

Θέμα 2^ο

2.1

Οι μυϊκές διατάσεις έχουν αποκτήσει ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη πρόληψη, θεραπεία και νοσηλευτική.

α) Να αναφέρετε τους λόγους που υπάρχει αυτό το ενδιαφέρον. *(μονάδες 5)*

β) Να αναφέρετε ποιες είναι οι αναγκαίες προϋποθέσεις για το φυσιολογικό εύρος κίνησης. *(μονάδες 6)*

Μονάδες 11

2.2

Οι διατάσεις έχουν ρόλο και στην αποκατάσταση για την επανάκτηση της κινητικότητας της άρθρωσης. Η αντιμετώπιση αρχίζει πάντοτε αφού γίνει αξιολόγηση της άρθρωσης.

α) Να αναφέρετε τρία (3) στοιχεία που περιλαμβάνει η αξιολόγηση. *(μονάδες 8)*

β) Να αναφέρετε δύο (2) από τις αντενδείξεις των μυϊκών διατάσεων; *(μονάδες 6)*

Μονάδες 14