

1^η Ποια είναι τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να πάρουμε; (σελ. 131)

2^η Για την εκτέλεση της άσκησης ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσουμε;
(σελ. 131-132)

3^η Κατά την αποσυναρμολόγηση, τι πρέπει να προσέξουμε στις ράβδους και γιατί; (σελ. 132)