

Θέμα 4^ο

4.1

Σε ασθενή, που προσήλθε στο φυσικοθεραπευτήριο, ο φυσικοθεραπευτής σχεδιάζει πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης στο νερό.

α) Σε ποιες περιπτώσεις θα προγραμματίσει ενεργητικές ασκήσεις ενδυνάμωσης; Για ποιο λόγο; (μονάδες 5)

β) Τι θα επιτευχθεί με το πρόγραμμα των ασκήσεων; (μονάδες 3)

Μονάδες 8

4.2

α) Ποια τα πλεονεκτήματα των ενεργητικών ασκήσεων μέσα στο νερό; (μονάδες 12)

β) Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα των ασκήσεων ενδυνάμωσης στο νερό; (μονάδες 5)

Μονάδες 17