

ΘΕΜΑ 4^ο

Ένας φίλος σας ασχολείται με τον ερασιτεχνικό αθλητισμό. Έχει την άποψη ότι οι διατάσεις δεν θα τον ωφελήσουν.

α) Συμφωνείτε με την άποψη αυτή; Αιτιολογήστε την απάντησή σας. *(μονάδες 10)*

β) Σε ποια άτομα είναι καλό να εφαρμόζονται οι διατάσεις και τι μπορούν να πετύχουν με αυτές (επιγραμματικά); *(μονάδες 15)*

Μονάδες 25