

Θέμα 2^ο

2.1

Το μηχάνημα εξάσκησης της ποδοκνημικής αποτελεί μέσο μηχανοθεραπείας για τα κάτω άκρα.

- α) Να περιγράψετε τις αρχές λειτουργίας του. (μονάδες 6)
- β) Να αναφέρετε ποιες κινήσεις επιτρέπει να εκτελούνται. (μονάδες 6)

Μονάδες 12

2.2

Το ηλεκτρονικό στατικό ποδήλατο άνω και κάτω άκρων είναι μια άλλη μορφή στατικού ποδηλάτου.

- α) Να αναφέρετε ποιες αρθρώσεις κουράζονται στο στατικό ποδήλατο. (μονάδες 3)
- β) Να αναφέρετε τις αντενδείξεις εφαρμογής του ηλεκτρονικού στατικού ποδηλάτου άνω και κάτω άκρων. (μονάδες 10)

Μονάδες 13