

- 1^η** Κατά την πραγματοποίηση της άσκησης που πρέπει να δώσουμε μεγάλη προσοχή; (σελ. 127)
- 2^η** Ποια είναι τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσουμε για την εκτέλεση της άσκησης; (σελ. 127-128)
- 3^η** Στην ανάρτηση με διπλά ψαλίδια, εκτός από τον οπτικό έλεγχο, ποιος άλλος έλεγχος πρέπει να γίνει, και πως γίνεται αυτός; (σελ. 128)