

Θέμα 4^ο

4.1

Σε ασθενή, που προσήλθε στο φυσικοθεραπευτήριο, ο φυσικοθεραπευτής προγραμματίζει τη θεραπευτική άσκηση στο νερό αρχίζοντας με το στάδιο της προθέρμανσης.

Τι αποτελέσματα αναμένονται από την προθέρμανση;

Μονάδες 12

4.2

Η χαλάρωση αποτελεί το τελευταίο μέρος του προγράμματος της θεραπευτικής άσκησης στο νερό για τον ασθενή.

α) Τι μαθαίνουν οι ασθενείς σε αυτό το στάδιο; Με ποιο τρόπο; (μονάδες 5)

β) Για τους ασθενείς που παρουσιάζουν έντονο πόνο και σπασμό τι άλλοι τρόποι χαλάρωσης υπάρχουν; (μονάδες 5)

γ) Πώς πρέπει να συμπεριφερθεί ο φυσικοθεραπευτής σε αυτό το στάδιο; (μονάδες 3)

Μονάδες 13