

Θέμα 2ο

2.1

Κατά την ισοκινητική άσκηση η ταχύτητα επιλέγεται από το φυσικοθεραπευτή σε σχέση με το επιθυμητό αποτέλεσμα. Αναφέρετε τι θα πρέπει να κάνει ο φυσικοθεραπευτής αν θέλει να αυξήσει τη μυϊκή δύναμη.

Μονάδες 15

2.2

Η ισοκίνηση είναι η κίνηση η οποία εκτελείται σε ένα ισοκινητικό μηχάνημα. Αναφέρετε τον ορισμό της ισοκίνησης.

Μονάδες 10