

Ασκηση2: Βασική μορφοποίηση στα Υπολογιστικά Φύλλα (Excel)

Πλάτος στήλων- 20					Υψος γραμμών- 30				
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ									
ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΡΙΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ						
16:00- 17:20		17:40- 19:00	16:00- 17:20	17:40- 19:00					
<i>Ασκήσεις αερόβιας και βασικής ενδυναμώσης με βάρη</i>		Ποδήλατο	Σ Τ ο ί β ο ς	Κ ο λ ύ μ β η σ η					
Πλάτος στήλων- 20 Υψος γραμμών- 30									

Arial Black, μεγεθος 16, συγχώνευση και στοίχιση στο κέντρο

Arial, μεγεθος 12, συγχώνευση και στοίχιση