**UNIT 8 SOCIAL MEDIA**

**p.94**

**vital=**ζωτικής, κρίσιμης σημασίας **impact=**επίδραση ,επίπτωση, αντίκτυπος  **trend=**τάση

**screen time=**χρόνος μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή/κινητού **build up=**αναπτύσσω

**expose=**εκθέτω **gain=**αποκτώ, κερδίζω **unprecedented=**πρωτοφανής, πρωτόγνωρος

**p.95**

**causal=**αιτιολογικός **vicious circle=**φαύλος κύκλος **interaction=**επικοινωνία, αλληλεπίδραση

**fundamental=**θεμελιώδης **crucial=**κρίσιμος **slumber=**κοιμάμαι **nod off=**αποκοιμιέμαι

**caution=**προσοχή **emit=**εκπέμπω **inhibit=**περιορίζω, συγκρατώ **interrelated=**συσχετισμένος

**alluring=**ελκυστικός, δελεαστικός **merry-go-round=**καρουζέλ **deprivation=**στέρηση

**side effects=**παρενέργειες **obesity=**παχυσαρκία **substance use=**χρήση ουσιών

**adversely=**αρνητικά, δυσμενώς **adolescence=**εφηβεία

**p.96**

**exacerbate=**επιδεινώνω **drab=**άχρωμος **keep sb up=**κρατώ κπ άυπνο **combat=**μάχομαι

**keep up=**ακολουθώ **downside=**μειονέκτημα **moderation=**μετριοπάθεια **fluid=**ρευστός

**ring-fence=**ορίζω συγκεκριμένη χρήση **buffer zone=**ουδέτερη ζώνη

**p.99**

**provoke=**προκαλώ **generational=**της γενιάς **gain a hold of=**πιάνω **invincible=**ανίκητος

**inventive=**επινοητικός **beneficial=**επωφελής **avid=**φανατικός **augment=**αυξάνω

**augmented reality=**επαυξημένη πραγματικότητα **ease upon sth=**είμαι πιο χαλαρός με κτ

**wrestle=**παλεύω **tweak=**κάνω μικροαλλαγές **occurrence=**περιστατικό **erode=**υπονομεύω

**literacy=**αλφαβητισμός **overly=**υπερβολικά **misguided=**παραπλανημένος

**immersive=**εμβυθιστικός( stimulating many senses )