RANDONNÉE : MODE D'EMPLOI

Cette carte de promenades et randonnées est à l'image de la signalétique mise en place par Grenoble-Alpes Métropole : elle vous propose de vous déplacer selon vos envies, et toute liberté, sur un réseau d'itinéraires organisés et balisés.

- Vous savez à tout moment où vous vous trouvez : chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain.
- Vous savez toujours où vous allez : à chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules).
- Entre les carrefours, les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune.
- Les descriptifs figurant dans ce carto-guide vous permettent de choisir les randonnées en fonction de vos goûts. Ces circuits ne sont qu'une sélection. Les temps indiqués sont donnés à titre indicatif pour des randonneurs à pied.

Vous pouvez aussi construire en toute liberté votre itinéraire à partir de la carte et des panneaux directionnels.

RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR

- Equipez-vous de chaussures de marche, de vêtements appropriés aux conditions climatiques.
- Informez vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.
- Soyez prévoyants, ne surestimez pas vos forces.
- Pensez à utiliser, pour votre sécurité, l'équipement adapté (casque recommandé pour tous les vélétistes et cavaliers).

PENDANT LA RANDONNÉE

- N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, vélétistes, cavaliers.
- Respectez les cultures et les propriétés privées, sur ce territoire des gens vivent et travaillent.
- N'effrayez pas les troupeaux dans les prairies, ne laissez pas vos chiens sans surveillance et refermez les clôtures.
- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Soyez écocitoyens : ne laissez aucun détritus dans la nature.
- Soyez discrets et respectueux de l'environnement.
- Soyez vigilants lors de la traversée des routes à grande circulation.

AVEC SURICATE, AIDEZ-NOUS À ENTRETENIR LES SENTIERS !

Suricate est un outil en ligne destiné à signaler des anomalies constatées sur le terrain. Problème de balisage, conflit d'usage, atteinte à l'environnement... En signalant ce problème sur le site des « sentinelles de la nature », vous permettez aux professionnels de la Métropole de le traiter plus rapidement et plus efficacement.

www.sentinelles.sportsdenature.fr

© PHOTOS : Grenoble-Alpes Métropole, B. Canin, Alain Doucé, RNR de l'Étang de Haute-Jarrie, Franck Crispan, SUPMA - Grenoble-Montagne (Photo circulor®)

RÉSEAUX ET LIMITES ADMINISTRATIVES

autoroute
route départementale ou métropolitaine
route communale ou métropolitaine
chemin, piste forestière
sentier
limite communale
limite Parc Naturel Régional
équidistance des courbes de niveau tous les 50m
tramway
chronobus
sentier de Grande Randonnée
sentier balisé
La Bastille 400 m — poteau directionnel
1 — itinéraire décrit (le numéro est peut-être au départ de la balade)

INFORMATIONS TOURISTIQUES

point information touristique
table d'orientation
téléphérique
château
fort
club hippique
camping
Réserve Naturelle
Espace Naturel Sensible (ENS) départemental

TYPOLOGIE DES RANDONNÉES
randonnée fraîcheur

POTEAU DIRECTIONNEL

BALISAGE

Itinéraire de Grande Randonnée GR® : continuité — changement de direction — mauvaise direction
Sentier de Pays : continuité — changement de direction — mauvaise direction
Itinéraire de Promenade et de Randonnée PR® : continuité — changement de direction — mauvaise direction

1 La chapelle Saint-Ours et le belvédère de l'Echaillon

Sur les 12 communes blotties au pied du Vercors, Veurey-Voroize est la plus septentrionale. Cette dernière partage avec Saint-Quentin-sur-Isère la pointe Nord du célèbre massif. La balade proposée ici mène jusqu'à la chapelle Saint-Ours, voisine du belvédère de l'Echaillon. Le départ peut se faire soit de Veurey, soit directement du Petit Port, 2 km après le village de Veurey. Dans les 2 cas, sur les chemins, suivre la direction Saint Ours. Au dessus du Petit Port, rapidement, les semelles foulent les dalles lustrées d'une voie romaine dont certains tronçons sont assez bien conservés. Après 15 à 20 mn de montée assez raide, à 355 m, prendre à gauche en direction de la chapelle et du belvédère. La végétation caractéristique des coteaux calcaires de l'étage collinéen accompagne le randonneur : essentiellement le fragon, le buis, le houx, le chêne pubescent. 30 mn après, à 480 m d'altitude, le chemin côtoie la gare d'arrivée d'un ancien téléphérique, appelé communément le câble. Il servit du début du XX ème siècle jusqu'aux années 1980 à transporter du bois dans un premier temps puis au ravitaillement de la ferme de Saint Ours. Après encore 30 mn d'ascension, le passage s'ouvre en rejoignant la crête, et là : changement de décor ! Perché sur l'extrémité Nord du massif du Vercors, à 620 m d'altitude, le randonneur surplombe la sortie de la Cluse de Voreppe, découvrant ainsi de nouveaux horizons sur la vallée de l'Isère, le pays Voironnais et le Sud Grésivaudan. Il est aujourd'hui difficile de penser que la voie romaine encore visible plus bas représentait ici un passage obligé de la route Valence-Grenoble : en effet les grandes crues cycliques de l'Isère rendaient la vallée impraticable. Pour la descente, compter 45 mn. Au niveau du transport par câble, prendre à gauche afin de varier l'itinéraire. Rejoindre le chemin de montée aux Combes, à 355 m pour rejoindre en quelques minutes le Petit Port.

DISTANCE : 4,5 km **TEMPS : 2h30** **DÉNIVELÉ : 460 m**
POINT HAUT : 620 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Pré Sirland
Les Grands Verts
Le Pré-Marin
Le Cours
Le Pré
l'Eteia
Le Jarriot
Les Glairons
le Jarriot
Aer
la Rose
l'Isère
l'Ile Machard
l'Ile Flancot
l'Ile du Pont
Le Bourg
Le Pont
Les Balmes
Les Vallières
Le Cluzel
Le Rapiat
Les Fleurins
Mercoire
Sermiscosse
Voreppe
Bévenaz
Les Bâtes
Les Combes
Le Petit Port
Mazenod
Les Rivières
Les Grangettes
Les Ecorchés
Les Ecorchés
Les Ecorchés

15 Le rocher de Comboire

Nota : cette balade s'effectue partiellement en bord de falaises, bien rester sur les chemins balisés.

Surtout connu pour son ancien fort, le rocher de Comboire est un îlot de verdure protégé de l'urbanisation galopante des communes voisines. Cette boucle de 2 heures permet de découvrir un riche patrimoine naturel et historique.

Depuis l'arrêt de bus Col de Comboire, suivre la signalétique jaune indiquant la direction des Cimentiers. Une centaine de mètres après avoir quitté la route, prendre sur votre droite, vers le Sud pour rejoindre le chemin de montée au niveau du lieu-dit Les cimentiers vers le Belvédère de Comboire. Une centaine de mètres de dénivellation par un chemin assez raide seront à gravir pour atteindre le sommet du rocher. La végétation de type méditerranéen s'exprimera différemment, selon la saison, avec par exemple l'érable de Montpellier aux feuilles trilobées caractéristiques. Au sommet, un panorama exceptionnel sur le bassin grenoblois et sur les montagnes environnantes attend le randonneur. À partir de là, le long rocher de Comboire propose une balade reposante sur sa dorsale sur près de 2 km avec en toile de fond l'agglomération à l'Est et les falaises calcaires du Vercors à l'Ouest. À l'extrémité Nord de la boucle, près des Malettes à Seyssins, le chemin amorce une franche descente, puis se réoriente progressivement vers le Sud par une large piste ombragée. Suivre maintenant la direction des Cimentiers pour rejoindre le chemin du départ, puis la route pour un retour au point de départ.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS : 2h15** **DÉNIVELÉ : 300 m**
POINT HAUT : 510 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Col de Cucuey · Les Cuastes · Rocher de Comboire · Les Batailles · Les Côtes de Comboire · Belgrade · Le Travers · La Chiboule · La Croisée · Col de Cucuey

ACCÈS BUS : bus 21 arrêt "Col de Comboire"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

LE FORT DE COMBOIRE

Construit à la fin du XIXème siècle, cet édifice est le dernier né d'un ensemble de 6 forts chargés de défendre l'ancienne capitale du Dauphiné (les autres forts sont ceux du Saint Eynard, du Murier, du Bourcet, de la montagne des 4 seigneurs, de Montavie).

LES CARRIÈRES DE PIERRE À CIMENT

Le rocher de Comboire recèle un véritable réseau de galeries souterraines, qui datent de l'exploitation de la pierre à ciment par la société Vicat, fondé par l'inventeur (Louis Vicat) du ciment en 1827.

16 Le tour de la Tourbière du Peuil

Interdit dans l'Espace Naturel Sensible (ENS)

Depuis le parking, prendre la piste goudronnée à gauche en direction de La Tourbière du Peuil. En montant la piste, on aperçoit la maison du Peuil sur la droite et la tourbière sur la gauche. Poursuivre la piste jusqu'au lieu-dit de la Tourbière du Peuil. Continuer sur la gauche la piste qui longe la tourbière. Un peu avant la Clairière des Douze Apôtres à l'intersection de deux pistes forestières qui montent et partent légèrement sur la droite, une balise de rappel indique de bien prendre à gauche le chemin à plat qui mène à la Clairière des Douze Apôtres. Prendre ensuite à droite le chemin en direction de Griffey. À Griffey, prendre à gauche le chemin descendant en direction de Terre Grasse. À Terre grasse, prendre à gauche la piste et la suivre jusqu'au point de départ.

DISTANCE : 4,2 km **TEMPS : 1h15** **DÉNIVELÉ : 113 m**
POINT HAUT : 1 020 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Péone · Tourbière du Peuil · Clairière des Douze Apôtres · Griffey · Terre Grasse · Péone

ACCÈS : voiture ; parking aménagé à la tourbière

PATRIMOINE NATUREL :

À 1 000 mètres d'altitude, l'espace naturel sensible de la tourbière du Peuil surplombe la commune de Claix sur 60 hectares. A flanc de falaise, 400 espèces de fleurs profitent de la fraîcheur du sol comme la Grande Astrance et la Drosera, plante insectivore. La faune est très variée et en étant discret, il est possible d'apercevoir le bouvreuil pivoine, la grenouil le agile, le triton palmé ou la libellule déprimée.

17 La cascade de la Pissarde

Du château d'Allières, revenir sur la route sur 120 m et prendre l'impasse à gauche qui se transforme en un sentier bordé de frênes. 200 m plus loin, longer quelques mètres la route et s'engager sur le sentier en rive gauche du torrent de la pissarde. Prendre le sentier en direction de la cascade. À la cascade, continuer la montée jusqu'à la route, la suivre quelques mètres avant de prendre sur la gauche le sentier qui longe le torrent jusqu'au poteau la Pissarde à 736 m d'altitude.

Poursuivre jusqu'à la route au niveau de la Combe du vent. Prendre à gauche en direction de Chardeyre, point haut de la balade à 760 m.

Pour le retour, suivre la direction du bois de Chabloz et prendre à gauche la direction de Claix Village. Après 1,4 km le château d'Allières, point de départ, sera atteint.

DISTANCE : 6 km **TEMPS : 3h00** **DÉNIVELÉ : 420 m**
POINT HAUT : 735 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Château d'Allières · Allière · Combe de Vent · Chardeyre · Bois de Chabloz · Château d'Allières

ACCÈS BUS : bus 47 à Claix arrêt "Val d'Allières"

RÉSEAUX ET LIMITES ADMINISTRATIVES

autoroute
route départementale ou métropolitaine
route communale ou métropolitaine
chemin, piste forestière
sentier
limite communale
limite Parc Naturel Régional
équidistance des courbes de niveau tous les 50m
tramway
chronobus
sentier de Grande Randonnée
sentier balisé
poteau directionnel
Le Rastille 1 km
itinéraire décrit
Le numéro est peut-être départ de la balade

INFORMATIONS TOURISTIQUES

point information touristique
table d'orientation
téléphérique
château
fort
club hippique
camping
Réserve Naturelle
Espace Naturel Sensible (ENS) départemental

TYPOLOGIE DES RANDONNÉES
randonnée fraîcheur

RANDONNÉE : MODE D'EMPLOI

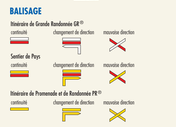
Cette carte de promenades et randonnées est à l'image de la signalétique mise en place par Grenoble-Alpes Métropole : elle vous propose de vous déplacer selon vos envies, en toute liberté, sur un réseau d'itinéraires organisés et balisés.

- Vous savez à tout moment où vous vous trouvez : chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain.
- Vous savez toujours où vous allez : à chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune, sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules).
- Entre les carrefours, les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune.
- Les descriptifs figurant dans ce carto-guide vous permettent de choisir les randonnées en fonction de vos goûts. Ces circuits ne sont qu'une sélection. Les temps indiqués sont donnés à titre indicatif pour les randonneurs à pied.

Vous pouvez aussi construire en toute liberté votre itinéraire à partir de la carte et des panneaux directionnels.

POTEAU DIRECTIONNEL

BALISAGE



QUELQUES CONSEILS POUR UNE BALADE RÉUSSIE !

LA RANDONNÉE EST UN LOISIR ACCESSIBLE À TOUS. IL NÉCESSITE SEULEMENT LE RESPECT DE QUELQUES RÈGLES, POUR SA SÉCURITÉ ET LA PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT.

- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ
- Équipez-vous de manière appropriée (de bonnes chaussures, un pull et/ou un coupe-vent)
- Munissez-vous toujours d'eau en quantité suffisante
- Pensez également à prendre de quoi vous alimenter
- Prévoyez vos proches de votre sortie en indiquant le parcours que vous allez faire (et activez si possible la localisation GPS de votre téléphone)
- Respectez toujours les indications rencontrées sur votre itinéraire (refermer les barrières derrière vous, ne pas s'approcher des animaux en pâture, ne pas faire de feu, ne pas faire de bruit…) et restez sur les sentiers balisés.
- Respectez l'environnement (pas de cueillette) et remportez avec vous tous vos déchets.

18 La montagne d'Uriol

Cette randonnée permet de découvrir le flanc Est d'une belle montagne du Vercors, caractéristique par sa forme de pyramide que l'on découvre lorsque l'on se dirige par l'autoroute vers le Sud. Elle s'appelle le Pieu ou le Bémont et culmine à 1 270 m, entre Vif et Saint Paul de Varces.

Rejoindre Vif pour se garer sur le parking de la mairie. Prendre à pied la RD75 sur 50 m et traverser la Gresse. S'engager dans une ruelle sur la gauche qui longe l'ancien monastère de la Visitation. Le chemin commence à gravir les premiers mètres de ce versant abrupt. Rapidement, une première intersection est laissée à gauche pour suivre la direction de l'Echaillon. À l'épingle suivante, déjà un très beau panorama sur Vif et la plaine de Reymure s'offre au randonneur. Plus loin, laisser sur la droite la montée vers le domaine du Rocher Saint Loup et continuer tout droit. Suivre le chemin jusqu'à l'altitude 650m, passer un portail, puis bifurquer à gauche, toujours en direction de l'Echaillon. Quelques minutes plus tard, quelle surprise de découvrir le hameau d'Uriol malheureusement en ruine, niché au sein d'un replat. La taille des bâtisses et les restes d'une chapelle laissent deviner que de nombreux habitants se sont succédés sur ces terres isolées. Le chemin continue vers le Sud, où prairies sèches et forêts se succèdent. Le caractère méditerranéen de la végétation s'exprime au travers des chênes pubescents ou des cotinus (arbre à perruque) et s'explique par le versant calcaire abrupt, exposé Sud Est (donc sec et chaud). Le chemin passe ici à la verticale des anciennes carrières de calcaire à ciment de Champrond. Plus au Sud, enjamber enfin la crête Sud du Pieu à l'altitude de 900 m pour ensuite redescendre en versant Ouest sur le charmant hameau de l'Echaillon (690 m). La descente vers Les Grand Amieux, en passant par le pas de l'Echaller se fera sur une large piste carrossable. Après quelques lacets sur la petite route enrobée, prendre à gauche au niveau du réservoir et descendre jusqu'à la microcentrale du Champs. Continuer sur la route jusqu'au village de Gua, prendre à gauche en direction de Champrond/Vif, et rejoindre Vif en rive gauche de la Gresse.

DISTANCE : 13,5 km **TEMPS : 5h30** **DÉNIVELÉ : 800 m**
POINT HAUT : 720 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Vif · Le Breuil · Les Buffaux · La Chalaïe · Uriol · L'échellon · Les Grands Amieux · Les Sablières · Champrond · Les Effaux · Le Rouil · Vif

ACCÈS BUS : bus 17 arrêt "Vif-mairie"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

Au XIXème siècle, la région grenobloise connaît un essor industriel très important. L'invention du ciment y participe, provoquant une ruée vers la pierre à ciment. Les secteurs de Vif et du Gua sont rapidement repérés comme étant particulièrement riches en cette ressource. Cette activité prospère appartient à la société VICAT depuis 1920 et emploie

220 personnes en 1960, puis à partir de 1971, l'usine est progressivement abandonnée pour fermer définitivement en 1976.

19 De Beauregard aux Michallons par la Grande Traversée du Vercors (GTV)

Nota : passage en tunnel, éclairage recommandé.

Depuis le parking de Beauregard, prendre à droite le petit cheminement qui passe sous la mare. À la prairie de Beauregard, prendre à gauche en direction de Les Arcelles. Après avoir traversé la passerelle en bois, prendre la direction de Pariset. Cette piste se réduit pour laisser place à un petit cheminement en lacets jonché de racines. Le débouché sur la route est raide et dangereux ; ce passage impose une grande prudence. Prendre à droite et monter la route de St Nizier sur 300 m. Rester côté droit de la route et respecter le tracé au sol pour ne pas empiéter sur la voie de circulation jusqu'au poteau de lieu-dit Pariset. Traverser la route de St Nizier en empruntant le passage protégé matérialisé au sol. Suivre la direction de St Nizier et l'ancienne gare du Tram. Monter cette route abrupte et poursuivre le chemin pentu. Prendre à droite au débouché de la route jusqu'à l' Ancienne gare du Tram. Ne pas prendre ici le chemin sur la gauche (GR9) et poursuivre tout droit, passer à gauche de l'ancienne gare du Tram, prendre peu après le chemin qui part à gauche. Il s'agit de l'ancienne voie du Tram. Prendre ce chemin et poursuivre jusqu'au pont Risset que l'on franchit. Passer le premier et plus grand tunnel de l'itinéraire en restant bien au milieu (risque de chutes dans les fossés d'évacuation d'eau sur les côtés). Poursuivre la piste et passer le deuxième tunnel. À l'intersection Ravaud prendre la direction de St Nizier sur la droite et aller jusqu'au bout de la piste. Poursuivre tout droit sur la route des arcelles et la suivre jusqu'au poteau Blanche Neige, point de jonction entre l'ancienne voie du Tram et le GR9. Descendre par le GR9. Prendre à droite la route en direction des Pinières. Poursuivre tout droit à l'intersection du dessous et prendre le petit sentier à droite environ 100 m après. Descendre le sentier pentu jusqu'à l'arrivée sur la route de St Nizier aux Pinières. Marcher sur le bord de la route environ 15 m côté droit et prendre le chemin à droite en direction de l'ancienne gare du Tram. Descendre la piste sur 550 m et prendre le sentier à droite en direction de Pariset. Prendre à droite à l'ancienne voie du Tram puis prendre à gauche en direction de Pariset. Le retour s'effectue par le même itinéraire qu'à la montée. À Pariset, descendre la route de St Nizier sur 300 m (côté gauche) et prendre le chemin de descente en direction des Arcelles et revenir au point de départ par la prairie de Beauregard.

DISTANCE : 8,2 km **TEMPS : 2h30** **DÉNIVELÉ : 400 m**
POINT HAUT : 1 020 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Château de Beauregard · La prairie de Beauregard · Les Arcelles · Bel-air · Pariset · Ancienne Gare du Tram · Ravaud · Blanche Neige · Les Pinières · Ancienne Gare du Tram · Pariset · Bel-air · Les Arcelles · Prairie de Beauregard · Château de Beauregard

ACCÈS BUS : ligne 5110 arrêt "Les Vouillants"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

Le premier coup de pioche du tramway de Grenoble à Villard-de-Lans est donné le 3 novembre 1909. Il a roulé entre 1911 et 1951. Il reliait la vallée grenobloise aux plateaux du Vercors. Longue de 39 km, la voie du Tram trouve son départ à Grenoble, cours La Fontaine, à 212 m d'altitude, et s'élève jusqu'à

1 170 m d'altitude à Saint-Nizier-du-Moucherotte et redescend jusqu'à Lans-en-Vercors (1 020 m) pour finir à Villard-de-Lans à 1 023 m d'altitude.

20 La Pierre du soleil

Cette belle randonnée permet de découvrir à la fois le patrimoine naturel et le patrimoine historique de la basse vallée du Drac. La terrasse naturelle sur laquelle Saint-Georges de Commiers est située, surplombe le lit du Drac de 100 m. Le charmant bourg est niché au pied du versant Ouest de la montagne du Connex.

Depuis le parking situé à côté de la mairie, passer devant la mairie, puis l'école et prendre à droite, chemin du Dauphin, en direction de l'église de Saint-Pierre. Le sentier longe la voie ferrée du petit train de la Mure, fermée aujourd'hui en raison d'un éboulement important au niveau de Monteynard. Après un peu plus d'un km, le randonneur arrive à un point où une table de lecture de paysage permet d'admirer et de comprendre la topographie complexe du lit du Drac. Poursuivre le chemin qui monte jusqu'à l'église et traverse la D529, 700 m plus loin. Continuer la montée sur la route, puis le chemin en direction de la Source.

Là, prendre à gauche le cheminement à flanc traversant d'anciennes prairies. Bientôt, la table de lecture de la Pierre du Soleil apparaît avec un très beau point de vue sur la basse vallée du Drac, jusqu'à Vif, Varces et le Sud de la métropole grenobloise. Reprendre ensuite le chemin vers le Nord, puis la descente s'amorce au dessus du hameau des Chauvets. Après le hameau, suivre à droite, la piste qui descend vers les Gardettes, puis la D529 qu'il faut retraverser. Prendre à gauche la rue de Sautaret qui rejoint plus bas l'école puis la mairie.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS : 2h30** **DÉNIVELÉ : 300 m**
POINT HAUT : 650 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

St Georges à Commiers · Bérouches · Table de lecture de la Draye · La Draye · Église de la Pierre · La Source · Table de lecture de la Pierre du Soleil · Les Bouvines · Les Chauvets · La Gardette · Le Tour · St Georges à Commiers

ACCÈS BUS : bus Transisère 4110 arrêt "La Gare" ou arrêt "la Tour"

PATRIMOINE NATUREL :

LA RÉSERVE NATURELLE DES ISLES DU DRAC

Au pied des versants du Grand Brion et du Connexi, sillonne le Drac, une des dernières rivières en tresses des Alpes du Nord. Le lit du Drac, depuis le barrage de Notre-Dame-de-Commiers jusqu'au pont Lesdiguières à Pont-de-Claix, a été classé en Réserve Naturelle Régionale le 8 juillet 2009 pour protéger les habitats naturels et leurs espèces. Sur 805 ha s'étend une mosaïque de milieux d'une grande richesse faunistique et floristique. Des pelouses sèches aux milieux humides spécifiques à la dynamique alluviale, on dénombre 482 espèces faunistiques (dont l'engoulevent d'Europe et le castor) et 706 espèces végétales dont 8 sont protégées au niveau régional (comme l'île de Suisse, le cirse de Montpellier ou le micrope dressé). L'accès au lit du Drac est interdit par un arrêté préfectoral depuis 1997 pour des raisons de sécurité, sauf pour les professionnels ou les activités autorisées.

21 Le belvédère de Roche Courbière

Cette randonnée se déroule sur la partie Sud de la montagne du Connex qui appartient sur le plan géologique au massif de Belledonne. Sur son versant Nord, cet itinéraire dévoile un très beau point de vue du Sud de la métropole grenobloise, de la basse vallée du Drac, de la plaine de Reymure et des balcons Est du Vercors.

Au départ du plan d'eau de Champ sur Drac, les randonneurs se dirigent vers la tour du vieux village, situé au Sud du point de départ. Après 1 km d'itinéraire mixte route/chemin, l'arrivée au village, situé 40 m plus haut, permet d'évaluer le versant sur lequel la balade va se dérouler. La petite route passe près du lavoir, le chemin démarre sur la droite dans une pente assez soutenue, en direction du prieuré Saint Michel. Le chemin s'engage dans une belle forêt de feuillus. 250 m plus haut, les randonneurs arrivent à l'intersection Champ Garo et atteignent une légère terrasse réduisant nettement la pente et la difficulté. 400 m plus loin, le chemin passe près des ruines du prieuré Saint Michel. La présence d'un tel monument est surprenante en ce lieu. Le chemin maintenant à flanc permet aux randonneurs d'avancer facilement à une altitude d'un peu plus de 600 m. Bientôt, le belvédère de Roche Courbière est là, seul affleurement rocheux de ce secteur, pour le plus grand plaisir des yeux.

Face aux balcons Est du Vercors, le regard passe de la basse vallée du Drac au Grand et Petit Brion, à la montagne d'Uriol, au dessus de Vif, puis le Petit et le Grand Rochefort à Pont de Claix, le plateau de Champagnier et bien d'autres parties du territoire. Plus loin, le massif de Chartreuse est également visible. Le retour s'effectue par le même chemin jusqu'à l'intersection Champ Garo croisé à la montée. La, continuer à flanc, tout droit, en direction de la petite route qui assure la jonction entre Champ sur Drac Village et Saint Sauveur. 1,2 km après, en prenant pied sur la route précitée, bifurquer à gauche et redescendre vers Champ Village. Les randonneurs rejoignent après 800 m le lavoir vu à la montée et pourront rejoindre le plan d'eau par le même chemin qu'à la montée.

DISTANCE : 5,5 km **TEMPS : 2h20** **DÉNIVELÉ : 370 m**
POINT HAUT : 835 m

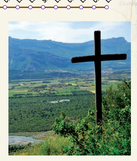
LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Le Pas Lavo · Le Pré Lavoir · Le Bas de Bâtie · Le Haut de Bâtie · Champ Village · Les Châtaigniers · Les Côtes · St Michel à Connex · Chemin Garo · Prieuré St Michel · Roche Courbière · Prieuré St Michel · Champ Garo · Les Côtes · Les Châtaigniers · Champ Village · Le Haut de Champ · Chapelle St Roize · Le Pré à Eau

ACCÈS BUS : bus Transisère 4110 arrêt "le Boutey"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

LE PRIEURÉ DE SAINT MICHEL DU CONNEX est également appelé Prieuré des moines rouges en raison du capuchon écarlate des religieux qui l'occupaient. Datant du XIème siècle, ce monument a souffert des multiples guerres de religion. Il fut abandonné en 1570. Ce n'est qu'en 1999 que la dernière arche s'effondre après un violent orage.



22 Le Belvédère de Vizille

Depuis le parking relais de Chantefeuille, le départ de la balade se fait à partir du panneau Relais informations randonnées. Prendre la direction de Vizille. L'itinéraire chemine bientôt dans les vieilles ruines du château de Paille, quartier historique construit au pied d'un éperon rocheux fortement gardé au XIVème siècle par le château du Roy, dont il ne reste que quelques ruines aujourd'hui. A la Croix de la Lande on passe sous le tunnel, continuer au bord de la D524 jusqu'au pont des Allas. Prendre à droite, suivre le chemin des murs, ces derniers abritent le très beau parc du château de Vizille, jusqu'au croisement dérrière les Murs. Prendre alors à gauche un chemin assez abrupt, en versant Ouest, qui louvoie entre les arbres d'une forêt mixte.

30 mn plus tard, le belvédère récompense largement l'effort consenti et propose une large vue sur Vizille et la vallée de la Romanche, le Connex et les balcons Est du Vercors. La table d'orientation est là pour décrire précisément le paysage, mais aussi pour décrire quelques éléments importants du patrimoine historique local. La descente s'effectue par une confortable piste et rejoint, plus bas le GR®738 qui descend du Luitel. À l'intersection les Baronnes, prendre à gauche en direction de Vizille. Le chemin rejoint, 1 km plus loin, le pont des Allas puis le retour s'effectue par le même chemin qu'à l'aller. En repassant sous le tunnel, il est possible d'aller flâner dans le parc du domaine départemental de Vizille dont l'entrée se trouve à une centaine de mètres, près de la statue de la Marianne.

DISTANCE : 7,5 km **TEMPS : 3h00** **DÉNIVELÉ : 400 m**
POINT HAUT : 550 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Chantefeuille · Relais de Chantefeuille · La Croix · Vizille · Pont des Allas · Derrière les Murs · Belvédère de Vizille · Belvédère de Vizille · Les Baronnes · Les Baronnes · Sous Sous Sand Combe · Pont des Allas · Les Allas · La Croix · Chantefeuille · Relais de Chantefeuille · Chantefeuille

ACCÈS BUS : Transisère EXPRESS 3, 3000, 4100 et 4101 arrêt "Chantefeuille"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

LE CHÂTEAU DE VIZILLE

Château Présidentiel des Illème et IVème République, l'Etat cède ce patrimoine au département de l'Isère en 1972.

Le Domaine devient au fil du temps un lieu de détente, de partage et de culture : le château abrite le musée de la Révolution Française où est exposé une collection unique d'œuvres d'art en rapport avec cette période.

23 Le col de l'Échaillon et les crêtes d'Uriol depuis St-Paul-de-Varces

Depuis le poteau St Paul de Varces (mairie), prendre la route de Charrière Chaude à droite en direction de Préfenfrey et Ongrie. Au lieu-dit Ongrie, poursuivre tout droit la route sur 1 km et prendre à gauche la direction du Pont du Batou. Descendre la route et traverser le Pont du batou. Prendre de suite après le pont le chemin à droite en direction de Préfenfrey. Poursuivre le chemin jusqu'au débouché d'une grande piste au niveau de Les Rioux. Poursuivre tout droit la montée vers Gros Moran sur 400 m. Au lieu-dit Gros Moran prendre la piste qui part à gauche en direction de l'Echaillon. Monter jusqu'au débouché dans les champs et prendre le chemin plat de Pierre Grosse qui mène au col de l'Echaillon. Au col de l'Echaillon, commencer à descendre la piste sur une vingtaine de mètres en direction de Le Gua et prendre sur la gauche le chemin en direction de Vif et d'Uriol. Monter le chemin forestier qui débouche dans des prairies proposant un panorama exceptionnel. Suivre sur 3 km le chemin en bordure des prairies jusqu'à Uriol. À Uriol, prendre à gauche la piste en direction de St Paul de Varces et Crêtes d'Uriol sur 350 m. Ensuite, quitter la piste et prendre le chemin à droite direction Crêtes d'Uriol sur 170 m et prendre le petit sentier sur votre gauche. Prendre à droite la direction des Crêtes d'Uriol au débouché de ce sentier sur la piste. Continuer la piste sur 150 m et prendre à gauche le sentier qui monte sur les Crêtes d'Uriol. Au Crêtes d'Uriol, poursuivre sur le chemin descendant en direction de Brise Tourte. Descendre le chemin jusqu'à Brise Tourte et s'engager à gauche sur le sentier étroit, sinueux et pentu sur quelques passages en direction de la Forêt du Gerbier. Au lieu-dit la Forêt du Gerbier ne pas retraverser l'aménagement du torrent de la Lampe mais descendre de 10 m et prendre sur la droite le petit sentier sinueux en direction de le Charmas. À Le Charmas, prendre à gauche la piste, déboucher sur la route et suivre la direction de St Paul de Varces jusqu'à l'arrivée. Depuis le chemin du Charmas, poursuivre tout droit sur le chemin des Bérards. Prendre à gauche le chemin du Bémont et prendre à droite le chemin creux tout juste qu'au débouché de la route du Vercors. Prendre à gauche et revenir au point de départ.

DISTANCE : 13 km **TEMPS : 5h30** **DÉNIVELÉ : 766 m**
POINT HAUT : 904 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

St Paul à Varces · Degré · Pont de Batou · Les Rioux · Gros Moran · L'Échaillon · Uriol · Crêtes d'Uriol · Brise Tourte · Forêt du Gerbier · Le Charmas · Pont de la Lampe · Chemin du Bémont · St Paul à Varces

ACCÈS BUS : ligne 46 arrêt "Place"

VOIR ET SAVOIR :

Prairies du Col de l'Échaillon, beau panorama depuis les crêtes d'Uriol, Aménagement du circuit de la Lampe.

24 De Jarrie à Montchaboud

Depuis la gare de Jarrie jusque sur les hauteurs de Montchaboud de magnifiques panoramas (Connex, pays Vizillois, Belledonne…) s'offrent au randonneur.

De la gare de Jarrie prendre la direction Montchaboud. Après le poteau Basse-Jarrie monter l'allée de la Croix de la Vue qui devient un bon chemin. Passer à la Source, La Longarie, les Claies et arriver à la Croix de la Vue.

Laisser la direction de Vizille à droite et continuer sur Montchaboud par un large chemin (vue sur Vizille, le Taillefer et la vallée de la Romanche)

Arrivé à Montchaboud, au lavoir, prendre à gauche en direction de les Vernes. Suivre à gauche un chemin dans les prés. *(À la cote 600 panorama à 360°).* Descente rapide par un chemin forestier jusqu'à Palleine puis le Rampeau (vue sur Haute-Jarrie et le château de Bon Repos). À Rampeau, descendre à la Combe, prendre la rue à gauche (maisons anciennes en cailloux roulés). Revenir à Basse-Jarrie par un large chemin à flanc passant à Bouchassey qui remonte aux Claies puis reprendre l'itinéraire de montée jusqu'à la gare de Jarrie.

DISTANCE : 10 km **TEMPS : 4h00** **DÉNIVELÉ : 490 m**
POINT HAUT : 530 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Gare de Jarrie · Basse Jarrie · Les Essons · La Longarie · Les Claies · Les Claies de la Vaud · Montchaboud · Les Vernes · Palleine · Rampeau · Les Claies · Bouchassey · Les Claies · Les Essons · Basse Jarrie · Gare de Jarrie

ACCÈS BUS : transisère 3000/4100/4101 arrêt "Jarrie-la gare"

PATRIMOINE HISTORIQUE :

JARRIE LA GARE DU PÉTROLE VERT

Si aujourd'hui Jarrie rime avec industrie - en 1876 lorsque la société PLM construit la gare sur la ligne Grenoble-Marseille, la basse Jarrie n'existe pas. Il n'y a que la gare. Mais elle va bien vite développer une activité surprenante. Elle devient rapidement la gare du foin. En 1875 il n'y a pas encore d'automobiles. Le monde ne vit que grâce au cheval : 100 000 à Paris, plus de 20 000 à Lyon et Marseille et tous mangent principalement du foin. La Mathesyine, l'Oisans, et le Sud grenoblois produisent de foin qui, amené à la gare, est bottelé par une botteleuse à vapeur en bottes de 500kg (comme aujourd'hui) puis chargé sur des wagons avec une grue et enfin expédié vers les grandes villes. Le déclin est intervenu après la guerre de 14-18. Lentement broussailles et bois ont envahi les prés en terrasse que l'on devine encore partout sous le couvert des grands arbres.

25 La source de Maupas depuis St-Pierre-de-Mésage

Le départ se fera de la mairie de St-Pierre-de-Mésage. Monter la route du Connex jusqu'à l'Église St Pierre. Prendre à droite en direction du Grand Daviá puis de la chemin Romain. Au Grand Daviá, prendre à gauche la piste en direction de La Frette Le Moulin. Au poteau Le Moulin, poursuivre tout droit en direction de Font Chaise. À Font Chaise, continuer de monter la piste en direction de Le Châtaignier sur un peu plus de 2 km. À quelques encabîures au dessus de l'intersection Le Châtaignier, on opère une bifurcation au Câble à keller. Quitter la piste et prendre à droite le petit sentier en direction de la Source de Maupas à 380 m. À la source, poursuivre le cheminement en direction du Pont de Loula et de Loula. Arrivé à la centrale de Loula, prendre à gauche le chemin montant en direction de Font Jillarde. Arrivé à Font Jillarde, prendre à droite le chemin descendant à les Peyraouds. Au débouché de la route peu avant Les Peyraouds, suivre la route à gauche sur 100 m et prendre la montée du Venelle à droite pour atteindre Les Peyraouds. Poursuivre tout droit la descente en direction de St-Pierre-de-Mésage et de L'Oratoire de la Salette. À l'intersection avec la rue de l'Oratoire, prendre à droite et aller jusqu'à L'Oratoire de la Salette. Continuer tout droit jusqu'au Grand Daviá où il faudra prendre à gauche le chemin en direction de l'Église St Pierre et de St-Pierre-de-Mésage pour revenir au point de départ.

DISTANCE : 5,6 km **TEMPS : 2h10** **DÉNIVELÉ : 330 m**
POINT HAUT : 560 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

St-Pierre-de-Mésage · Le Grand Daviá · Moulin · Font Chaise · Le Châtaignier · Câble à Keller · Source de Maupas · Pont de Loula · Loula · Pont de Loula · Les Peyraouds · Venelle · Oratoire de la Salette · St-Pierre-de-Mésage

ACCÈS BUS : ligne 4101 et 4100

VOIR ET SAVOIR :

L'église de St-Pierre-de-Mésage est une petite église typique de village avec son clocher pointu qu'on aperçoit de loin. La centrale de Loula a été construite en 1901, elle turbine les eaux des Lacs de Laffrey, la hauteur de chute est de 363 m.

26 Étang de Jarrie

Interdit au sein de la Réserve Naturelle

En partant du parc Robert Buisson, à Échirolles, cet itinéraire mène à travers les franges vertes jusqu'à l'étang de Jarrie.

À Échirolles village (halle en bois) prendre la direction de l'étang de Haute-Jarrie par la combe de la Gouderie. L'itinéraire emprunte une large piste forestière très fréquentée (parcours sportif).

Combe de la Gouderie : Prendre à droite le chemin creux montant. Il passe à la Savoyarde, la Gouderie. Continuer vers l'étang de Haute-Jarrie, en redescendant par Le Rucher et Champ Courbat.

Obliquer à gauche jusqu'à l'étang (réserve naturelle). Au retour revenir jusqu'à Champ Courbat. Continuer tout droit en direction d'Échirolles village et La Carrière. Ce chemin forestier domine la combe de Champagnier, et passe par la Combe, les Blaches, la Châtaignerale.

À Saint Jacques continuer tout droit et prendre à droite la rue du Souvenir et revenir au point de départ.

DISTANCE : 8 km **TEMPS : 3h00** **DÉNIVELÉ : 310 m**
POINT HAUT : 440 m

LES ÉTAPES DU CIRCUIT :

Échirolles Village · Combe de la Gouderie · Combe de la Gouderie · La Savoyarde · La Gouderie · Le Rucher · Champ Courbat · Étang de Haute Jarrie · Champ Courbat · La Carrière · Les Blaches · Châtaigneraie · Saint-Jacques · Échirolles Village

ACCÈS TRAM : Tram A arrêt "Auguste Delaune"

PATRIMOINE NATUREL :

LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG DE HAUTE-JARRIE se situe sur le plateau de Champagnier. Occupant 10 ha en cœur de réserve et 21 ha de périmètre de protection, elle est constituée d'un petit lac naturel d'origine glaciaire, d'îlots boisés, de roselières et de prairies humides périphériques.

Pour les oiseaux, 184 espèces ont été recensées sur le site, parmi lesquelles des nicheurs prestigieux : Blongios nain, Rousserolle turdoïde ou encore Héron pourpré. Dans l'axe du sillon alpin, l'étang est également une halte régulière pour de nombreux migrateurs et hivernants : Sarcelles, Bruant des roseaux, busards, Bihoreau gris, etc. Côté flore, les prairies humides périphériques hébergent la discrète Gratiole officinale, plante protégée au plan national et la Germandrée d'eau. Dans l'eau libre, flotte la Lentille d'eau à trois sillons. Au-dessus ou dans les prairies attenantes, on peut découvrir des libellules et des papillons rares comme le Cuivré des marais. L'intérêt herpétologique n'est pas moindre avec huit espèces de reptiles et 7 espèces d'amphibiens.

27 Le Parc Hubert Dubedout

Depuis le centre de Poisat, un panneau porte d'entrée "sentiers" est installé à gauche au départ de la rue Pierre Mendès France qu'il faut monter jusqu'au lieu-dit Prémol. Prendre à droite la rue de l'Ancienne Mairie et monter jusqu'au parking du cimetière intercommunal (sur la gauche). Tout de suite après le parking, le poteau Parc Hubert Dubedout vous indique l'entrée du Parc (espace naturel métropolitain). Prendre sur la gauche le chemin en direction du Camp de Poisat et Bois de Jaillot. Au Bois de Jaillot, poursuivre tout droit en direction du Replat et du Camp de Poisat