

Θέμα 4^ο

4.1

Συγκρίνοντας την ισοκινητική με την ισοτονική και την ισομετρική άσκηση διαπιστώνουμε κάποιες διαφορές. Ποιες είναι και τι γνωρίζετε για αυτές τις διαφορές;

Μονάδες 15

4.2

α) Σε ποιο στάδιο της αποκατάστασης χρησιμοποιείται η παθητική ισοκινητική κίνηση;

(Μονάδες 5)

β) Σε έναν ασθενή που δεν μπορεί να ανεχθεί συστολές υψηλής τάσης, τι ταχύτητες θα πρέπει να του εφαρμόσουμε στο πρόγραμμα αποκατάστασης με το ισοκινητικό μηχάνημα;

(Μονάδες 5)

Μονάδες 10