

## **Θέμα 2<sup>ο</sup>**

### **2.1**

Στην ενεργητική διάταση ο ασθενής συμμετέχει ενεργητικά και είναι συνολικά 3 τεχνικές.

α) Να περιγράψετε τη τεχνική «αμοιβαίας χαλάρωσης». (μονάδες 6)

β) Ποια ενεργητική διάταση χρησιμοποιείται σε μυϊκό σπασμό. (μονάδες 4)

**Μονάδες 10**

### **2.2**

Πριν την εφαρμογή της διάτασης πρέπει να έχει γίνει η κατάλληλη προετοιμασία.

α) Να περιγράψετε πως γίνεται η διάταση ενός μυ δύο αρθρώσεων (πχ τρικέφαλος, γαστροκνήμιος). (μονάδες 6)

β) Να εξηγήσετε τι γνωρίζετε για τη χρονική διάρκεια των διατάσεων. (μονάδες 9)

**Μονάδες 15**