

Θέμα 4^ο

Στο πλαίσιο του προγράμματος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό ενός ασθενή, περιλαμβάνονται οι διατάσεις.

α) Για ποιο λόγο έχουν σχεδιαστεί οι διατατικές ασκήσεις; *(μονάδες 5)*

β) Ποιες είναι οι ενδείξεις τους; *(μονάδες 10)*

γ) Πώς πρέπει να γίνονται; *(μονάδες 10)*

Μονάδες 25