

Θέμα 4^ο

4.1

Αθλητής έρχεται στο φυσικοθεραπευτήριο μετά από τραυματισμό. Βρίσκεται στην φάση της επανεκπαίδευσης και χρειάζεται να εφαρμόσει ένα πρόγραμμα αποκατάστασης ισοκινητικής άσκησης στο ισοκινητικό μηχάνημα για αύξηση της μυϊκής δύναμης. Τι θα πρέπει να λάβει υπόψη του ο φυσικοθεραπευτής έτσι ώστε να σχεδιάσει και να εφαρμόσει το καταλληλότερο πρόγραμμα για εκείνον;

Μονάδες 15

4.2

Η ισομετρική συστολή μπορεί να οριστεί με απόλυτη ακρίβεια σε διάφορα σημεία της τροχιάς. Οι ισομετρικές συστολές χρησιμοποιούνται στην φάση της αποκατάστασης εκεί που είναι αδύνατη η εφαρμογή ισοτονικής ή ισοκινητικής άσκησης. Από τι καθορίζονται τα σημεία της τροχιάς που γίνονται οι συστολές και ανά πόσες μοίρες συνήθως; Σύμφωνα με την αξιολόγηση του φυσικοθεραπευτή αυτές οι συστολές τι ένταση μπορούν να έχουν;

Μονάδες 10