

Θέμα 4^ο

4.1

Ασθενής ηλικίας 50 ετών, με διάγνωση κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου, παρακολουθεί καθημερινό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας στο φυσικοθεραπευτήριο που εργάζεσθε.

α) Να περιγράψετε τις αρχές εφαρμογής της οσφυϊκής έλξης. (μονάδες 7)

β) Να αναφέρετε τις αντενδείξεις εφαρμογής της οσφυϊκής έλξης. (μονάδες 6)

Μονάδες 13

4.2

Η υδροέλιξη είναι ένας συνδυασμός ελκυσμού, υδρομάλαξης και θερμοθεραπείας μέσα σε ατομική πισίνα. Να περιγράψετε τη λειτουργία της υδροέλιξης.

Μονάδες 12