Υγιείς
- ➔ Ασθενείς
- ➔ Ενδιάμεσοι ή «εν δυνάμει ασθενείς»



- ➔ **Πραγματικά Υγιείς:** αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια.
- ➔ **Ασθενείς:** αυτοί, στους οποίους η λειτουργική διαταραχή γίνεται αντιληπτή γι αυτό καταφεύγουν στην θεραπευτική ιατρική
- ➔ **Εν δυνάμει ασθενείς:** αυτοί που φαίνονται υγιείς, αλλά είναι πραγματικά μεταξύ υγείας και ασθένειας

ΕΧΘΡΟΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η γνώση των εχθρών της υγείας σ' έναν πληθυσμό είναι απαραίτητη για τη λήψη μέτρων με σκοπό την προστασία της

- Καθιστική ζωή
- Ατμοσφαιρική ρύπανση
- Καταναλωτισμός
- Αλκοολισμός
- Τοξικομανία
- Κάπνισμα
- Άγχος
- Ανασφάλεια
- Μοναξιά

Βασιλέα Μ. - Γλυκοφράτη Αικ.



**Βελτίωση βιοτικού επιπέδου
Πρόοδος επιστήμης, τεχνολογίας
Παραγωγή εμβολίων και αντιβιοτικών**



**Μείωση ή εξάλειψη (εκρίζωση)
νοσημάτων του παρελθόντος
Π.χ. λοιμώδη νοσήματα ιδίως παιδιών:
ευλογιά, διφθερίτιδα, πολυμελίτιδα
κ.α.**

Παράλληλα δημιουργήθηκαν άλλα νοσήματα γιατί νέοι εχθροί της υγείας εμφανίστηκαν όπως AIDS, νέες μορφές ηπατίτιδας και η αναζωπύρωση της φυματίωσης



Ο σύγχρονος τρόπος ζωής αποτελεί
απειλή για την υγεία και συμβάλλει
στην ανάπτυξη νοσημάτων:

νοσήματα του πλούτου ή της
αφθονίας,

ή

νοσήματα πολιτισμού.



Αιτίες Θανάτου

9

Οι τρεις πρώτες αιτίες

- ➡ Καρδιοαγγειακά νοσήματα
- ➡ Καρκίνος
- ➡ Ατυχήματα

και ακολουθούν

- ➡ Ψυχικές διαταραχές
- ➡ Σακχαρώδης διαβήτης

Αποτελούν καθημερινό πρόβλημα
πολλών ανθρώπων και
αυξάνονται συνέχεια

Παράδοξο είναι

Τα σύγχρονα νοσήματα έχουν ανοδική τάση παρά τα τεράστια ποσά που ξοδεύονται για την καταπολέμησή τους.

Η προαγωγή της υγείας με την αγωγή υγείας παίζουν σημαντικό ρόλο.

Η ενεργός συμμετοχή του ανθρώπου στην υπόθεση της υγείας είναι απαραίτητη



Η Υγιεινή έχει να κάνει με την πρόληψη

Η Ιατρική (με την αυστηρή έννοια του όρου) κάνει μόνο Θεραπεία (ίαση), για αυτό ο όρος Προληπτική Ιατρική είναι ασυμβίβαστος.

Κατά τους Αγγλοσάξωνες οι σκοποί της Ιατρικής είναι:

Η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας
Η θεραπεία και η ανακούφιση του αρρώστου

Ο πρώτος σκοπός είναι έργο
της προληπτικής Ιατρικής ενώ
Οι υπόλοιποι της Θεραπευτικής Ιατρικής

Έτσι τελικά

Προληπτική ιατρική και Υγιεινή είναι έννοιες
ταυτόσημες

Η Προστασία της υγείας

Για αιώνες εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων



Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με τους Κινέζους, Ινδούς, Αιγύπτιους και Εβραίους εφαρμόζαν κανόνες Υγιεινής (έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής)

Η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με:

- Καθαριότητα
- Σωστή πολεοδομία
- Υγιεινή κατοικία
- Υγιεινή διατροφή
- Ύδρευση και αποχέτευση

Μεσαίωναs - επιδημίες

16



Το μόνο μέτρο προστασίας ήταν:

Η καραντίνα

(απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα μέρες)

Μεσαιώνας - επιδημίες

17



**Το μόνο μέτρο προστασίας ήταν:
Η καραντίνα**

(απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα μέρες)

Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα

- Τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων
- Την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και στις ευπαθείς ομάδες και
- Την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού

**Με σκοπό
τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού**

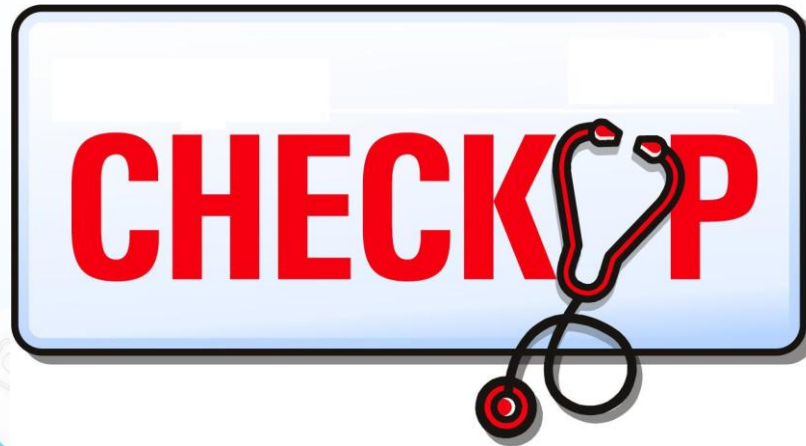
Προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται:

Σε ατομικό
επίπεδο
(check up)

Σε ομαδικό επίπεδο
(ανίχνευση-
screening)

Σημαντικός ο ρόλος
του στην προστασία
της υγείας

Προσυμπτωματικός έλεγχος



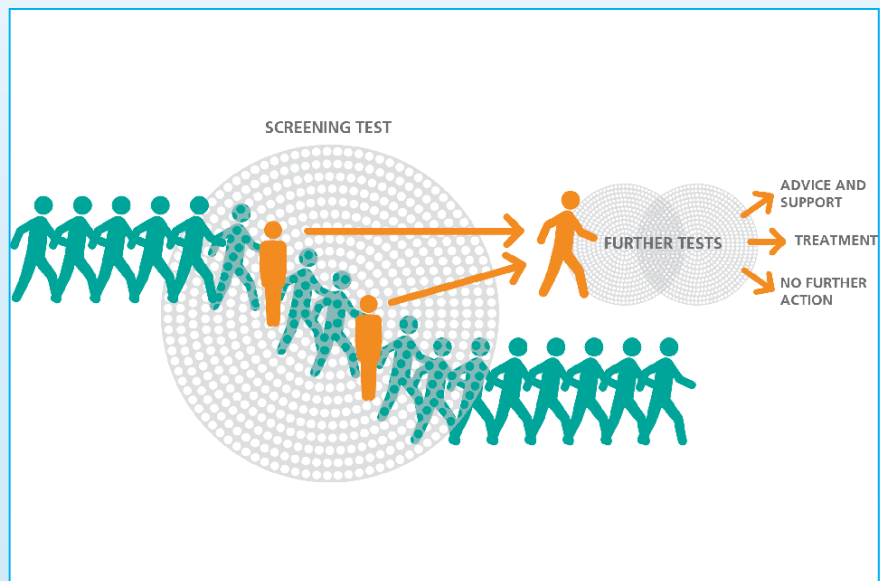
Προσυμπτωματικός έλεγχος

Screening Tests



Some Screening Tests

Pregnancy	Infancy
• Anemia • Hypertension • Toxemia • Rh status • Syphilis • Cardiovascular disease • Neural tube defects • Down syndrome • HIV	• Congenital heart disease • Spina bifida • Visual defects • Hypothyroidism • Hemoglobinopathies • Sickle cell anemia
Middle-aged men and women	Elderly
• Hypertension • Cancer • Diabetes mellitus • Serum cholesterol	• Nutritional disorders • Cancer • Glaucoma • Cataract



Προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται εξ' ίσου



Προστασία της υγείας

Βαρελά Μ. - Λυκοστράτη Αικ.