

## **Θέμα 2ο**

### **2.1**

α) Ποια είναι τα είδη των κινήσεων που χρησιμοποιούνται για χαλάρωση; (μονάδες 5)

β) Ποια η διαφορά μεταξύ παθητικής και ενεργητικής κίνησης ως προς την συμμετοχή του ασθενή; (μονάδες 10)

***Μονάδες 15***

### **2.2**

Αναφέρετε ονομαστικά τις ειδικές θέσεις χαλάρωσης για την εφαρμογή της μάλαξης και των κινήσεων.

***Μονάδες 10***