

## **Θέμα 2<sup>ο</sup>**

### **2.1**

Η «θεραπευτική άσκηση στο νερό», αναφέρεται στην αποκατάσταση των χρόνιων ή των οξέων ορθοπεδικών, νευρολογικών και ρευματολογικών παθήσεων.

α) Πότε μπορεί να αρχίσει ο ασθενής τις ασκήσεις στο νερό; (μονάδες 4)

β) Για ποιο λόγο θεωρείται ότι η άσκηση στο νερό είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης των πιο πάνω παθήσεων; (μονάδες 10)

**Μονάδες 14**

### **2.2**

Κατά τη θεραπευτική άσκηση στο νερό αξιοποιούνται δύο παράγοντες.

α) Ποιοι είναι αυτοί οι παράγοντες; (μονάδες 5)

β) Αναφέρατε έξι (6) φυσικές ιδιότητες του νερού. (μονάδες 6)

**Μονάδες 11**