

Θέμα 4^ο

4.1

Σε φυσικοθεραπευτήριο όπου εφαρμόζεται υδροθεραπεία, προσέρχεται ασθενής με πρόβλημα στον αριστερό ώμο.

α) Δώστε ένα παράδειγμα όπου χρησιμοποιείται η φυσική ιδιότητα της άνωσης του νερού ώστε να βοηθηθεί ο ασθενής. (μονάδες 5)

β) Τι γνώσεις πρέπει να έχει ο φυσικοθεραπευτής σε σχέση με τα όργανα και τις μεθόδους κατά τη θεραπευτική άσκηση στο νερό; (μονάδες 10)

Μονάδες 15

4.2

Για τον παραπάνω ασθενή, η προθέρμανση αποτελεί την αρχή του προγράμματος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό.

α) Τι προετοιμάζει η προθέρμανση και με ποιον τρόπο; (μονάδες 5)

β) Πού πρέπει να δίνει προσοχή ο φυσικοθεραπευτής κατά την εκτέλεση αυτού του μέρους της άσκησης και για ποιο λόγο; (μονάδες 5)

Μονάδες 10