

Θέμα 4^ο

Η ισοκίνηση χρησιμοποιείται στην αποκατάσταση. Ένας ασθενής βρίσκεται σε αρχικό στάδιο του προγράμματος αποκατάστασης.

α) Μπορεί να εφαρμοστεί σε αυτό το στάδιο πρόγραμμα αποκατάστασης με ισοκίνηση;

(Μονάδες 6)

β) Αν μπορεί να εφαρμοστεί ισοκίνηση, σε ποιο εύρος τροχιάς της κίνησης μπορούν να ασκηθούν ισοκινητικά οι μύες; *(Μονάδες 5)*

γ) Από ποιους παράγοντες εξαρτάται η επιλογή της ταχύτητας; *(Μονάδες 7)*

δ) Μπορεί το ισοκινητικό μηχανήμα να προσομοιώσει ταχύτητες παρόμοιες με αυτές που χρησιμοποιούνται στις καθημερινές δραστηριότητες του και να ασκήσουν τους μύες του σε λειτουργικές κινήσεις; *(Μονάδες 7)*

Μονάδες 25