|  |
| --- |
| **Ημερομηνία: …………………….**  **Σχολείο:……………………………**    **Τάξη:………………………………** |

<https://docs.google.com/forms/d/1b77pNMjr3voeAz-3coGcRkhHZIYLv6eDSmFqlI9ONUw/edit>

|  |
| --- |
| **ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ (για τους μαθητές Γυμνασίων)** |

**Το ερωτηματολόγιο έχει ως σκοπό τη διερεύνηση περιστατικών βίας και εκφοβισμού στη σχολική μονάδα του 5ου Γυμνασίου. Σημείωσε ελεύθερα και ειλικρινά τις απόψεις σου, όποιες και να είναι. Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο.**

**Ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σου.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Αγόρι** | **Κορίτσι** |

**1.Φύλο(βάλε√)**

**Σχολική Μονάδα:**

**Ερωτήσεις**

**1.Θεωρείς τις σχέσεις σου καλές με τους συμμαθητές σου; (βάλε√)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**Εφόσον απαντήσεις Λίγο ή Καθόλου σχολίασε τους λόγους/αιτίες** ………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………..……….

**2. Ποια από τα παρακάτω θεωρείς ότι είναι περιστατικά βίας ή εκφοβισμού: (βάλε√)**

α) προσβλητικές εκφράσεις και βρισιές

β) απειλές

γ) ειρωνεία

δ) σωματική βία

ε) απόρριψη από άλλους

στ) καταστροφή προσωπικών αντικειμένων

ζ) βανδαλισμοί

η) κλοπή

θ) ληστεία

ι) σεξουαλική παρενόχληση

ια) άλλο: **……………………………………………………………………**

**3. Ποια είναι η γνώμη σου για τη σχολική βία; (Κυκλώστε ΜΙΑ απάντηση/ αριθμό σε ΚΑΘΕ επιλογή)**

**α. Η σχολική βία δεν είναι κάτι σοβαρό. Είναι απλά ένα παιχνίδι μεταξύ των μαθητών.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 (διαφωνώ)** | **2** | **3** | **4** | **5 (συμφωνώ)** |

**β. Η σχολική βία είναι μια πολύ σοβαρή υπόθεση.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**γ. Η σχολική βία είναι αρκετά σοβαρή υπόθεση, όμως δε φταίνε οι μαθητές για αυτό.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**4. Ποια είναι η γνώμη σας για τους μαθητές που είναι βίαιοι; (Κυκλώστε ΜΙΑ απάντηση/ αριθμό σε ΚΑΘΕ επιλογή)**

**α. Με ενοχλεί η συμπεριφορά τους αλλά τους καταλαβαίνω**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 (καθόλου)** | **2 (λίγο)** | **3 (δεν ξέρω/ δεν απαντώ)** | **4 (πολύ)** | **5 (πάρα πολύ)** |

**β. Διαφωνώ με τη συμπεριφορά τους**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**γ. Με φοβίζουν/ με τρομάζουν**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**ε. Μου αρέσουν, θέλω να τους μοιάσω**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

**5. Τι πιστεύεις για τα παρακάτω; (Κυκλώστε ΜΙΑ απάντηση/ αριθμό σε ΚΑΘΕ επιλογή)**

**α. Ασφάλεια ή ανασφάλεια στο σχολείο**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 (Αισθάνομαι συνέχεια ανασφάλεια στο χώρο του σχολείου)** | **2(Αισθάνομαι λίγη ανασφάλεια στο χώρο του σχολείου)** | **3(δεν ξέρω/ δεν απαντώ)** | **4(Αισθάνομαι πολλή μεγάλη ασφάλεια στο χώρο του σχολείου)** | **5 (Αισθάνομαι συνέχεια ασφάλεια στο χώρο του σχολείου)** |

**β. Τρόπος συμπεριφοράς των μαθητών στο σχολείο**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1(Η συμπεριφορά των μαθητών είναι γενικά άσχημη)** | **2(Η συμπεριφορά των μαθητών είναι μόνο όταν**  **υπάρχουν διαφωνίες άσχημη)** | **3**  **(δεν ξέρω/ δεν απαντώ)** | **4**  **(Η συμπεριφορά των μαθητών συνήθως καλή)** | **5(Η συμπεριφορά των μαθητών είναι γενικά πολύ καλή)** |

**γ. Σχολικό κλίμα (τρόπος συμπεριφοράς καθηγητών, σεβασμός, συνεργασία, διάλογος)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 (Το σχολικό κλίμα είναι αρνητικό)** | **2 (Το σχολικό κλίμα με ανησυχεί)** | **3(δεν ξέρω/ δεν απαντώ)** | **4 (Το σχολικό κλίμα είναι ουδέτερο ή μάλλον καλό)** | **5 (Το σχολικό κλίμα είναι πολύ καλό** |

6. Κάποιες φορές επέλεξες να αποφύγεις να πας την επόμενη ημέρα στο σχολείοεπειδή είχε προηγηθεί κάποιο από τα περιστατικά βίας ή εκφοβισμού σε βάροςσου;(βάλε√)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ συχνά** | **Συχνά** | **Μερικές φορές** | **Σπάνια** | **Ποτέ** |

**7.Έχεις πέσει θύμα εκφοβισμού ή βίας από άλλα παιδιά του σχολείου; (βάλε √ )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ συχνά** | **Συχνά** | **Μερικές φορές** | **Σπάνια** | **Ποτέ** |

**8.Έχεις αντιληφθεί αν κάποιος/α συμμαθητής/τρια σου έχει πέσει θύμα εκφοβισμού ή  
βίας από άλλα παιδιά του σχολείου; (βάλε √ )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ συχνά** | **Συχνά** | **Μερικές φορές** | **Σπάνια** | **Ποτέ** |

9.Έχεις ασκήσει βία; (βάλε √ )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ συχνά** | **Συχνά** | **Μερικές φορές** | **Σπάνια** | **Ποτέ** |

**Αν *Ναι* οι λόγοι ήταν:**

α) γιατί μου αρέσει να νιώθω δυνατός

β) γιατί θέλω οι συμμαθητές μου να απευθύνονται πάντα σε εμένα όταν έχουν  
πρόβλημα με κάποιον συμμαθητή τους

γ) γιατί επιθυμώ την αναγνώριση μου από τους συμμαθητές μου

δ) γιατί με παροτρύνουν οι συμμαθητές μου

ε) άλλο....

10. Σκέψου το πιο σοβαρό περιστατικό βίας ή εκφοβισμού που συνέβη στο σχολείοσου κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και απάντησε στις ερωτήσεις 11 έως 18.

**11. Η βία που ασκήθηκε πιστεύεις ότι έχει σχέση με** : α) Τον τόπο ή τη χώρα καταγωγής ενός ή περισσότερων μαθητών (ή των γονιών  
τους)  
β) Το ότι ανήκει/ουν σε κάποια άλλη παρέα/ομάδα του σχολείου

γ) Το ότι ανήκει/ουν σε κάποια μειονότητα

δ) Το φύλο τους

στ) Τίποτε από τα παραπάνω

**12. Οι εμπλεκόμενοι στο περιστατικό ήταν:**

α) μόνο αγόρια

β) μόνο κορίτσια

γ) αγόρια και κορίτσια

δ) μόνο μαθητές του σχολείου

ε) με παρουσία των καθηγητών

στ) μαθητές και εξωσχολικοί

ζ) άλλο: ……………

**13. Πού έγινε το περιστατικό; (κύκλωσε)**

α) στον προαύλιο χώρο/στον διάδρομο

β) στην αίθουσα διδασκαλίας

γ) στο εργαστήριο

δ) στο γραφείο των καθηγητών

ε) εκτός σχολείου κατά τη διάρκεια περιπάτου/εκδρομής

στ) άλλο: ………

**14. Η πλειονότητα των παρευρισκόμενων μαθητών (εφόσον υπήρχε) πώς  
αντέδρασε; (κύκλωσε)**

α) επιδοκίμαζε

β) γελούσε

γ) φοβήθηκε /τρομοκρατήθηκε

δ) προσπάθησε να εμπλακεί για να τελειώσει νωρίτερα το περιστατικό

ε) προσπάθησε να εμπλακεί για να συνεχιστεί το περιστατικό

στ) απομακρύνθηκε σαν να μη συνέβη ποτέ το περιστατικό

ζ) άλλο: ………………

**15. Ανέφερες σε κάποιον το περιστατικό; (κύκλωσε όσα νομίζεις)**α) σε άλλους συμμαθητές μου

β) στον υπεύθυνο καθηγητή της τάξης μου

γ) στο Διευθυντή του σχολείου

δ) στους γονείς μου

ε) σε συγγενείς μου

στ) σε εξωσχολικούς μου φίλους

ζ) σε κάποιο άλλο πρόσωπο

η) σε κανέναν

**16.** **Πώς ένιωθες 1-2 μέρες μετά από την πραγματοποίηση του περιστατικού;  
(κύκλωσε όσα νομίζεις)**

α)Ενοχές  
β)στενοχώρια  
γ)θυμό  
δ)φόβο  
ε)αγωνία  
στ)αδιαφορία  
ζ) άλλο: ……

**17.** **Αισθάνεσαι ασφάλεια στο σχολείο κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων;  
(κύκλωσε)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**18. Ποιες ενέργειες κατά τη γνώμη σου θα πρέπει να γίνουν για να αισθάνεσαι  
ασφάλεια στο σχολικό χώρο; (Κύκλωσε έως 2)**

α. Ο Διευθυντής και οι καθηγητές να ενδιαφέρονται περισσότερο για τους  
μαθητές και να είναι αυστηροί σε περιστατικά βίας.

β. Οι κανονισμοί του σχολείου να εφαρμόζονται και να τηρούνται.

δ. Οι μαθητές να μάθουν/ εκπαιδευτούν στο να επιλύουν με ειρηνικά μέσα τις  
διαφορές τους.

ε. Να ορισθεί κάποιος ως υπεύθυνος στη διαχείριση των περιστατικών βίας με  
ηρεμία και σοβαρότητα.

ζ. Να υπάρχει ψυχολόγος στο σχολείο, ο οποίος θα διαχειρίζεται τα περιστατικά  
βίας.  
η. Άλλο (περιγράψτε)

...................................................................................................................

**19**. **Σου εμπνέει ασφάλεια και σιγουριά η προσοχή που δείχνει σε τέτοια θέματα η  
πλειονότητα των καθηγητών του σχολείου σου; (κύκλωσε)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**20.** **Τι αισθάνεσαι για τους συμμαθητές σου που εμπλέκονται σε περιστατικά  
βίας ή εκφοβισμού; (κύκλωσε όσα νομίζεις)**

α) φόβο

β) αγωνία

γ) θυμό

δ) στενοχώρια

ε) αδιαφορία

στ) άλλο: ……………

20. **Πόσο συχνά ένα μέλος της οικογένειάς σου επισκέπτεται το σχολείο για να  
ενημερωθεί για την πρόοδό σου; (κύκλωσε)**

α) Κάθε 1-2 μήνες

β) Κάθε τετράμηνο

γ) 1 φορά κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους

δ) Ποτέ

21. **Θεωρείς ότι η συνεργασία των 15μελών και των 5μελών συμβουλίων με τη  
Διεύθυνση του σχολείου βοηθάει στην πρόληψη περιστατικών βίας; (κύκλωσε)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**22. Πόσο πιστεύεις ότι τα μαθήματα που διδάσκεσαι στο σχολείο, βοηθούν στην  
καταπολέμηση των φαινομένων βίας ή εκφοβισμού; (κύκλωσε)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**23. Πιστεύεις ότι οι πολιτιστικές δραστηριότητες στο σχολείο σου συμβάλλουν  
στον περιορισμό των φαινομένων βίας και εκφοβισμού; (κύκλωσε)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**24. Θα ήθελες να συμμετάσχεις σε προγράμματα διαχείρισης συγκρούσεων για  
την καταπολέμησης της βίας;**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πολύ** | **Αρκετά** | **Πολύ λίγο** | **λίγο** | **Καθόλου** |

**CYBERBULLYING**

1. **Ποια από τις παρακάτω πράξεις θεωρείται Cyberbullying - κυβερνοεκφοβισμός;**
   * Α) Μια συζήτηση σε μια διαδικτυακή κοινότητα.
   * Β) Μια φωτογραφία που ανεβάζεται χωρίς τη συγκατάθεση του ατόμου στη φωτογραφία, η ανεπιθύμητη αποκάλυψη προσωπικών πληροφοριών, όταν κάποιος προκαλεί, πειράζει ή ενοχλεί κάποιον άλλον στο διαδίκτυο.
   * Γ) Η ανταλλαγή φιλικών μηνυμάτων.
2. **Έχετε εμπλακεί ποτέ σε περιπτώσεις online εκφοβισμού; Αν ναι, πώς τις αντιμετωπίσατε;**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Απευθύνθηκα στου γονείς μου | Μίλησα στους φίλους μου | Μίλησα με τους καθηγητές μου, σε ψυχολόγο |

1. **Έχετε ποτέ βιώσει ή γνωρίζετε κάποιον που έχει βιώσει ενδοσχολική βία μέσω του Διαδικτύου;**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΝΑΙ** | **ΟΧΙ** |

1. **Αν ναι πως την αντιμετωπίσατε;**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Απευθύνθηκα στου γονείς μου | Μίλησα στους φίλους μου | Μίλησα με τους καθηγητές μου, σε ψυχολόγο |

1. **Ποια μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιείτε συχνά;**

Facebook

Instagram

Snapchat

Twitter

Άλλα (συμπληρώστε)

1. **Πώς αξιολογείτε την ασφάλεια σας στο Διαδίκτυο;**

Πολύ ασφαλής

Ασφαλής

Μέτρια

Ανασφαλής

Πολύ ανασφαλής

1. **Πιστεύετε ότι το σχολείο σας παρέχει αρκετή ενημέρωση και υποστήριξη σχετικά με την αντιμετώπιση του cyberbullying;**
   * Ναι
   * Όχι
   * Δεν ξέρω
2. **Έχετε ενημερωθεί για τους κινδύνους του cyberbullying και τους τρόπους αντιμετώπισής του;**
   * Ναι
   * Όχι
   * Κατά κάποιον τρόπο
3. **Εάν ναι, από πού;**

**α σχολικά προγράμματα**

**β. εκπαιδευτικό υλικό**

**γ. γονείς**

**δ. άλλο)**

**………………………………………………………………………………**

1. **Τι πρέπει να κάνεις αν σε εκφοβίζουν online;**
   * Α) Να αγνοήσεις το πρόβλημα και να μην το μοιραστείς με κανέναν.
   * Β) Να το πεις σε κάποιον ενήλικο ή εκπαιδευτικό που εμπιστεύεσαι.
   * Γ) Να αντιπαρατεθείς με πιο πολλή επιθετικότητα.
2. **Πώς μπορείς να βοηθήσεις κάποιον που εκφοβίζεται online;**
   * Α) Με το να γελάς μαζί τους.
   * Β) Με το να μην το πεις σε κανέναν για να μην τον κάνεις να νιώθει αδύναμο.
   * Γ) Με το να τον υποστηρίξεις και να τον καλέσεις να το πει σε κάποιον ενήλικα που μπορεί να τον βοηθήσει.
3. **Πώς μπορείτε να διαχειριστείτε τις προσωπικές πληροφορίες σας online;**
   * Α) Κοινοποιώντας όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε.
   * Β) Συμμετέχοντας σε online διαγωνισμούς που απαιτούν προσωπικά στοιχεία.
   * Γ) Περιορίζοντας τη δημοσιοποίηση προσωπικών πληροφοριών και ρυθμίζοντας τις ρυθμίσεις απορρήτου.
4. **Ποια είναι η σωστή αντίδραση αν εντοπίσετε κυβερνοεκφοβισμό;**
   * Α) Να μην κάνετε τίποτα και να ελπίζετε ότι θα περάσει από μόνο του.
   * Β) Να αναφέρετε το περιστατικό σε ενήλικο, στις αρχές ή σε εκπαιδευτικό.
   * Γ) Να ανταποκριθείτε με επιθετικότητα για να αντιμετωπίσετε τον εκφοβιστή.
5. **Ποιο είναι ένα αποτελεσματικό μέτρο για προστασία από τον κυβερνοεκφοβισμό;**
   * Α) Να αναρτάτε τις αντιπαραγωγικές απαντήσεις των εκφοβιστών.
   * Β) Να διαγράφετε τον λογαριασμό σας από τα κοινωνικά δίκτυα.
   * Γ) Να αναζητάτε βοήθεια από ενήλικο ή ειδικό επαγγελματία.

Αρχή φόρμας

1. **Πώς αντιδρούν οι συμμαθητές ή οι φίλοι σας όταν γίνεστε θύματα ενδοσχολικής βίας μέσω Διαδικτύου;**

Α) Σας παρέχουν στήριξη και προσπαθούν να σας βοηθήσουν.

Β) Σας αγνοούν και δεν εμπλέκονται.

Γ) Συμμετέχουν ή συναινούν στην ενδοσχολική βία.

Δ) Δεν το γνωρίζουν, διότι δεν μοιράζεστε τέτοια θέματα μαζί τους.

1. Αρχή φόρμας
2. **Θεωρείτε ότι μέσα από τις ομαδικές στις οποίες συμμετέχετε ασκείτε**

**bullying στους συμμαθητές σας;**

Α. Ναι

Β. Όχι

**17. Πώς μπορεί να συμβάλει ο καθένας στην πρόληψη του κυβερνοεκφοβισμού;**

Α) Η αγνόηση των περιστατικών και η μη συμμετοχή.

Β) Η αναφορά των περιστατικών σε γονείς, ενήλικες ή στις αρχές του σχολείου.

Γ) Η αντιπαράθεση με ακόμα περισσότερη επιθετικότητα.

**Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας!**

**Καλησπέρα παιδιά**

**Σας στέλνουμε το παρακάτω λίνγκ σχετικά με το ερωτηματολόγιο της σχολικής βίας και εκφοβισμού και σας παρακαλούμε να το απαντήσετε .**

**Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος 2024**

**Εμμανουηλίδου Άννα - Σιαμπανόπουλος Δημήτριος**