

## **Θέμα 2<sup>ο</sup>**

### **2.1**

Η εμβάπτιση του σώματος στο νερό δίνει μοναδική ευκαιρία για ασκήσεις οι οποίες γίνονται δύσκολα έξω από το νερό.

α) Ποιες είναι οι αντενδείξεις της; Αναφέρατε τέσσερις (4). (μονάδες 8)

β) Ποιες είναι οι παθήσεις στις οποίες χρησιμοποιείται η υδροθεραπεία; (μονάδες 6)

**Μονάδες 14**

### **2.2**

Μέσα στην πισίνα ακολουθείται πρόγραμμα κινητοποίησης.

α) Τι ασκήσεις περιλαμβάνει το πρόγραμμα αυτό; (μονάδες 6)

β) Τελειώνοντας τη θεραπευτική άσκηση στο νερό ο ασθενής τι είναι προετοιμασμένος να δεχτεί και γιατί; (μονάδες 6)

**Μονάδες 12**