

#### **Θέμα 4<sup>ο</sup>**

Ασθενής ηλικίας 40 ετών, με διάγνωση αυχεναλγίας-αυχενικό σύνδρομο, παρακολουθεί καθημερινό πρόγραμμα φυσικοθεραπείας στο φυσικοθεραπευτήριο που εργάζεσθε.

α) Να περιγράψετε τις αρχές εφαρμογής της αυχενικής έλξης. (μονάδες 15)

β) Να αναφέρετε ποιες άλλες μορφές έλξης γνωρίζετε. (μονάδες 2)

γ) Να αναφέρετε τα κλινικά αποτελέσματα της έλξης. (μονάδες 8)

**Μονάδες 25**