

#### **Θέμα 4<sup>ο</sup>**

Στις ασθένειες που προκαλούνται από δυσλειτουργία στο καρδιαγγειακό σύστημα παρατηρείται συνήθως υπέρταση.

α) Να περιγράψετε τι θα πρέπει να έχει υπόψη του, ο υπεύθυνος του προγράμματος φυσικοθεραπείας, για τους ασθενείς με υπέρταση. (μονάδες 16)

β) Ποια είναι τα αποτελέσματα του συστηματικού προγράμματος ασκήσεων σε ηλικιωμένο καρδιοπαθή; (μονάδες 9)

**Μονάδες 25**