

Τρόποι Αντιμετώπισης

Επισήμανση ως ολοκληρωμένου

Συμβουλές για γονείς/ενήλικες

- Ας μην ξεχνάμε ότι, το να **έχουμε πάντα ανοιχτό το κανάλι επικοινωνίας με τα παιδιά μας**, είναι εξαιρετικής σημασίας, προκειμένου τα παιδιά να νιώθουν την ασφάλεια και την εμπιστοσύνη να συζητήσουν μαζί μας οποιοδήποτε θέμα τα απασχολεί ή τα φοβίζει.
- Ας θυμόμαστε ότι, όταν παιδιά είναι στον υπολογιστή που έχουμε στο σπίτι μας, αυτό δε σημαίνει ότι είναι ασφαλή και προστατευμένα.
- **Ας γίνουμε και οι ίδιοι μέρος της διαδικτυακής ζωής των παιδιών μας** και ας είμαστε εξοικειωμένοι με το Διαδίκτυο. Αυτό θα βοηθήσει και τα ίδια τα παιδιά να μοιραστούν μαζί μας τις διαδικτυακές τους εμπειρίες. Το Διαδίκτυο είναι ένα σημαντικό εργαλείο που ήρθε και θα παραμείνει στη ζωή μας και η δαιμονοποίησή του σίγουρα δεν ωφελεί.
- **Ας μάθουμε τους διαδικτυακούς φίλους των παιδιών μας**, όπως γνωρίζουμε τους φίλους τους στην πραγματική ζωή!
- Μαθαίνουμε στα παιδιά μας να μην δίνουν προσωπικές πληροφορίες στο διαδίκτυο και να αντιδρούν άμεσα αν τύχει να βρεθούν σε δύσκολη ή περίεργη κατάσταση, κατά την ενασχόλησή τους με τον υπολογιστή ή το κινητό τους, με το να μας αναφέρουν το περιστατικό
- **Ας είμαστε σε επιφυλακή για ενδείξεις** ότι το παιδί έχει γίνει **στόχος ηλεκτρονικού εκφοβισμού**, π.χ. συναισθηματική αναστάτωση, αποφυγή φίλων, σχολείου, δραστηριοτήτων, πτώση επιδόσεων, άγχος, φόβος. Είναι σημαντικό να μην υποτιμήσουμε τα συναισθήματα του παιδιού, σκεπτόμενοι ότι το πρόβλημα δε λαμβάνει χώρα στο φυσικό περιβάλλον, καθώς το Διαδίκτυο αποτελεί πια μέρος της πραγματικότητας, ειδικά των νέων παιδιών, και οτιδήποτε συμβαίνει εκεί μπορεί να έχει άμεσες επιπτώσεις στη συναισθηματική και ψυχική τους υγεία.
- Συχνά τα παιδιά αποφεύγουν να αναφέρουν τα δυσάρεστα που συναντούν στο Διαδίκτυο ή στο κινητό τους, ενώ υποστηρίζεται ότι πολλά παιδιά δεν αποκαλύπτουν σε κάποιο γονέα ή εκπαιδευτικό ότι γίνονται θύματα ηλεκτρονικού εκφοβισμού. Είναι, λοιπόν, βασικό να τους εξηγήσουμε ότι, **αν τους συμβεί κάτι δυσάρεστο, δε φταίνει τα ίδια** και γι' αυτό θα πρέπει να το αναφέρουν άμεσα σε εμάς.
- Εάν κάποιο παιδί είναι θύμα του ηλεκτρονικού εκφοβισμού, θα ήταν καλό να ερευνήσουμε εάν ο **δράστης βρίσκεται στο κοντινό του περιβάλλον** (π.χ. συμμαθητής, φίλος, γνωστός). Συχνά ο θύτης είναι συμμαθητής ή φίλος, που για κάποιο λόγο θέλει να παρενοχλήσει, να γελοιοποιήσει, ή να εκφοβίσει το παιδί, ή που απλά το κάνει «για πλάκα» μην έχοντας συνείδηση των πιθανών συνεπειών. Σε μια τέτοια περίπτωση θα ήταν καλό να μιλήσουμε άμεσα με τους γονείς του θύτη καθώς και με τη διεύθυνση του σχολείου.

- **Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους** και πώς να σέβονται τα δικαιώματα των άλλων. Ας διδάξουμε στα παιδιά ότι ανωνυμία στο Διαδίκτυο δε συνεπάγεται ανεύθυνη συμπεριφορά. Όλοι μας αφήνουμε ηλεκτρονικά ίχνη στο Διαδίκτυο, συνεπώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε ευγενικά, με κανόνες και με ηθική, όπως και στον πραγματικό κόσμο.

Επιπλέον:

- **Εκπαίδευση γονέων κι εκπαιδευτικών στην αναγνώριση των πιο ευρέως χρησιμοποιούμενων τεχνικών θυματοποίησης**
- Ευαισθητοποίηση ώστε να διδάξουν στα παιδιά
- Επικοινωνία με το παιδί κι εξήγηση ότι **αυτό που συμβαίνει είναι απαράδεκτο**
- **Βεβαίωση** (λεκτική και συναισθηματική) **ότι το παιδί είναι ασφαλές και άξιο αγάπης**
- **Επικοινωνία με ειδικό ψυχικής υγείας** για αντιμετώπιση πιθανών ψυχοσωματικών διαταραχών
- **Βοηθούμε τα παιδιά να διευρύνουν τον κύκλο των φίλων τους**, ώστε να στηρίζουν και να προσέχουν το ένα το άλλο
- **Τα ενημερώνουμε** (ανάλογα με το αναπτυξιακό τους στάδιο) **για τους πιθανούς κινδύνους**, ώστε να αναγνωρίσουν ένα παραβατικό περιστατικό και να συνειδητοποιήσουν ότι θα πρέπει να ζητήσουν βοήθεια από τα κατάλληλα πρόσωπα, ώστε να υπερασπιστούν τον εαυτό τους.
- Συμβουλευούμε τα παιδιά **να είναι σε επαγρύπνηση και να έχουν αυτοπεποίθηση**.

Διαδικτυακός εκφοβισμός και νομοθεσία

Εκπαιδευτικός «νόμος»:

Ο εκφοβισμός δεν είναι ποτέ αποδεκτός. Η σχολική κοινότητα έχει καθήκον να προστατεύει όλα τα μέλη της και να παρέχει ένα ασφαλές, υγιές περιβάλλον.

Στην Ελλάδα έχει αποσταλεί εγκύκλιος στα σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Δ. Ε.) για την «αποτύπωση καλών πρακτικών των σχολικών μονάδων Δ.Ε. για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας και της επιθετικότητας μεταξύ των μαθητών», έπειτα από πρόταση του Συνηγόρου του Παιδιού.

Διαδικτυακός εκφοβισμός και αστικό/ποινικό δίκαιο:

Ο τρόπος με τον οποίο εκφράζεται ο ορισμός «cyberbullying», π.χ. με το χλευασμό σε συνδυασμό με παραβίαση προσωπικών δεδομένων ή παραποίηση προσωπικών δεδομένων, σαφώς αποτελεί ποινικό αδίκημα.

Επομένως, εξετάζουμε τον τρόπο με τον οποίο πραγματοποιείται ο εκφοβισμός και ανάλογα μπορεί να ασκηθεί ποινική δίωξη ή όχι.

Ο τρόπος που εκφράζεται δεν είναι πάντα ο ίδιος, συχνά μπορεί να διαφέρει, ωστόσο ως επί το πλείστον αυτός βρίσκει έρεισμα στην Ελληνική νομοθεσία.

Που μπορείτε να απευθυνθείτε

Για οποιοδήποτε θέμα που αφορά **παραβατική συμπεριφορά μέσω Διαδικτύου**, επικοινωνήστε με τη **Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος**:

- Τηλέφωνο : **11188**
- Fax: **210-6476462**
- Email: **ccu@cybercrimeunit.gov.gr**
- Facebook: **www.facebook.com/cyberkid.gov.gr**
- Twitter: **@cyberalertGR**
- Ιστότοπος : **www.cyberkid.gr**
- Μέσω της **εφαρμογής CYBERKID** για φορητές συσκευές και
- Ταχυδρομική διεύθυνση: **Λ. Αλεξάνδρας 173, Τ.Κ. 11522, Αθήνα**