**Θέμα:** **Ελεύθεροι χώροι – αστική ζωή**

«Τον τελευταίο καιρό όλο και περισσότεροι **κάτοικοι των μεγάλων πόλεων** συνειδητοποιούν ότι η ζωή σε αυτές είναι μια πολύ σκληρή υπόθεση. Μια **σειρά προβλήματα**, κυκλοφοριακό, υποβάθμιση του περιβάλλοντος, κατάρρευση του κοινωνικού ιστού έχουν πλέον φθάσει σε οριακά σημεία και οδηγούν όλο και περισσότερους αστούς να αναζητούν απεγνωσμένα τρόπους φυγής από την πόλη.

Να γράψετε ένα **άρθρο** στο οποίο θα παρουσιάζονται **τα προβλήματα** που χαρακτηρίζουν τη ζωή στις σύγχρονες πόλεις και να αναζητήσετε **τρόπους αντιμετώπισης** αυτών».

**ή**«**Οι κάτοικοι των αστικών κέντρων** της χώρας παρακολουθούν τα προβλήματα της αστικής ζωής να διογκώνονται καθημερινά και αισθάνονται ανίκανοι να κάνουν κάτι για να αναστρέψουν τη διαδικασία αυτή. Η υποβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος, η μόλυνση της ατμόσφαιρας και η απουσία ελεύθερων χώρων είναι μερικά από τα προβλήματα που παρατηρούνται. Σε ένα **άρθρο** που θα δημοσιευθεί σε τοπική εφημερίδα, να εκθέσετε **τον προβληματισμό** σας για την υποβάθμιση του περιβάλλοντος στις πόλεις και να υποστηρίξετε την αναγκαιότητα εκμετάλλευσης των ελεύθερων χώρων προς όφελος των πολιτών».

**Η ζωή στην πόλη**

*Οικοδομικές κατασκευές απλώνονται σε όλη την έκταση*• οι πόλεις κατάντησαν απάνθρωπες και καταπιεστικές
• δε σέβονται τον άνθρωπο και τις ανάγκες του
• είναι απρόσωπες μέσα από τον υπερπληθυσμό που σωρεύεται εκεί

*κυριαρχεί η αποξένωση. Οι κάτοικοι απομονώνονται από τους άλλους.*• Διαρρηγνύεται ο κοινωνικός ιστός. Εγκληματικότητα.
• δεν υπάρχει σεβασμός στη φύση
• παντού κυριαρχεί το τσιμέντο
• οι ελεύθεροι χώροι μειώνονται/απειλούνται

*βιομηχανική και αστική μόλυνση*• μόλυνση από αυτοκίνητα. Παντού χρησιμοποιούνται τα αυτοκίνητα που ωστόσο μολύνουν την ατμόσφαιρα. Κυκλοφοριακό πρόβλημα

• αύξησης τοπικά της θερμοκρασίας λόγω του τσιμέντου και της ασφάλτου
• ενεργειακή σπατάλη

ελεύθεροι χώροι (εννοούνται τα μεγάλα πάρκα, οι πλατείες με κυριαρχία πρασίνου κλπ)
• απουσιάζουν από τις πόλεις οι χώροι με φυσικό πράσινο

**≈ θετικές περιβαλλοντικές επιπτώσεις**

• ανανέωση της ατμόσφαιρας καθώς δημιουργούνται δίοδοι αέρινων ρευμάτων που
απομακρύνουν τη μόλυνση από τα καυσαέρια και βελτιώνουν τοπικά το κλίμα
• μεγαλύτερη παροχή οξυγόνου κι απορρόφηση (από τα δέντρα κυρίως) του διοξειδίου του άνθρακα.

**δημιουργία χώρων συνάθροισης κατοίκων. (χώροι περιπάτου, παιχνιδιού, αθλητισμού κλπ). Δημιουργούνται συνθήκες κοινωνικής επαφής.**• ενίσχυση συλλογικών δράσεων (κόντρα στον ατομισμό και την απομόνωση)
• εξανθρωπισμός του αστικού βίου

**κοινωνικοποίηση**• βελτίωση της ψυχολογίας των αστών κατοίκων μέσα
• από το παιχνίδι για τα παιδιά

**από την επαφή με τη φύση και το πράσινο (περίπατοι, δράσεις μέσα στη φύση).**

• μείωση του στρες/άγχους
• μείωση εντάσεων (εντός ή εκτός οικογένειας)
• βελτίωση της υγείας

**δίνεται η ευκαιρία για δημιουργικές δράσεις πολιτών, πολιτιστικού ή πολιτικού χαρακτήρα**• χώροι δημιουργικής ψυχαγωγίας και πολιτισμού
• πάρκα παιδική κι εφηβικής διάδρασης και ψυχαγωγίας