

## **Θέμα 4<sup>ο</sup>**

### **4.1**

Φυσικοθεραπευτής σχεδιάζει πρόγραμμα υδροθεραπείας για ασθενή.

α) Πότε θεωρείτε ότι είναι απαραίτητη η προθέρμανση; Για ποιο λόγο; (μονάδες 7)

β) Πώς θα βοηθήσει η προθέρμανση στο έργο του φυσικοθεραπευτή; (μονάδες 2)

γ) Τι θα καθορίσει το χρόνο της προθέρμανσης και πώς; (μονάδες 6)

**Μονάδες 15**

### **4.2**

Τι περιλαμβάνει ένα τυπικό πρόγραμμα προθέρμανσης σε ασθενή που θα ακολουθήσει πρόγραμμα υδροθεραπείας;

**Μονάδες 10**